

Arthemis LANCRY

Bureau 41  
Psychologue clinicienne  
Cabinet Psychologique de l'Académie de Martinique  
- Service DRH

Consultations confidentielles des personnels de l'Académie  
Gestion des Ressources Humaines de proximité

[arthemis.lancry@ac-martinique.fr](mailto:arthemis.lancry@ac-martinique.fr)

Tél.: 0596522977

En cas d'évènement grave : 0696 25 61 47

[www.ac-martinique.fr](http://www.ac-martinique.fr) | [Twitter](#)

## Le service de consultation GRH et psychologique est ouvert,

**du Mardi au Vendredi.**

Les consultations reprennent selon **les conditions usuelles** : prise de rendez-vous et demandes d'informations, par mail ou SMS/Whatsapp.

Pour les demandes de déplacement liées à des difficultés partagées par plusieurs agents d'un même site, ou une participation à une réunion, la procédure reste la même: écrivez-moi par Mail ou SMS/Whatsapp.

Le contexte sanitaire particulier, motive la **création de groupes de paroles** intitulés : **Rentrée, vie et Covid.**

Ces groupes de 2 à 6 personnes maximum, sont d'accès libres sans conditions de statut/d'ancienneté/de service ou site de rattachement.

La participation se fait sur demande individuelle ou groupée directement par mail. Des créneaux sont proposés et vous choisissez celui auquel vous pouvez participer.

La tenue du groupe peut se faire au rectorat ou hors site, pourvu que nous trouvions un lieu adéquat. Le port du masque est obligatoire.

### Thématiques des groupes :

- Faire une rétrospective des difficultés personnelles rencontrées lors du confinement;
- Parler de votre vécu induit par télétravail, auquel personne n'était coutumier. Quels conséquences sur les relations entre collègues? Sur la charge de travail, sur la gestion du temps de travail/temps personnelle?
- Impact psychologique spécifique : Nouveau type de pression, fatigue paradoxale, sensation de harcèlement ou d'isolement; Sensation de ne jamais vraiment se déconnecter du travail; Perte du contact avec les collègues et sensation d'exclusions et craintes qui en découlent ...
- Le virus et son impact sur les rapports humains et les projets de tout un chacun court ou moyen terme.
- Un proche touché ou vécu d'une suspicion de contamination d'un proche...
- Les enfants, le covid et la parentalité (la fatigue, le stress et les inquiétudes que cela génère).
- Le couple, le travail et le covid.
- ...Etc.

Mme LANCRY