

Appui principal : Enseigner le vocabulaire en maternelle , CRDP de l'Académie de Martinique, 2012, séquence 4 p. 53 à 72

(Un outil du programme de prévention de l'illettrisme PARLER de l'académie Martinique)

Définitions

Les émotions : Conduite réactive, réflexe, involontaire vécue simultanément au niveau du corps d'une manière plus ou moins violente et affectivement sur le mode du plaisir ou de la douleur.

Les sentiments : État affectif complexe, assez stable et durable, composé d'éléments intellectuels, émotifs ou moraux. <http://www.crisco.unicaen.fr> On utilisera indifféremment les deux termes.

Champ lexical

Noms	Sentiment/émotion étonnement, surprise, joie, allégresse, gaieté, bonheur, enchantement, peur, frayeur, angoisse, trouille, crainte, frousse, inquiétude, épouvante, fatigue, lassitude, épuisement, stress, tranquillité, quiétude, paix, calme, repos, apaisement... colère, irritation, fureur, courroux, foudres, rage, emportement, chagrin, peine, tristesse, souffrance, douleur, mal... énervement, impatience, surexcitation, excitation, effervescence, honte...
Expression d'une émotion ou d'un sentiment	sourire, rire, grimace, pleurs, moue, trépignement, bouche bée, sourcils froncés, Yeux écarquillés...
Adjectifs	content, joyeux, gai, réjoui, ravi, guilleret, heureux, jovial, rayonnant, hilare, rieur, béat, enchanté, bienheureux, effaré, ahuri, stupéfait, ébahi , étonné, perplexe, embarrassé, gêné, confus, honteux, penaud, las, épuisé, surmené, exténué, fâché, coléreux, irrité, furieux, enragé, énervé, anxieux, stressé, impatient, pressé, mélancolique, morose, triste, peiné, chagriné, malheureux, serein, calme, tranquille, apeuré, effrayé, inquiet, craintif, surexcité, excité...
Adverbes	agréablement, désagréablement, joyeusement, tristement...
Adverbes d'intensité	Assez, autant, aussi, beaucoup, moins, peu, très, fort, si, tant... Adverbes en –ment : excessivement, terriblement...
Verbes	détaler, courir, crier, hurler, gigoter, s'étonner, jubiler, peiner, pousser un cri, se débattre, sourire, transpirer, suer, grimacer, sursauter, bondir, pleurer, pleurnicher, larmoyer, boudier, ...
Autres expressions	être vert de rage, être fou de rage, ressentir une colère noire, être rouge de colère, avoir une peur bleue, prendre ses jambes à son cou, surmonter sa peur, être fier de soi, rougir de honte, être fou de joie, être ivre de joie, faire la moue, sauter de joie, fondre en larmes, pouffer de rire, hurler de rire, nager dans le bonheur, être fou de bonheur, être mort de peur, avoir des trémolos dans la voix, se frotter les mains de plaisir, être ravi, être aux anges...