



**ACADÉMIE  
DE MARTINIQUE**

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Centre d'Information  
et d'Orientation  
CIO NORD ATLANTIQUE

**2024-2025**

# LES ATELIERS DU MERCREDI

## Mes premiers pas ..

**18 SEPTEMBRE** – EN CLASSE DE 6EME SESSION 1

**25 SEPTEMBRE** – EN CLASSE DE 6EME SESSION 2

**28 MAI** – DANS L'ENTREPREUNARIAT

## C'est parti..

**20 NOVEMBRE** – POUR REDONNER DU SENS  
ET NE PAS LACHER L'ECOLE !!!

**22 JANVIER** – POUR PARCOURSUP

**12 FEVRIER** – POUR RENFORCER MON ESTIME DE MOI-MÊME

**19 FEVRIER** – POUR CHERCHER MON STAGE DE SECONDE

**19 MARS** – POUR LES ETUDES !! JE PREPARE MON DEPART

**09 AVRIL** – QUELS EDS POUR QUELLES ETUDES ?!

**21 MAI** – POUR LA CLASSE DE 6EME

## Je m'entraîne..

**09 OCTOBRE** – A AMELIORER MA MEMOIRE SESSION 1

**16 OCTOBRE** – A AMELIORER MA MEMOIRE SESSION 2

**06 NOVEMBRE** – A AMELIORER MA MEMOIRE SESSION 3

**29 JANVIER** – A REDIGER MA LETTRE DE MOTIVATION  
POUR PARCOURSUP

**05 FEVRIER** – A PRESENTER MON STAGE DE 3EME

**12 MARS** – A GERER MON STRESS POUR LE GRAND ORAL

## Je découvre ..

**13 NOVEMBRE** – LES METIERS DU SPORT

**22 NOVEMBRE** – FETE DE LA SCIENCE – L'EAU DANS TOUS SES ETATS  
JE DECOUVRE LES FORMATIONS,  
LES METIERS ET L'INNOVATION AUTOUR DE L'EAU

**11 DECEMBRE** – LES BUT\* – SPECIAL VŒUX PARCOURSUP  
(\*BACHELOR UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE)

**18 DECEMBRE** – LES MOOCs – UNE AIDE A L'ORIENTATION VERS L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

**15 JANVIER** – MON PASS'ORIENTATION LYCEE  
JE DEVELOPPE MES COMPETENCES POUR M'ORIENTER

**02 AVRIL** – LES \*BUT – SPECIAL ELEVES DE PREMIERE  
(\*BACHELOR UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE)

**30 AVRIL** – LES METIERS DU SON ET DE L'IMAGE

**14 MAI** – « JEU M'ORIENTE » A LA ZA DE BELLE ETOILE

## Discutons autour d'un "Té peyi"

**02 OCTOBRE** – ATTENTION ET CONCENTRATION CHEZ MON ELEVE

**27 NOVEMBRE** – COMPRENDRE LES MECANISMES DE LA PROCRASTINATION  
CHEZ MON ELEVE

**04 DECEMBRE** – ETRE UN ACTEUR INCONTOURNABLE DANS LA REUSSITE  
DE MON ENFANT

**08 JANVIER** – COMMENT DEJOUER LES BIAIS COGNITIFS DANS LA PRATIQUE  
DE MON ENSEIGNEMENT ?

**26 MARS** – AIDER MON ADO A GERER SON STRESS EN CONTEXTE  
D'ETUDE OU D'EXAMEN

**07 MAI** – AIDER MES ELEVES A SE PREPARER AUX EXAMENS  
PAR LE RENFORCEMENT DES COMPETENCES  
PSYCHOSOCIALES

**14H - 16H**



Service Public de l'Orientation Territoriale

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE :**

**NOM – Prénom – CLASSE – ETABLISSEMENT – NOM ATELIER**

☎ 0596 52 88 20

📱 WHATSAPP +596 696 25 74 27

✉ cionord-atlantique@ac-martinique.fr