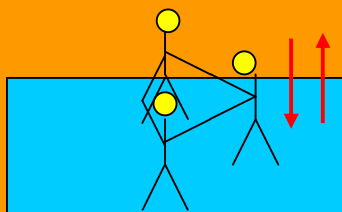


<p><b>Composante :</b></p> <p>« Immersion »</p> <p><b>Niveau : 1</b></p>	<p><b>Comportements observés :</b></p> <p>- Les élèves sont des non- nageurs et ont peur de s'immerger</p>	<p><b>Effet recherché :</b></p> <p>- Immersion partielle avec appuis plantaires ou manuels en position statique</p>
--	--	---

**Dispositif :**

**But du jeu :** s'amuser à se mouiller jusqu'aux épaules en se mettant accroupi dans l'eau,

4 groupes de 6/classe de 24 élèves,  
 2 équipes de 3 /groupes → 8 équipes dans l'eau, possibilité d'un signe de reconnaissance, ex : 4 équipes de 3 avec bonnet bleu, 4 équipes de 3 avec bonnet blanc



**Consignes :**

Se tenir par la main pour faire une ronde et au signal, les équipes avec bonnet bleu se mettent accroupi dans l'eau jusqu'aux épaules et remontent vite, puis les bonnets blancs s'accroupissent à leur tour (travail en opposition) et remontent vite.

Répéter l'exercice au moins 6 x, en respectant le signal, et son tour.  
 Possibilité d'une comptine pour le jeu.

**Evolutions :**

Reprendre cette activité dans le petit bain en jouant sur les profondeurs, pour rechercher l'immersion totale.

**En mer :**

possible avec normes sécuritaires pour gérer la profondeur (bouées de couleurs, etc,...)