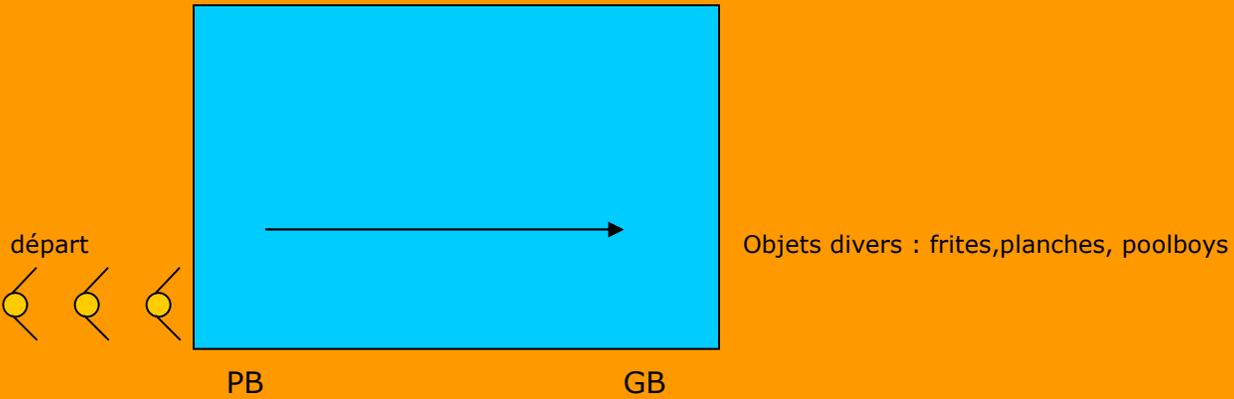


<p>Composante : Se propulser</p> <p>Niveau : 4</p> <p>Fiche n° 1</p>	<p>Comportements observés :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les élèves essaient avec tous les objets d'abord, puis prennent toujours le même. - Les enfants proposent des réponses différentes 	<p>Effet recherché :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utiliser le moyen de propulsion, mains, pieds, mains/pieds avec matériel : <ul style="list-style-type: none"> - sur le ventre - sur le dos
---	--	---

Dispositif :

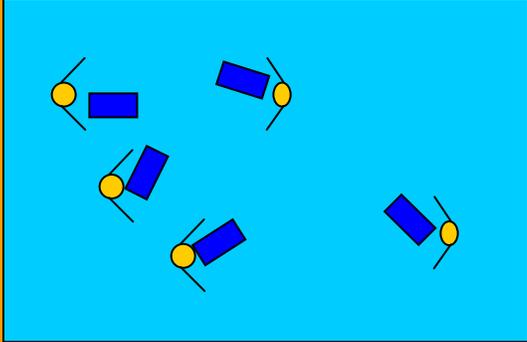


Consigne :
 Vous devez emménager dans une nouvelle maison de l'autre côté du bassin. L'équipe qui aura amené le plus de meubles aura gagné. Vous ne pouvez prendre qu'un objet à la fois. Le retour se fait par la goulotte.

<p>Evolutions : Déplacement dorsal en tenant l'objet avec les pieds.</p>	<p>A la mer : Possible en mer.</p>
--	--

<p>Composante : Se propulser</p> <p>Niveau : 4</p> <p>Fiche n° 2</p>	<p>Comportements observés :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les élèves n'osent pas lâcher leur île. 	<p>Effet recherché :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utiliser le moyen de propulsion mains/pieds avec matériel, sans matériel, sur le ventre.
---	--	--

Dispositif :
D'île en île



GB

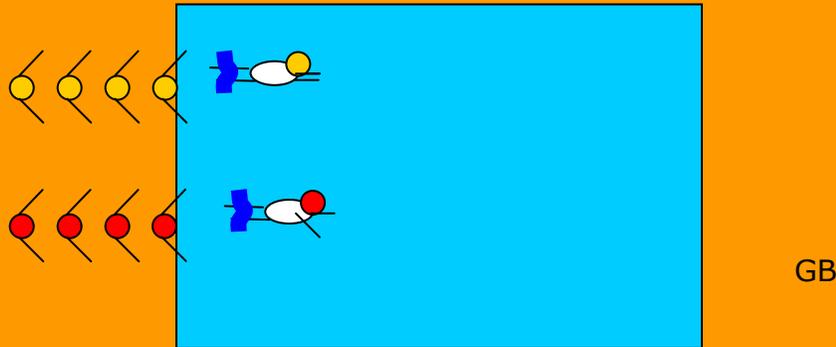
Consigne :
Des planches, des frites ou autres objets flottants (îles) sont disposés dans une zone où les élèves n'ont pas pied. Chaque élève est accroché à son île.
Au signal, vous devez changer d'île.

<p>Evolutions : Jeu des chaises musicales (retirer une île à chaque fois).</p>	<p>A la mer : Possible en mer</p>
---	--

<p>Composante : Se propulser</p> <p>Niveau : 4</p> <p>Fiche n° 3</p>	<p>Comportements observés :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les élèves perdent les objets. - Les élèves n'avancent pas. 	<p>Effet recherché :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utiliser le moyen de propulsion mains/pieds : <ul style="list-style-type: none"> - avec matériel, - sans matériel, - sur le ventre. - sur le dos.
---	---	--

Dispositif :

Relais handicap



Consigne :
Place un flotteur (frite, planches, pull-boy) entre tes jambes et traverse le bassin le plus vite possible sur le ventre, puis sur le dos.
(Variation de la position du flotteur (au niveau des jambes ou des bras))

<p>Evolutions : Recommencer sans matériel Faire varier la distance</p>	<p>A la mer : Possible en mer.</p>
---	--