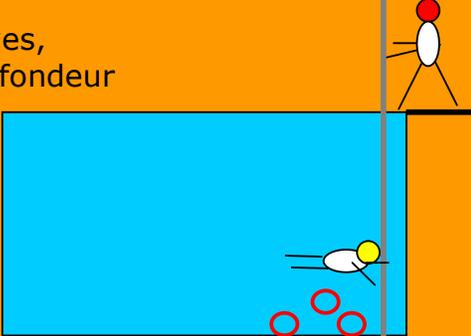


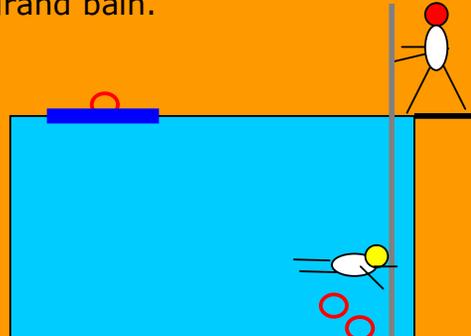
Composante : « Immersion » Niveau : 4	Comportements observés : - Immersion totale maîtrisée	Effet recherché : - Répétition des immersions avec appuis manuels yeux ouverts
--	---	--

Dispositif :

ETAPE 1 :
- Dans le grand bassin : 3 groupes de 3 élèves, 3 perches, 3 anneaux à chercher/élève, profondeur environ 1m 50 à 2m.



ETAPE 2 :
«Le pêcheur de perles »
-Planches ou tapis flottant, 4 à 5 anneaux/élèves à ramener de la pêche, Passage des élèves par 2 ou par 4, dans le grand bain.



Consignes :

- Etape N°1** : descendre en s’aidant de la perche, et récupérer un anneau à la fois. Remonter librement.
- Etape N°2** : Chaque élève doit aller chercher l’anneau (la perle) au fond, à tour de rôle, placer l’anneau sur le tapis flottant. Une fois tous les anneaux posés sur le tapis, il faut tout ramener au bord.

Evolutions : - N°1 : Varier les profondeurs en faisant glisser la perche le long du bord et en déplaçant les anneaux.	En mer : Possible si présence de ponton, par eau très claire, et matériel plus adapté comme des anneaux de couleurs très vives.
--	---

Augmenter le nombre d'anneaux à récupérer

-N°2 : Augmenter le nombre de « perles » à ramener, faire un relais, chronométrer le parcours.