

Une bonne Alimentation



INFORMATIONS AUX PARENTS

Un enfant a besoin d'une alimentation équilibrée pour sa concentration et son système immunitaire. C'est pour cela qu'il doit faire attention à son alimentation.

Une bonne collation, c'est des fruits, de l'eau ou un jus fait maison.

L'activité physique doit être régulière pour une bonne santé.

- Alimentation et corps
- Alimentation équilibrée
- Alimentation et école
- Alimentation et EPS
- La collation

Pour en savoir +

EA Edgard LABOURG
Quartier Four à chaux
97231 LE ROBERT
0596 651062
0696 203775
ce.9720814C@ac-martinique.fr

