

CONCOURS GÉNÉRAL DES LYCÉES

—

SESSION 2024

—

SCIENCES ET TECHNIQUES SANITAIRES ET SOCIALES

(Classes de terminale série ST2S)

ÉPREUVE D'ADMISSIBILITÉ

Durée : 5 heures

—

L'usage de la calculatrice est interdit

Consignes aux candidats

- Ne pas utiliser d'encre claire
- N'utiliser ni colle, ni agrafe
- Ne joindre aucun brouillon
- Ne pas composer dans la marge
- Numéroté chaque page en bas à droite (numéro de page / nombre total de pages)
- Sur chaque copie, renseigner l'en-tête + l'identification du concours :

Concours / Examen : CGL

Epreuve : admissibilité

Matière : STSS

Session : 2024

Tournez la page S.V.P.



« La période des 1000 premiers jours de l'enfant constitue une période particulièrement sensible pour le développement de l'individu : depuis une trentaine d'années, les recherches montrent dans quelle mesure l'environnement – sous toutes ses formes, qu'il soit nutritionnel, écologique ou socio-économique – et les modes de vie ont un impact sur le développement et la santé future de l'enfant. »¹

Ministère de la Santé et de la Prévention [en ligne]. 1 avril 2021 [consulté le 10 octobre 2023]. Disponible sur : <https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/1000premiersjours-instruction-01.04.21.pdf>

¹ La période des « 1000 premiers jours » s'étend du 4^{ème} mois de grossesse aux deux ans de l'enfant ; cependant lorsque les problématiques le justifient, cette période couvre une période plus large depuis la période préconceptionnelle jusqu'à l'âge de trois ans.

Les 1000 premiers jours, là où tout commence

« On sait aujourd'hui que les 1000 premiers jours sont déterminants non seulement pour le développement de l'enfant mais aussi pour la santé globale de l'adulte qu'il deviendra ».

Les 1000 premiers jours. [en ligne]. [mis à jour le 4 octobre 2023] [consulté le 10 octobre 2023].
Disponible sur : <https://www.santepubliquefrance.fr/la-sante-a-tout-age/la-sante-a-tout-age/les-1000-premiers-jours>

1. Justifier cette affirmation.

« En santé publique, l'importance de l'enjeu que représente la santé des enfants est aujourd'hui largement partagée ; enjeu essentiel, tant aux niveaux individuel que collectif. »

SOCIETE FRANCAISE DE SANTE PUBLIQUE, « Politiques de santé pour les enfants et les jeunes : l'urgence d'une approche de promotion de la santé », dans : Collectif CEP-Enfance éd., Enfance, l'état d'urgence. Nos exigences pour 2022 et après. Toulouse, Érès, « Questions d'enfances », 2021, p. 315-319.

2. Promouvoir la santé du jeune enfant constitue un enjeu de santé publique. **Expliquer comment différents acteurs répondent à celui-ci.**

Tableau des documents en annexe

N° des documents	Titre des documents - Sources
1	Des inégalités sociales de santé – France, portrait social Insee. <i>Accueil – Insee – Institut national de la statistique et des études économiques</i> Insee [en ligne]. 2020 [consulté le 10 octobre 2023]. Disponible sur : https://www.insee.fr/fr/statistiques/4797660?sommaire=4928952
2	Exposome : des expositions qui peuvent influencer la santé humaine Femmes, Santé et Environnement : La vulnérabilité des populations féminines. Index - Inserm - Institut national de la santé et de la recherche médicale [en ligne]. 2020 [consulté le 9 octobre 2023]. Disponible sur : https://inserm.hal.science/inserm-03022964
3	La grossesse : une période essentielle avec un impact pour la vie Suivi et accompagnement de la femme enceinte. ameli, le site de l'Assurance Maladie en ligne ameli.fr Assuré [en ligne]. Date de publication : 24/05/2023 [consulté le 9 octobre 2023]. Disponible sur : https://www.ameli.fr/deux-sevres/medecin/sante-prevention/suivi-orientation-femme-enceinte
4	Les risques de la prise de médicaments lors de la grossesse Dossier thématique - Les risques de la prise de médicaments lors de votre grossesse - ANSM. [en ligne]. 2020 [consulté le 9 octobre 2023]. Disponible sur : https://ansm.sante.fr/dossiers-thematiques/medicaments-et-grossesse/les-risques-de-la-prise-de-medicaments-lors-de-votre-grossesse
5	Manifeste pour les 1000 premiers jours de vie, une période clé dans les stratégies de prévention nutritionnelle, AFPA Association Française de Pédiatrie Ambulatoire [en ligne]. Juin 2014 [consulté le 9 octobre 2023]. Disponible sur : https://afpa.org/content/uploads/2017/06/manifeste-1000-premiers-jours-de-vie.pdf
6	Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé - domaines d'action Concepts clés en promotion de la santé : définitions et enjeux. <i>PromoSanté IdF</i> [en ligne]. [sans date] [consulté le 10 octobre 2023]. Disponible sur : https://www.promosante-idf.fr/sinformer/textes-de-reference/concepts-cles-en-promotion-de-la-sante-definitions-et-enjeux
7	Les 1000 premiers jours de l'enfant - Un enjeu de santé publique. <i>Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine</i> <i>Agir pour la santé de tous</i> [en ligne]. 30 août 2022 [consulté le 10 octobre 2023]. Disponible sur : https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/les-1000-premiers-jours-de-lenfant-un-enjeu-de-sante-publique
8	Les Maisons des 1000 premiers jours – Ministère de la Santé et de la Prévention. <i>Ministère de la Santé et de la Prévention</i> [en ligne].

	24 novembre 2021 [consulté le 10 octobre 2023]. Disponible sur : https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-des-populations/1000jours/article/les-maisons-des-1000-premiers-jours
9	Extrait d'un entretien avec Boris Cyrulnik, neuropsychiatre et présidents de la commission des « 1000 premiers jours » Département des Alpes-Maritimes. [sans date]. <i>1000 Jours - Flyer</i> . Département des Alpes-Maritimes. https://www.departement06.fr/documents/A-votre-service/Solidarite-Social/enfance/dept06_1000_Jours_Flyer.pdf
10	Engagement de la ville de Marseille pour l'obtention du label écolo-crèche MAGGIAR, Florence, 2023. La Ville de Marseille engage 15 de ses structures d'accueil collectif de la petite enfance dans la transition écologique et sociale avec l'association Label Vie. Label Vie. [en ligne]. 5 juin 2023. Disponible à l'adresse : https://label-vie.org/la-ville-de-marseille-engage-15-de-ses-structures-daccueil-collectif-de-la-petite-enfance-dans-la-transition-ecologique-et-sociale-avec-lassociation-label-vie/
11	Le Référent Parcours Périnatalité (RéPAP) Expérimentation « Référent parcours périnatalité » (RéPAP) : pour un accompagnement personnalisé et sans rupture de la grossesse aux trois mois de l'enfant – Ministère de la Santé et de la Prévention. <i>Ministère de la Santé et de la Prévention</i> [en ligne]. [publié le 27.10.21 mise à jour 27.03.23] [consulté le 10 octobre 2023]. Disponible sur : https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-des-populations/1000jours/article/experimentation-referent-parcours-perinatalite-repap-pour-un-accompagnement
12	Le référent parcours périnatalité Arrêté du 27 février 2023 modifiant l'arrêté du 27 juillet 2021 relatif à l'expérimentation « RéPAP : Référent Parcours Périnatalité » - Légifrance. Légifrance [en ligne]. 3 mars 2023 [consulté le 10 octobre 2023]. Disponible sur : https://www.legifrance.gouv.fr/eli/arrete/2023/2/27/SPRS2305925A/jo/texte

Document 1 – Des inégalités sociales de santé

Prévention pendant la grossesse et facteurs de risque avant et à la naissance
selon la catégorie socioprofessionnelle de la mère en 2016 (en %)

	Agricultrices, artisanes, commerçantes	Cadres	Professions intermédiaires	Employées	Ouvrières	Sans profession	Ensemble
Corpulence de la mère avant la grossesse							
Sous-poids	9,0	8,1	7,0	7,5	6,4	8,4	7,5
Surpoids	24,7	13,9	18,3	22,9	19,5	21,3	20,2
Obésité	9,5	5,3	9,2	14,3	17,1	15,9	11,9
Consommation de tabac au 3e trimestre de grossesse							
Aucune	80,6	94,2	88,6	76,7	66,3	80,6	82,1
1 à 9 cigarettes par jour	16,9	5,3	9,6	17,4	23,3	12,5	13,7
10 cigarettes par jour ou +	2,5	0,5	1,7	5,9	10,5	6,8	4,3

Note : la catégorie socioprofessionnelle de la mère correspond à la dernière profession exercée lors de son accouchement en mars 2016, qu'elle soit en emploi ou non au moment de la grossesse.

Lecture : 8,1 % des mères cadres sont en sous-poids avant la grossesse (indice de masse corporelle inférieur à 18,5).

Champ : France, femmes majeures ayant accouché d'un enfant vivant unique entre le 14 et le 20 mars 2016

Indicateurs de santé et habitudes de vie des élèves de grande section maternelle
selon l'origine sociale en 2012-2013 (en %)

	Agriculteurs, commerçants, chefs d'entreprise	Cadres	Professions intermédiaires	Employés	Ouvriers	Ensemble
Surcharge pondérale	13,8	7,2	10,2	14,3	15,6	11,9
<i>dont obésité</i>	4,8	1,3	2,4	4,8	5,8	3,5
Part des enfants qui...						
ont un écran dans leur chambre	25,0	9,0	17,3	31,3	33,7	22,7
passent plus d'une heure par jour devant un écran les jours de classe	44,9	25,4	37,7	51,8	59,0	42,9
prennent un petit-déjeuner quotidien	91,2	97,4	95,0	90,7	85,4	92,5
consomment tous les jours des boissons sucrées	20,1	8,0	13,0	23,1	31,4	18,2
ont des dents indemnes de caries	80,8	92,2	89,7	81,4	69,5	84,0
se brossent les dents plusieurs fois par jour	49,8	59,8	59,6	53,1	46,9	55,1
n'ont jamais consulté un dentiste ²	52,7	44,4	50,4	58,5	60,2	53,2
ont reçu quatre doses de vaccin DTP ³	98,1	97,8	98,3	98,1	97,0	97,8

Note : l'origine sociale de l'enfant est déterminée à partir de la catégorie socioprofessionnelle des parents.

Lecture : en grande section de maternelle, 7,2 % des enfants de cadres présentent une surcharge pondérale contre 15,6 % des enfants d'ouvriers.

Champ : France hors Mayotte.

² En dehors du cadre scolaire et des consultations sans avance de frais proposées par l'assurance maladie.

³ Vaccin contre la diphtérie, le tétanos et la poliomyélite

Santé physique selon le milieu social et la situation scolaire à 17 ans en 2017 (en %)

	Santé très satisfaisante	Surcharge pondérale	Au cours de l'année, l'adolescent a...			
			vu un médecin	eu un problème de santé	vu un dentiste	eu un problème dentaire
Milieu social						
Défavorisé	43,4	15,4	88,2	29,0	61,5	20,9
Modeste	42,7	14,2	89,4	32,7	61,5	18,6
Moyen	49,1	10,8	91,1	33,7	66,6	16,4
Aisé	54,9	6,8	91,3	35,2	69,0	15,7
Favorisé	62,1	4,3	90,7	33,3	70,0	14,2
Situation scolaire						
Étudiant	49,9	12,6	90,7	33,8	66,0	17,0
Apprenti	37,9	18,2	88,6	28,3	58,6	17,8
Déscolarisé	33,1	21,7	82,6	27,9	54,4	23,2
Ensemble	48,4	13,3	90,3	33,2	65,1	17,3

Santé perçue en réponse à la question « par rapport aux personnes de votre âge, diriez-vous que votre état de santé est : pas du tout satisfaisant, peu satisfaisant, plutôt satisfaisant, très satisfaisant ? ».

Lecture : 62,1 % des adolescents de milieu social favorisé jugent leur santé très satisfaisante, contre 43,4 % des adolescents de milieu défavorisé.

Champ : France métropolitaine.

Des inégalités sociales de santé – France, portrait social | Insee. *Accueil – Insee – Institut national de la statistique et des études économiques - Insee* [en ligne]. 2020 [consulté le 10 octobre 2023]. Disponible sur : <https://www.insee.fr/fr/statistiques/4797660?sommaire=4928952>

Document 2 – Exposome : des expositions qui peuvent influencer la santé humaine

[...] Dans cette optique, la prise en compte de la dimension du genre se doit d'être intégrée à ce champ de recherche. Les conditions de vie, sociales, culturelles et économiques, exposent différemment les femmes et les hommes à des risques de santé. Les nuisances de l'environnement (polluants physiques, chimiques et microbiologiques), les expositions liées aux activités professionnelles et domestiques ont des répercussions différentes sur la santé des femmes et des hommes. Ces situations sont sources d'inégalités sociales de santé et appellent à une réflexion éthique. [...]

Le dénominateur commun des axes thématiques du PNSE⁴ est le concept d'exposome, défini comme « l'intégration sur la vie entière de l'ensemble des expositions qui peuvent influencer la santé humaine ». La notion d'exposome, proposée en 2005 par l'épidémiologiste Christopher P. Wild, est intégrée depuis 2012 aux États Unis dans tous les plans stratégiques du « National Institute of Environmental Health Sciences, NIEHS⁵ ». En France, l'exposome est introduit pour la première fois en 2015 dans le 3^{ème} Plan National Santé Environnement. En 2016, il figure comme « élément structurant des

⁴ PNSE4 : 4^{ème} Plan National Santé Environnement

⁵ NIEHS : National Institute of Environmental Health Sciences : Institut National sur les Sciences de la Santé Environnementale

politiques de santé » dans la loi de modernisation du système de santé (loi 2016-41 du 26 janvier 2016).

Le concept d'exposome a pour ambition de compléter les connaissances sur le génome humain par l'exploration de l'ensemble des expositions (chimiques, physiques, biologiques) d'un individu, de sa conception à l'âge adulte, en intégrant les facteurs psycho-sociaux, culturels et économiques liés aux conditions de vie et de travail⁶. Appréhender l'exposome nécessite la prise en compte de très nombreux paramètres tels que les nuisances chimiques (polluants, particules fines, air intérieur ou extérieur, eaux, sols) et aussi beaucoup d'autres facteurs : alimentation, objets quotidiens (jouets, cosmétiques, tickets de caisse), consommation de médicaments, niveau de vie, conditions de travail, stress, activité physique, infections microbiennes, pollution sonore et lumineuse, changement climatique, effets des radiations etc. L'enjeu est de considérer la multiplicité des expositions, leurs interactions et leurs effets dans le temps, de la conception à l'âge adulte. [...]

Femmes, Santé et Environnement : La vulnérabilité des populations féminines.
index - Inserm - Institut national de la santé et de la recherche médicale [en ligne]. 2020
[consulté le 9 octobre 2023]. Disponible sur : <https://inserm.hal.science/inserm-03022964>

Document 3 – La grossesse : une période essentielle avec un impact pour la vie

Après des années de lente amélioration, les indicateurs de santé publique en matière de périnatalité stagnent en France. C'est le cas de la mortalité infantile et périnatale.

En France métropolitaine (source Enquête périnatale 2016 comparativement à 2010) :

- un âge maternel de plus en plus élevé (35 ans ou plus) ; [...]
- la consommation de tabac pendant la grossesse stagne (17 %) ;
- la vaccination antigrippale des femmes enceintes est très faible (7,4 % en 2016) ;
- l'allaitement exclusif pendant le séjour en maternité a diminué (de 60 % en 2010 à 52 % en 2016).

Du reste, certains indicateurs de santé périnatale se sont dégradés :

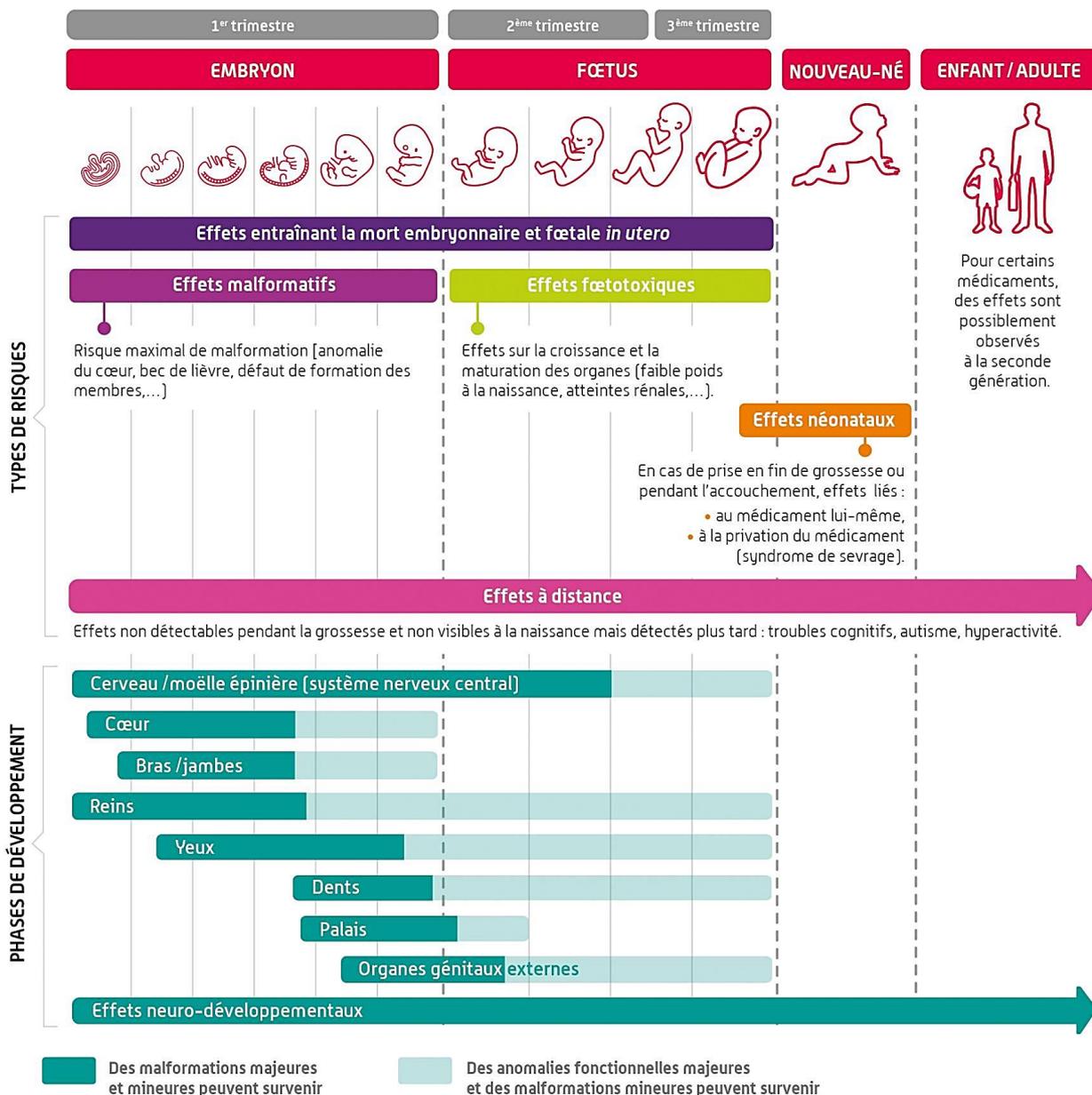
- le taux de prématurité augmente de manière régulière et significative entre 1995 (4,5 %) et 2016 (6,0 %) ;
- la proportion d'enfants avec un poids faible (pour leur âge gestationnel) a augmenté entre 2010 et 2016 (passant de 10,1 % à 10,8 % chez les enfants uniques nés vivants).

En Outre-mer, les facteurs de risque sont différents de ceux de la France métropolitaine et les indicateurs de santé périnatale sont globalement moins bons.

Suivi et accompagnement de la femme enceinte. ameli, le site de l'Assurance Maladie en ligne | ameli.fr
Assuré [en ligne]. Date de publication : 24/05/2023 [consulté le 9 octobre 2023].
Disponible sur : <https://www.ameli.fr/deux-sevres/medecin/sante-prevention/suivi-orientation-femme-enceinte>

⁶ Barouki 2018, Wild 2005, 2012

Document 4 – Les risques de prise de médicaments lors de la grossesse



Dossier thématique - Les risques de la prise de médicaments lors de votre grossesse - ANSM.
 [en ligne]. 2020 [consulté le 9 octobre 2023].
 Disponible sur : <https://ansm.sante.fr/dossiers-thematiques/medicaments-et-grossesse/les-risques-de-la-prise-de-medicaments-lors-de-votre-grossesse>

Document 5 – Manifeste pour les 1000 premiers jours de vie, une période clé dans les stratégies de prévention nutritionnelle

[...] De nombreuses données épidémiologiques et expérimentales (129 000 publications) font du développement, pendant les 1000 premiers jours de vie, une période charnière pour le risque métabolique à très long terme. C'est la théorie de la programmation précoce qui suppose l'existence d'une fenêtre de susceptibilité au cours du développement fœtal et des premiers mois de la vie, pendant laquelle les expériences nutritionnelles et l'exposition

environnementale vont laisser une empreinte durable sur le fonctionnement des cellules, organes ou système biologique et influencer la santé future de façon favorable ou défavorable. [...]

[...] La programmation précoce influence le capital santé du futur adulte.

Pendant les 1000 premiers jours de vie, l'expression des gènes est par nature flexible et en principe réversible. Cette plasticité de l'expression des gènes est très sensible à l'environnement, sans entraîner de modification de l'ADN : c'est ce qu'on appelle l'épigénétique.

L'épigénétique est la façon dont l'environnement et l'histoire individuelle d'un individu influent sur l'expression des gènes et dont la transmission peut, en partie au moins, se faire entre générations. Outre le patrimoine génétique hérité des parents, qui confère des susceptibilités à certaines pathologies, les modifications épigénétiques constituent la mémoire des événements vécus, bénéfiques ou délétères, tout au long du cycle de la vie y compris à partir du stade in utero [...] Ces mécanismes sont de mieux en mieux appréhendés, même si la recherche doit se poursuivre car il reste beaucoup à explorer dans ce domaine. Le tableau ci-dessous illustre les relations entre les causes précoces et les maladies survenant à l'âge adulte décrites dans la littérature [...].

Période anténatale : la nutrition du père influence aussi la santé future de l'enfant.

On connaissait le rôle important de la mère sur la santé future du fœtus et du bébé. Des études épidémiologiques et des études chez l'animal suggèrent que l'alimentation du père peut avoir un impact à long terme sur la santé future de son enfant. Le mécanisme d'action suggéré serait une transmission de l'information environnementale via l'épigénome du sperme [...] En particulier, un régime riche en graisses chez le père serait associé à une obésité et un diabète des filles à l'âge adulte [...], un régime pauvre en protéines chez le père serait associé à des perturbations lipidiques chez l'enfant [...].

Relations entre causes précoces et maladies survenant à l'âge adulte décrites dans la littérature

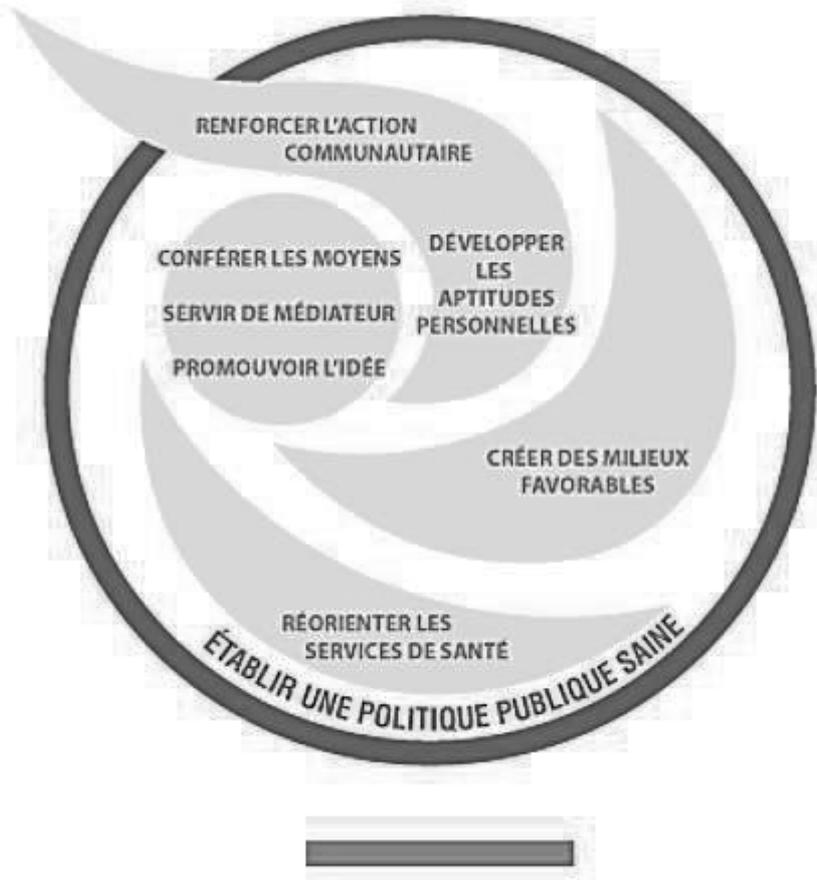
Causes précoces	Conséquences à l'âge adulte
Restrictions de croissance intra-utérine, faible poids de naissance	Diabète de type 2, surcharge adipeuse abdominale, hypertension artérielle, maladies cardiovasculaires, maladie rénale chronique, bronchopathie obstructive
Diabète gestationnel, obésité maternelle pendant la grossesse, prise de poids gestationnelle excessive	Obésité, insulino-résistance, diabète de type 2
Prématurité	Retard cognitif et moteur, diabète de type 2
Croissance post-natale ralentie	Diabète de type 2, maladies cardiovasculaires
Croissance post-natale excessive	Obésité, cancer
Exposition de la mère et du jeune enfant à des toxiques	Retard cognitif et moteur, obésité, puberté précoce, infertilité, cancer, hypertension, maladies cardiovasculaires
Infections maternelles pendant la grossesse, infections précoces de l'enfant	Asthme, maladies cardiovasculaires, autisme, schizophrénie

Situation psychosociale dans l'enfance difficile, carence affective	Retard cognitif et moteur, troubles émotionnels et comportementaux, obésité
---	---

[...] L'exposition précoce aux facteurs environnementaux (alimentation, activité physique, agents toxiques), aussi bien du père et de la mère avant la conception, que de l'enfant à naître, puis dans ses premières années, peut avoir un impact sur la santé future, de façon bénéfique ou délétère, via la modification de l'expression des gènes de l'enfant. Ce processus n'est pas totalement irréversible : il vaut mieux agir tôt que tard, mais il n'est jamais trop tard. Cependant, la plasticité de cette période de la vie donne tout son sens à des efforts de prévention pour que chaque enfant réalise « le meilleur départ pour la vie ».

Manifeste pour les 1000 premiers jours de vie, une période clé dans les stratégies de prévention nutritionnelle, AFPA Association Française de Pédiatrie Ambulatoire [en ligne]. Juin 2014 [consulté le 9 octobre 2023].
 Disponible sur : <https://afpa.org/content/uploads/2017/06/manifeste-1000-premiers-jours-de-vie.pdf>

Document 6 - Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé - domaines d'action



Concepts clés en promotion de la santé : définitions et enjeux. *PromoSanté IdF* [en ligne]. [sans date] [consulté le 10 octobre 2023]. Disponible sur : <https://www.promosante-idf.fr/sinformer/textes-de-referance/concepts-cles-en-promotion-de-la-sante-definitions-et-enjeux>

| Les 1000 premiers jours : qu'est-ce que c'est ?

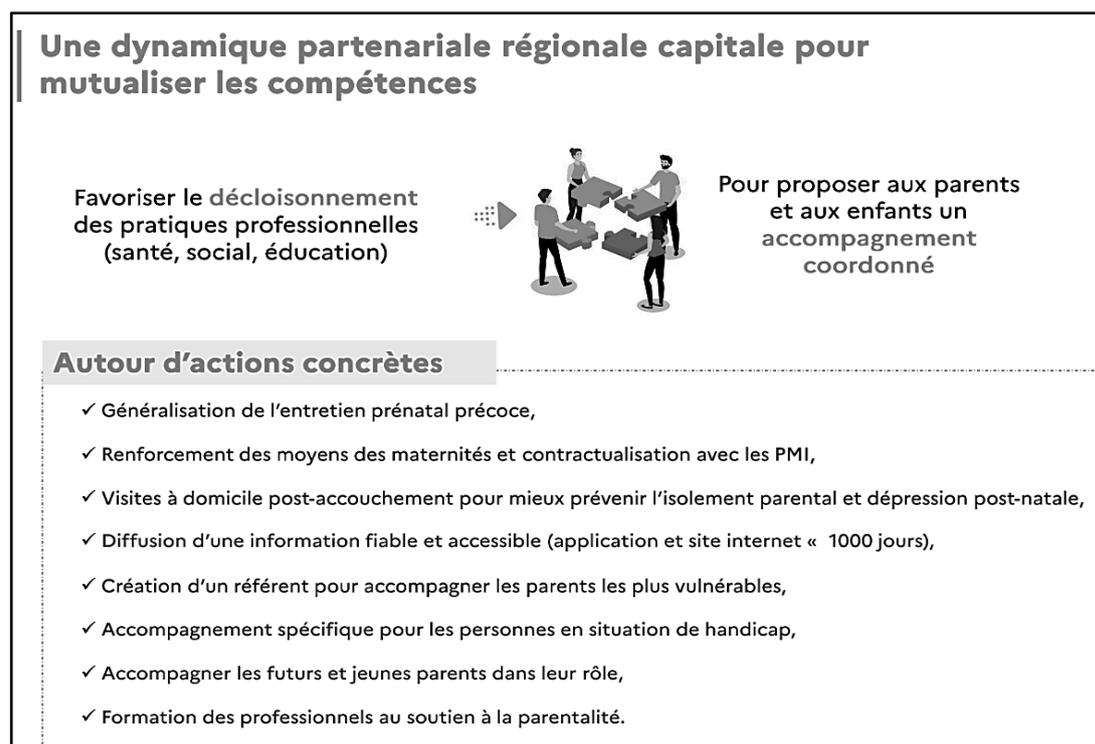
			
<ul style="list-style-type: none">❖ Une politique publique conçue autour des besoins des enfants et de leurs parents.❖ Basée sur les travaux d'une commission composée d'experts pluridisciplinaires.	<ul style="list-style-type: none">❖ Un moment de vie unique qui court des premiers mois de la grossesse jusqu'aux 2 ans de l'enfant.❖ Une période primordiale pour le développement de l'enfant et de sa santé globale.	<p>Un moment clef pour :</p> <ul style="list-style-type: none">❖ Agir contre les inégalités sociales de destin.❖ Garantir le bon développement des enfants et agir pour les adultes et la société de demain.	<ul style="list-style-type: none">❖ Pour les parents, c'est parfois un temps de profonds changements.❖ Cette période peut parfois être source de questionnements et d'inquiétudes.

« Une période de tous les défis et de tous les possibles »

| Des actions déjà engagées à l'échelle nationale

			
<p>Mise à disposition d'un site internet et d'une application mobile.</p> <p>Des informations :</p> <ul style="list-style-type: none">✓ scientifiquement validées,✓ Actualisées,✓ en lien avec les besoins fondamentaux de l'enfant et des parents.	<p>Lancement d'un Appel à Projets 1000 premiers jours en 2021.</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Faire émerger des projets permettant de mieux informer et mieux accompagner les (futurs) parents.✓ 200 projets financés au national.	<p>Depuis le 1^{er} juillet 2021, allongement du congé paternité, de 14 à 28 jours, pour :</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Offrir de meilleures conditions de développement pour les nouveaux nés.✓ Contribuer à un rééquilibrage des tâches domestiques et parentales entre les parents.	<p>Déploiement progressif du sac des 1000 premiers jours en 2022.</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Remis aux nouveaux parents lors du séjour à la maternité.✓ Contient des objets du quotidien (savon naturel, album jeunesse, turbulette...) et des conseils orientant vers les ressources en ligne.

Document 7 (suite) – Les 1000 premiers jours de l'enfant – Un enjeu de santé publique



Les 1000 premiers jours de l'enfant - Un enjeu de santé publique.
Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine | Agir pour la santé de tous [en ligne]. [sans date] [consulté le 10 octobre 2023].
Disponible sur : <https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/les-1000-premiers-jours-de-lenfant-un-enjeu-de-sante-publique>

Document 8 – Les maisons des 1000 premiers jours

Dans un territoire, une Maison des 1000 premiers jours est la mise en œuvre concrète du principe fondateur de la politique des 1000 premiers jours : travailler ensemble par-delà les secteurs, afin d'offrir un accompagnement et des services répondant aux besoins de l'enfant et adaptés aux besoins des parents.

Les Maisons des 1000 premiers jours sont ouvertes à tous, inconditionnellement. Elles s'adressent à tous les parents, leurs enfants, ainsi qu'à leur entourage (grands-parents, oncles, tantes, professionnels...), soutenant ainsi l'idée d'un réseau relationnel ou d'une communauté autour de chaque enfant et de chaque famille.

Pour simplifier la vie des (futurs) parents et encourager le recours aux services publics existants, la Maison des 1000 premiers jours est d'abord un lieu unique où regrouper de nombreux services. A chaque Maison des 1000 premiers jours son panel de services, selon les partenariats tissés ici où là. Dans une Maison des 1000 premiers jours, on peut ainsi trouver, par exemple :

- des informations des parents sur les 1000 premiers jours ;
- une aide à la découverte et à l'utilisation des ressources numériques des 1000 premiers jours (l'application mobile, le site 1000-premiers-jours.fr, les sites ameli.fr, monenfant.fr, caf.fr, msa.fr) ;

- un accompagnement des parents pendant leurs 1000 premiers jours (y compris par l'organisation d'une antenne de la PMI ou en accueillant des séances de préparation à la naissance et à la parentalité) ;
- un accueil des enfants en présence des parents ;
- un accueil de jeunes enfants (en particulier occasionnel ou ponctuel) ;
- une activité d'éveil artistique et culturel ;
- des groupes de parents et ateliers collectifs ;
- un guichet unique administratif pour les parents (par exemple pour les demandes de solution d'accueil).

Lieu unique, pour simplifier la vie de parents, la Maison des 1000 premiers jours peut aussi être itinérante, en particulier dans les zones peu densément peuplées et afin d'aller vers les (futurs) parents, au plus près de leurs lieux de vie.

Les Maisons des 1000 premiers jours – Ministère de la Santé et de la Prévention.
 Ministère de la Santé et de la Prévention [en ligne]. [sans date] [consulté le 10 octobre 2023]. Disponible sur :
<https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-des-populations/1000jours/article/les-maisons-des-1000-premiers-jours>

Document –9 Extrait d'un entretien avec Boris Cyrulnik, neuropsychiatre et président de la commission des « 1000 premiers jours »

[...]

Vous parlez de "nourrir le lien", de quoi s'agit-il ?

Boris Cyrulnik : Un bébé ne peut pas se développer s'il n'a pas autour de lui un lien affectif pour s'imprégner dans son développement. Donc on nourrit le lien d'abord par la sensorialité (toucher, parler, sourire, froncer les sourcils, énoncer un interdit préverbal...). Je pense que c'est dans la sensorialité et dans l'attachement que se tissent les premiers nœuds du lien dont l'enfant gardera une trace pendant toute sa vie.

Quel est votre regard sur la Maison des Alpes-Maritimes des 1000 premiers jours ?

B. C. : Il y a un très beau proverbe africain qui dit "Il faut tout un village pour élever un enfant". La mère inévitable doit être entourée pour diminuer les dépressions périnatales qu'on voit augmenter dans notre culture parce que les jeunes mères sont trop seules. La Maison des Alpes-Maritimes des 1000 premiers jours permettra justement de lutter contre cette solitude. Cette maison est très grande et colorée, elle correspond parfaitement aux principes qui permettront de sécuriser et de dynamiser le développement des bébés. Surtout, ce sera la maison des parents puisque les parents accompagnés par quelques professionnels pourront venir bavarder, prendre des conseils et tisser des liens d'amitié avec d'autres parents. [...]

Département des Alpes-Maritimes. [sans date] *1000 Jours - Flyer*. Département des Alpes-Maritimes.
https://www.departement06.fr/documents/A-votre-service/Solidarite-Social/enfance/dept06_1000_Jours_Flyer.pdf

Document 10 – Engagement de la ville de Marseille pour l’obtention du label écolo-crèche

Très engagée dans la qualité d’accueil de la petite enfance et très consciente de l’importance des 1000 premiers jours de la vie d’un enfant, la Ville de Marseille a décidé d’engager ses crèches municipales dans une démarche environnementale globale.

Cet engagement fort a été inscrit dans le contrat Ville climat dans le cadre du programme européen.

Le 4 avril 2023, la Ville de Marseille a confié l’accompagnement de 15 de ses crèches municipales à Label Vie, association qui œuvre pour la transition écologique à travers une démarche innovante d’accompagnement au changement dédiée aux lieux de vie.

Dans cette dynamique, seront mis en place :

- Un diagnostic sur 17 thématiques environnementales et sociales telles que les énergies, les bâtiments, les produits d’entretien, l’eau, l’air, les matériaux, l’alimentation, la gestion des déchets, les achats (couches, jouet...), les espaces naturels, les jardins pédagogiques ;
- Un plan d’actions pour transformer les pratiques des professionnels au quotidien ;
- La formation et l’accompagnement des équipes pour monter en compétences ;
- Une mise en réseau avec les autres lieux de vie engagés au niveau national ;
- Un bilan de la démarche avec une valorisation par le label Ecolo Crèche®.

MAGGIAR, Florence, 2023. La Ville de Marseille engage 15 de ses structures d’accueil collectif de la petite enfance dans la transition écologique et sociale avec l’association Label Vie. Label Vie. [en ligne]. 5 juin 2023. Disponible à l’adresse : <https://label-vie.org/la-ville-de-marseille-engage-15-de-ses-structures-daccueil-collectif-de-la-petite-enfance-dans-la-transition-ecologique-et-sociale-avec-lassociation-label-vie/>

Document 11 - Le Référent Parcours Périnatalité (RéPAP)

Le RéPAP pour un accompagnement personnalisé et sans rupture de la grossesse au trois mois de l’enfant

Les périodes de la grossesse, de l’accouchement et du post-partum sont des périodes délicates et sources de grandes fragilités. Des vulnérabilités, tant sur le plan social que psychique et somatique peuvent apparaître, voire être exacerbées. Celles-ci peuvent être sources de ruptures dans le parcours périnatal, au détriment de la santé globale de la mère et de celle de l’enfant à naître.

L’objectif général de l’expérimentation Référent Parcours Périnatalité (RéPAP) est d’améliorer la santé globale des femmes et des enfants en permettant un accompagnement continu du parcours de la grossesse au post-partum, au plus près des besoins, et ce jusqu’aux trois mois de l’enfant, en lien et coordination avec les autres professionnels intervenant en période périnatale.

L’expérimentation vise à offrir à la femme enceinte, seule ou en couple, un accompagnement personnalisé et gradué par un RéPAP, en tenant compte des spécificités de sa situation. Ce dispositif innovant contribue ainsi à limiter les ruptures de suivi dans la prise en charge, qui peuvent s’avérer particulièrement néfastes pour l’enfant et la mère, en particulier lorsque cette dernière présente des facteurs de risques et/ou de vulnérabilités avérés.

Cet accompagnement pose les bases d'un parcours cohérent, décloisonné et coordonné, construit autour des besoins de la femme, du couple et de l'enfant.

Outre son rôle de coordinateur, le RéPAP a notamment pour missions :

- d'assurer un accompagnement bienveillant jusqu'aux 3 mois de l'enfant et de contribuer au soutien à la parentalité ;
- de répondre aux sollicitations de conseil et réassurance de la femme/du couple/des parents ;
- de rappeler/informer la femme/le couple aux différentes étapes du suivi de grossesse (rendez-vous, examens...) telles que précisées dans les dernières recommandations professionnelles et de rappeler les comportements favorables à la santé ;
- d'assurer le suivi des orientations et préconisations, issues notamment de l'entretien prénatal précoce ;
- d'alerter ou d'orienter vers le professionnel qui suit la grossesse (s'il est différent du RéPAP) voire un autre professionnel compétent selon les besoins.

Cet accompagnement est renforcé pour les femmes en situation de vulnérabilité.

Expérimentation « Référent parcours périnatalité » (RéPAP) : pour un accompagnement personnalisé et sans rupture de la grossesse aux trois mois de l'enfant – Ministère de la Santé et de la Prévention. *Ministère de la Santé et de la Prévention* [en ligne]. [publié le 27.10.21 mise à jour 27.03.23] [consulté le 10 octobre 2023]. Disponible sur : <https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-des-populations/1000jours/article/experimentation-referent-parcours-perinatalite-repap-pour-un-accompagnement>

Document 12 – Le référent parcours périnatalité

Au regard des missions qui lui sont confiées, le référent parcours périnatalité sera prioritairement un professionnel de santé (y compris paramédical) intervenant dans le champ de la périnatalité, quel que soit son mode d'exercice (libéral, hôpital, PMI). Il peut être également un professionnel du secteur social, médico-social ou un médiateur en santé ayant bénéficié d'une formation et/ou ayant une expérience confirmée dans le champ de la périnatalité et impliqué sur cette thématique dans le territoire concerné.

Arrêté du 27 février 2023 modifiant l'arrêté du 27 juillet 2021 relatif à l'expérimentation « RéPAP : Référent Parcours Périnatalité » - Légifrance. *Légifrance* [en ligne]. 3 mars 2023 [consulté le 10 octobre 2023]. Disponible sur : <https://www.legifrance.gouv.fr/eli/arrete/2023/2/27/SPRS2305925A/jo/texte>