

PASSEPORT ORIENTATION

« DEFINIR MON PROJET D'ETUDES ET MON PROJET PROFESSIONNEL »

MATTHIEU

Ce dossier est le vôtre, il est strictement personnel.

SON OBJECTIF : vous aider à réfléchir, à vous informer et à avancer étape par étape dans votre projet d'orientation.

Lors d'une de ces étapes, vous allez utiliser le Quiz « Quels métiers pour moi ? » et découvrir de nombreux métiers...

ATTENTION, ne considérez pas ces « résultats » comme un verdict définitif : ils traduisent simplement des préférences personnelles en métiers et vous permettent aussi de découvrir des professions que vous ne connaissez pas. Elles seront un point d'appui pour vous aider à construire votre projet d'orientation.

Répondez aux questions suivantes pour définir votre projet professionnel et votre projet d'études.

I - DÉFINIR MES RÉSULTATS, MES ATOUTS ET MES INTÉRÊTS (« qui suis-je ? »)

Voici quelques pistes pour vous aider à réfléchir à votre parcours scolaire après la seconde, ce questionnaire vous aidera à faire un premier point sur votre année de seconde.

Mes résultats scolaires

Comment évaluez-vous vos résultats dans les matières suivantes ? (mettre un X dans la case qui correspond)

	☹	☹	☺	☺	☺
En Français					
En Mathématiques					
En Histoire-Géographie					
En SVT					
En Physique-Chimie					
En LVI :					
En LV2 :					
Enseignement d'exploration 1 :					
Enseignement d'exploration 2 :					

Quelles ont été les remarques de vos professeurs lors du premier conseil de classe ?

.....
.....

Qu'en pensez-vous ?

.....
.....

Mes capacités scolaires

Cochez les capacités que vous pensez avoir :

- | | | |
|---|--|-------------------------------------|
| ☐ Bases solides en français | ☐ Capacités d'expression orale | ☐ Polyvalent |
| ☐ Bases solides en maths | ☐ Capacités rédactionnelles | ☐ Précis |
| ☐ Bases solides en sciences de la vie et de la terre | ☐ Connaissances littéraires | ☐ Rapide |
| ☐ Bases solides en sciences physiques | ☐ Esprit de synthèse et d'analyse | ☐ Rigoureux |
| ☐ Bonne culture générale | ☐ Grande capacité de travail | ☐ Sérieux |
| ☐ Capacités de mémorisation | ☐ Intérêt pour les technologies | ☐ Tenace |
| ☐ Capacités de représentation dans l'espace | ☐ Intérêt pour l'informatique | |
| | ☐ Maîtrise des langues étrangères | |
| | ☐ Organisé | |



Mes atouts personnels

Cochez les atouts que vous pensez avoir :

- | | | |
|---|--|---|
| ☐ Aimer communiquer | ☐ Esprit d'initiative | ☐ Organisé |
| ☐ Aisance avec les chiffres | ☐ Esprit pratique et concret | ☐ Pratique d'activités sportives |
| ☐ Aisance orale | ☐ Goût pour l'abstraction et la logique | ☐ Qualité d'analyse et de synthèse |
| ☐ Aptitudes relationnelles | ☐ Goût pour la culture (arts/lecture) | ☐ Résistance au stress |
| ☐ Autonome | ☐ Goût pour l'expérimentation | ☐ Rigoureux |
| ☐ Avoir une connaissance éclectique | ☐ Imaginatif | ☐ Sens artistique |
| ☐ Bonne représentation dans l'espace | ☐ Manipuler la langue et les idées | ☐ Sens du contact |
| ☐ Combatif | ☐ Méthodique | ☐ Sens critique |
| ☐ Confiant en soi | ☐ Méticuleux | ☐ Sensible |
| ☐ Curieux | ☐ Observateur | ☐ Sérieux |
| ☐ Esprit de synthèse | | |

Mes centres d'intérêts

Je coche ce que j'aime ou ce que j'aimerais faire plus tard.

- | | | |
|--|--|--|
| ☐ Bouger | ☐ Etre aux commandes | ☐ Faire des expériences scientifiques |
| ☐ Dessiner | ☐ Etre branché(e) high-tech | ☐ Faire respecter la loi |
| ☐ La nature | ☐ L'audiovisuel | ☐ Jongler avec les chiffres |
| ☐ La mode | ☐ Le spectacle | ☐ Protéger la planète |
| ☐ Le commerce | ☐ Les langues vivantes étrangères | ☐ Réparer, bricoler |
| ☐ Le sport | ☐ Conduire | ☐ S'occuper d'animaux |
| ☐ Les sensations fortes | ☐ Etre un ou une pro du bâtiment | ☐ S'occuper d'enfants |
| ☐ Les sensations fortes | ☐ Etre utile aux autres | ☐ Soigner |
| ☐ Le sens du contact | | ☐ Travailler de ces mains |
| ☐ Communiquer | | |
| ☐ Le multimédia | | |

Quels sont les métiers correspondants à mes centres d'intérêt ?

Je m'aide du site www.onisep.fr

(Rubrique Métiers/Des métiers selon mes goûts)

Dans quels secteurs professionnels j'ai envie de travailler ?

Plus tard j'aimerais travailler dans quels domaines ? Je coche ceux qui m'attirent.

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Agriculture | ☐ Culture, patrimoine | ☐ Maintenance, entretien |
| ☐ Architecture, urbanisme, paysage | ☐ Défense | ☐ Marketing, publicité |
| ☐ Art, design | ☐ Droit, justice | ☐ Médical |
| ☐ Artisanat d'art | ☐ Edition, librairie, bibliothèque | ☐ Paramédical |
| ☐ Arts du spectacle | ☐ Enseignement | ☐ Recherche |
| ☐ Audiovisuel | ☐ Environnement | ☐ Sécurité |
| ☐ Banque, assurance | ☐ Filière bois | ☐ Social |
| ☐ Bâtiment et Travaux Publics | ☐ Fonction publique | ☐ Sport |
| ☐ Commerce, distribution | ☐ Hôtellerie, restauration | ☐ Tourisme |
| ☐ Communication | ☐ Informatique et réseaux | ☐ Traduction, interprétariat |
| ☐ Comptabilité, gestion, ressources humaines | ☐ Jeu vidéo | |
| | ☐ Journalisme | |
| | ☐ Logistique, transport | |

Comment je m'imagine plus tard ?

Parmi les propositions qui suivent, je coche ce qui me correspond.

Plus tard, j'ai envie de ...

- | | |
|--|---|
| ☐ Etre mon propre patron | ☐ Travailler dans la fonction publique |
| ☐ Etre salarié(e) d'une entreprise | ☐ Travailler dans le privé |
| ☐ Voyager | ☐ Habiter à la campagne |
| ☐ Avoir du temps pour mes loisirs | ☐ Habiter en ville |
| ☐ Travailler sans compter mon temps | ☐ Travailler seul(e) |
| ☐ Rester dans ma région | ☐ Travailler en équipe |
| ☐ Habiter à l'étranger | ☐ Travailler dehors |
| ☐ Encadrer une équipe | ☐ Travailler dans un bureau |
| ☐ Ne pas avoir de responsabilités | ☐ Autres : |
| ☐ Utiliser régulièrement des langues étrangères | |

Mon premier bilan

J'utilise mes réponses précédentes pour faire un premier bilan

Mes 2 principaux atouts :

Les 2 domaines scolaires où je suis le ou la plus à l'aise :

Les 2 principaux secteurs professionnels que j'ai retenus :

Mes 2 principaux centres d'intérêt :

Les métiers pouvant me correspondre :

Plus tard j'ai envie, mes priorités :

II - DÉFINIR MON PROJET PROFESSIONNEL AUJOURD'HUI

« MA DECOUVERTE DES METIERS »

Choisissez le questionnaire qui correspond à votre situation

A – J'ai un projet : « le ou les métiers que je souhaite exercer / le ou les domaines dans lesquels je souhaite travailler »

B – Je n'ai pas de projet professionnel : « je cherche des domaines d'activités qui me correspondent »

A – « Le ou les métiers que je souhaite exercer / le ou les domaines dans lesquels je souhaite travailler »

Quel est mon projet : métier ou domaine d'activité que j'envisage ?	
En quoi consiste ce métier ou ce domaine d'activité ?	
Quelles compétences et quels savoirs sont nécessaires ?	
Quelles sont les études à suivre après le bac ?	
Quelle série de bac faut-il posséder ?	

B – « Je cherche des domaines d'activités qui me correspondent »

1. Répondez au quizz interactif sur internet et imprimez-le au format PDF.

[www.onisep.fr/Media/Regions/Hauts-de-France/Nord-Pas-de-Calais/
Multimedia/Quiz-de-positionnement/Quiz-Quels-metiers-pour-moi](http://www.onisep.fr/Media/Regions/Hauts-de-France/Nord-Pas-de-Calais/Multimedia/Quiz-de-positionnement/Quiz-Quels-metiers-pour-moi)

L'objectif de ce quiz est d'aider l'élève à cerner son profil afin de l'inciter à explorer des secteurs professionnels et des métiers.

Il trouvera ainsi différentes séries de questions sur ses traits de personnalité (qui est-il ?), ses aptitudes (ce qu'il sait faire), ses centres d'intérêts (ce qu'il aime faire) et ses envies (ce qu'il aimerait).

2. Ou complétez les tableaux ci-dessous

Barrez les **5** activités qui vous plaisent le moins et numérotez de **1 à 5** celles que vous préférez (1 = celle que j'aime le plus)

Aider – conseiller les autres		M'occuper d'enfants	
Bouger – avoir des sensations fortes / goût du risque		M'occuper de personnes handicapées	
Calculer –utiliser des chiffres		M'occuper de personnes âgées	
Concevoir des programmes, logiciels, jeux vidéo		Me déplacer souvent - voyager	
Conduire (un camion, un train, une machine..) piloter (un avion, un bateau ...)		Organiser – gérer- diriger	
		Protéger la nature et l'environnement	
Contrôler – entretenir -réparer		Soigner - rééduquer	
Défendre les droits		Surveiller- défendre - secourir	
Enseigner –éduquer- former		Travailler à l'étranger	
Etre mon propre patron		Travailler dans l'hôtellerie ou la restauration	
Exercer un métier artistique		Travailler dans l'humanitaire	
Exercer un métier dans l'audiovisuel (radio, télé, cinéma)		Travailler dans la mode	
Exercer une activité physique et sportive		Travailler dans la santé	
Fabriquer – construire- installer		Travailler dans le tourisme et les loisirs	
Faire de la recherche		Travailler dans un laboratoire	
Faire du commerce		Travailler dehors à l'extérieur, en plein air	
Faire un travail de précision		Travailler un matériau (métal, bois, cuir, pierre, tissu, papier, carton, verre...)	
Faire du commerce			
Informé - communiquer		Utiliser les langues étrangères	
M'occuper d'animaux (soins, élevage)			

Pour les **5** activités choisies, à quels métiers pensez-vous ?

Activités	Métiers associés
1 –	
2-	
3-	
4-	
5-	

Quels métiers correspondent à vos intérêts ?

2. Pour les métiers ou domaine d'activité que vous avez repérés : complétez le tableau ci-dessous

Quel est mon projet : métier ou domaine d'activité que j'envisage ?	
En quoi consiste ce métier ou ce domaine d'activité ?	
Quelles compétences et quels savoirs sont nécessaires ?	
Quelles sont les études à suivre après le bac ?	
Quelle série de bac faut-il envisager ?	

Mon deuxième bilan

Métier 1 :

Ce métier me correspond : ☐ complètement ☐ beaucoup ☐ moyennement ☐ un peu ☐ pas du tout

Pourquoi ?

.....

.....

.....

.....

Métier 2 :

Ce métier me correspond : ☐ complètement ☐ beaucoup ☐ moyennement ☐ un peu ☐ pas du tout

Pourquoi ?

.....

.....

.....

.....

Autres métiers choisis :

.....

.....

.....



III - DÉFINIR MON PROJET D'ÉTUDES AUJOURD'HUI

« MA DECOUVERTE DES FORMATIONS »

Après avoir étudié le descriptif des différents baccalauréats (« Guides rentrée ONISEP -Toute l'info sur les métiers et les formations : Après la 2^{nde} générale et technologique : Choisir son baccalauréat» téléchargeable sur le site internet de l'Onisep : www.onisep.fr/librairie), complétez le tableau ci-dessous. Vous pouvez le faire pour plusieurs séries de bac.

Quel type de bac m'intéresse ? Pourquoi ?	
Est-ce le bac qui correspond le mieux à mon projet ? Pourquoi ?	
Pour quelles études post-bac ?	
Que dois-je améliorer pour réaliser mon projet ? Comment ?	
Quels enseignements de spécialités dois-je choisir ? Existent-ils dans mon lycée	
Par quel(s) enseignements optionnel(s) suis-je intéressé(e) ? Existe(nt)-il(s) dans mon lycée ?	

Que suis-je capable de décider pour réussir dans la formation souhaitée ? :

- | | |
|---|--|
| ☐ M'éloigner de ma famille | ☐ Travailler en apprentissage |
| ☐ Faire un parcours différent de celui de mes amis | ☐ Faire un prêt |
| ☐ Etre interne | ☐ Travailler pour financer mes études |
| ☐ Prendre un logement étudiant | ☐ Faire des études longues |
| ☐ Prendre les transports en commun (bus, train...) | ☐ Apprendre de nouvelles matières |
| ☐ Quitter mon département | ☐ Fournir du travail personnel |
| ☐ Etudier à l'étranger | ☐ Etudier à la bibliothèque |
| ☐ Etudier davantage (le soir, le week-end, les vacances) | ☐ Autres : |
| ☐ Faire des stages | |
| ☐ Suivre des cours de soutien | |

Ce que mes parents et amis pensent de ce projet ?

.....;

.....

.....

J'envisage aussi d'autres formations :

.....

.....

Mon troisième bilan

Mon projet de formation :

.....

.....

Mes attentes :

.....

.....

PROLONGEMENTS :

- ✓ Prendre rendez-vous avec le/la Psychologue de l'Education nationale de mon Collège.
- ✓ Rencontrez un professionnel et l'interroger sur le métier et la formation suivie