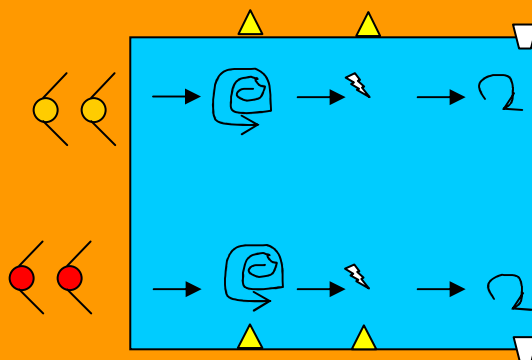


<p>Composante : S'équilibrer</p> <p>Niveau : 6</p>	<p>Comportements observés :</p> <p>Difficulté du passage d'un équilibre à l'autre</p>	<p>Effet recherché :</p> <p>Maîtriser son équilibre en profondeur (vrille, roulade)</p>
--	--	--

Dispositif :

Parcours : les élèves doivent faire une vrille au fond du bassin, aller chercher un objet , faire une roulade avant de déposer l'objet dans une caisse.



Consigne :

Vas au premier repère, effectue une vrille au fond de l'eau, récupère l'objet, effectue une roulade et dépose l'objet dans la caisse.

Evolutions :

1. Varier les départs (coulée ventrale, plongeon)
2. Varier les distances

A la mer :

Possible en mer, le départ de faisant toujours dans l'eau .