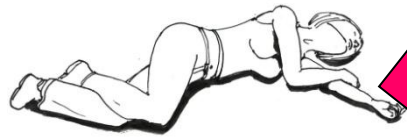


**PERTE DE
CONNAISSANCE**

**HEMORRAGIES
EXTERNES**



FORMATION



LES GESTES Qui SAUVENT



SECOURISME

PLAIES



**ARRÊT
CARDIAQUE**

ON PROTÈGE, ON ALERTE, ON PORTE SECOURS

Rôles du secouriste

***Agir vite et bien pour **PROTEGER**,
ALERTER
et **EMPECHER L'AGGRAVATION**
de l'état de la victime en attendant
l'arrivée des secours.***

Chapitre 1 Protéger

RÉAGIR EN CAS D'ATTAQUE TERRORISTE

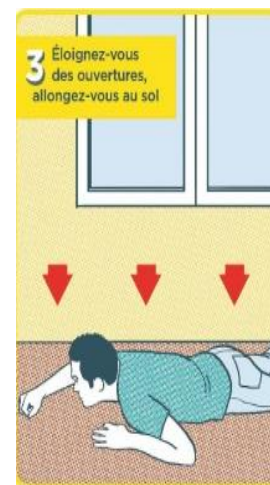
AVANT L'ARRIVÉE DES FORCES DE L'ORDRE, CES COMPORTEMENTS PEUVENT VOUS SAUVER

1/ S'ÉCHAPPER si c'est possible



Localiser le danger pour vous en éloigner, aider les autres sans se mettre en danger.

si c'est impossible 2/ SE CACHER



3/ ALERTER

ET OBÉIR AUX FORCES DE L'ORDRE



Chapitre 1 Protéger

Qui protéger?

1) Soi-même

2) La victime

2) Les autres

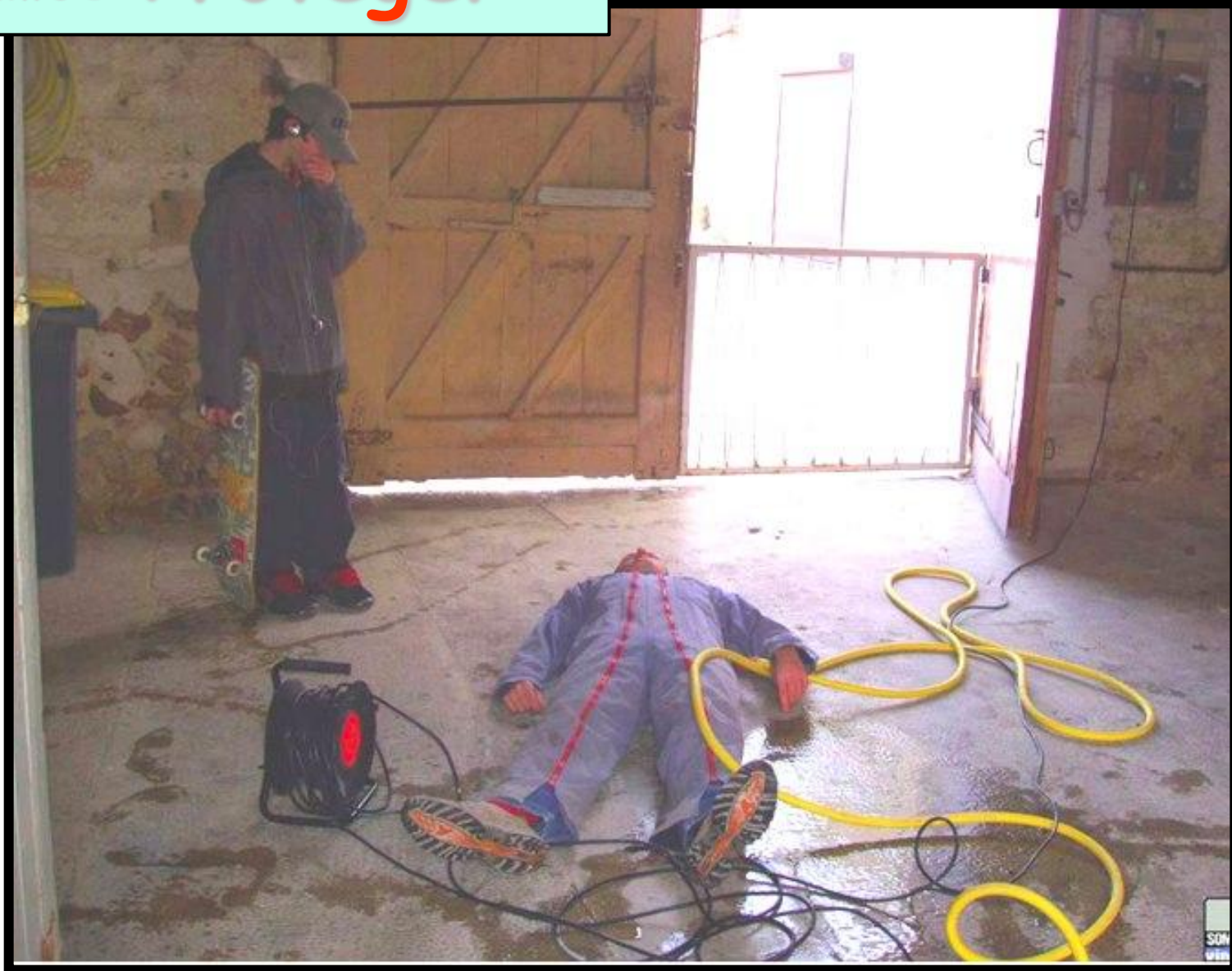
De quoi doit-on se protéger?

Du suraccident

Quel est le risque?

Peut-on supprimer le danger
immédiat? C'est contrôlable ou pas?

Chapitre 1 Protéger



Quel est le risque? Qui protéger?

DANGER contrôlable ou pas?

Chapitre 1 Protéger

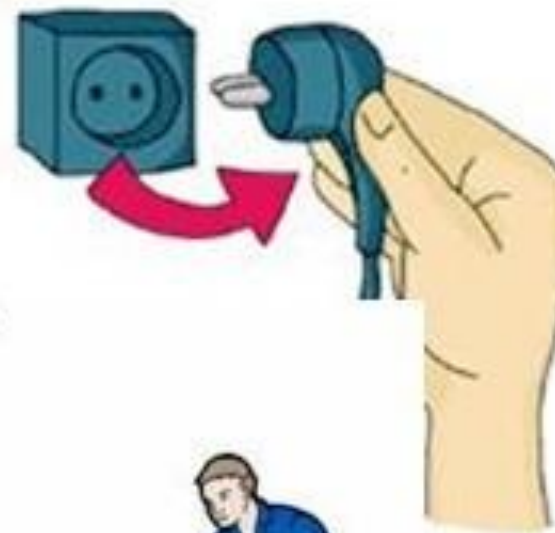
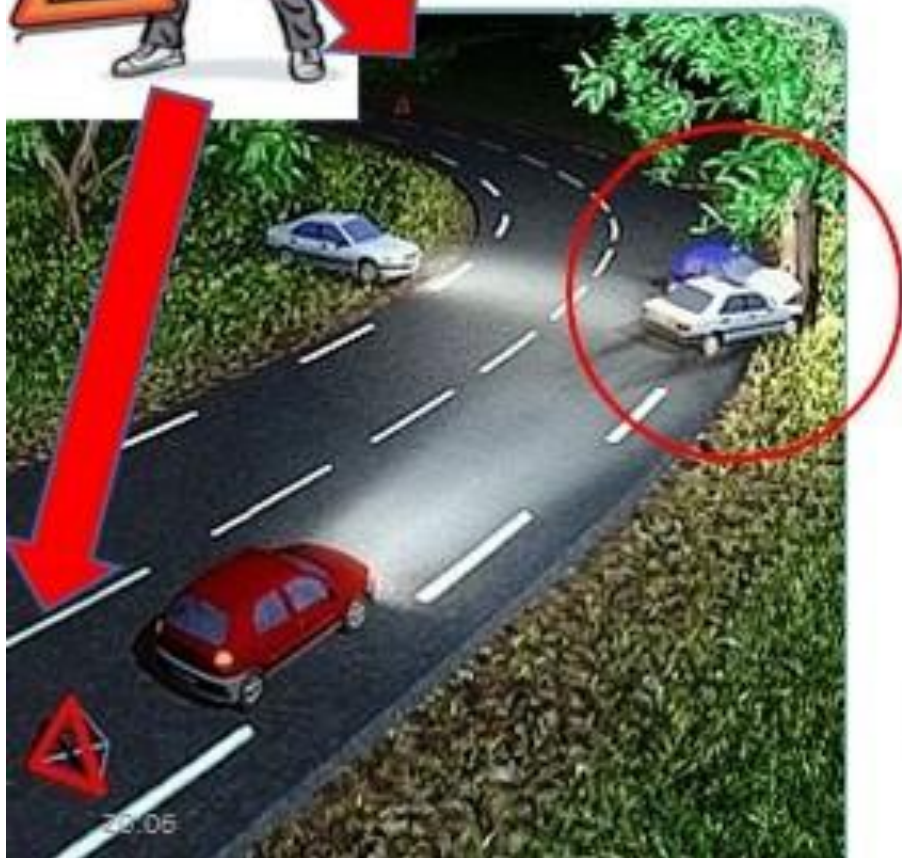


Quel est le risque? Qui protéger?

DANGER contrôlable ou pas?

SÉCURISER LE LIEU

La protection des lieux d'un accident
consiste à éviter le sur-accident

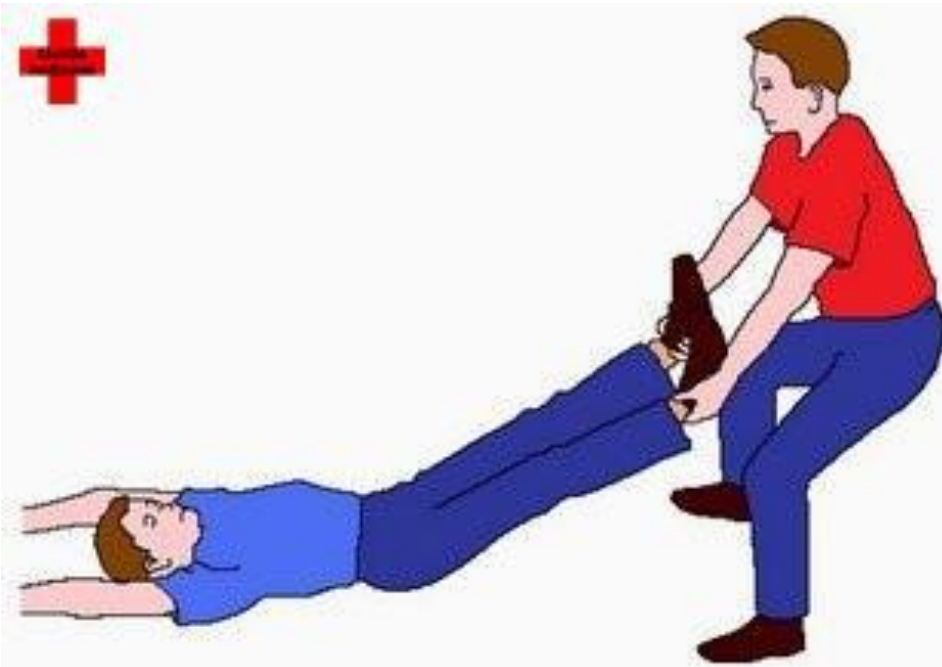


Chapitre 1 Protéger

DANGER réel, immédiat & non contrôlable

REPERER LE CHEMIN À FAIRE, le + rapide et + sûr

Traction par les chevilles



Traction par les poignets



Evacuation d'urgence d'une victime.

Chapitre 1 Protéger

En période épidémique de maladie à transmission respiratoire (covid-19, grippe, etc.)

Le sauveteur doit appliquer les mesures barrières, de distance physique et d'isolement pour se protéger et protéger l'entourage:

- demander aux proches et aux témoins de respecter les mesures barrières et de distance physique ;
- demander à la victime de s'isoler si possible dans une pièce séparée, et de porter un masque. Si ce dernier gêne la ventilation de la victime, il doit être retiré ;
- garder ses distances avec la ou les personnes malades, ne pas les toucher surtout si elles ne portent pas de masque ;
- faire réaliser les gestes de secours par la victime sur elle même si elle le peut ;
- s'il faut s'approcher de la victime, se protéger avec un masque ;
- ne pas se toucher les yeux, le nez, la bouche et le visage ;
- à la fin de l'intervention, se laver les mains avec de l'eau et du savon et les sécher avec une serviette ou un essuie-main, à défaut utiliser une solution hydro-alcoolique.

Chapitre 2 **ALERTER**

Appel gratuit
APPEL possible
avec n'importe quel réseau

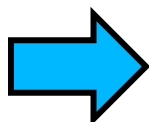
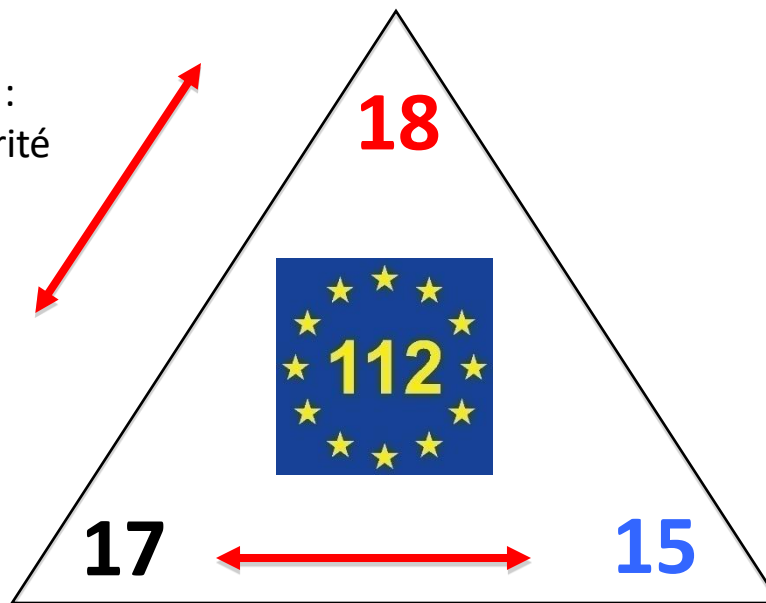


**SAPEURS-
POMPIERS :**
Tout problème de
secours

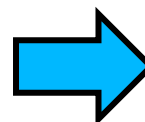
GENDARMERIE-POLICE :
Tout problème de sécurité
ou ordre public



SAMU :
Tout problème de
santé



QUI APPELER ?



15

Chapitre 2 **ALERTER**

1) Je donne mon **NOM/Prénom** ... et mon **NUMERO** de téléphone...

2) L'adresse du **LIEU** de l'accident est... (ville, rue, atelier, étage...)

3) **L'ETAT** de la(es) **VICTIME(S)** (conscience, respiration, saignement...) Et **LES CIRCONSTANCES** : c'est arrivé comme ça ...

J'appelle ou « tu appelles » le **15**

Et toi ! Va accueillir les secours et guide les jusqu'à nous

On ne raccroche pas en 1^{er} et on répond aux questions

Tu reviens me dire si le message est bien passé



L'ALERTE : Je fais ou je fais faire

Chapitre 3 HEMORRAGIE EXTERNE

Saignement abondant



Que voyez vous ? Quels sont les risques ?

Chapitre 3 HEMORRAGIE EXTERNE



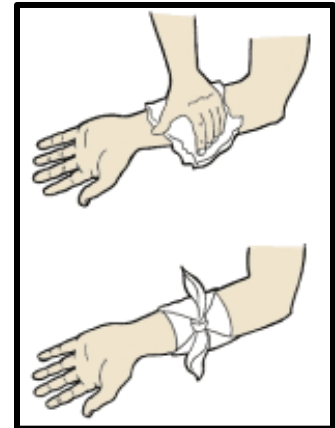
SI UN CORPS ETRANGER EST DANS LA PLAIE, **JE NE TOUCHE A RIEN** ET J'APPELE LES SECOURS SPECIALISES QUI ME GUIDERONT



COMPRIMER
IMMEDIATEMENT
(VICTIME)

1. Arrêter rapidement et efficacement:
COMPRESSION MANUELLE DIRECTE

2. Si j'ai besoin de me libérer les mains :
pose d'un **PANSEMENT COMPRESSIF**



3. Si compression **inefficace ou impossible**
GARROT TOURNIQUET



a - Matériel



b - Mise en place du lien au dessous de la plaie qui saigne



Dans tous les cas, j'allonge la victime



c - Serrer le garrot en tournant le bâton jusqu'à l'arrêt du saignement
Figure 2 : Réalisation d'un garrot improvisé « tourniquet ».

Chapitre 4 la plaie GRAVE

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

Plaie au **thorax**
Position $\frac{1}{2}$ assise

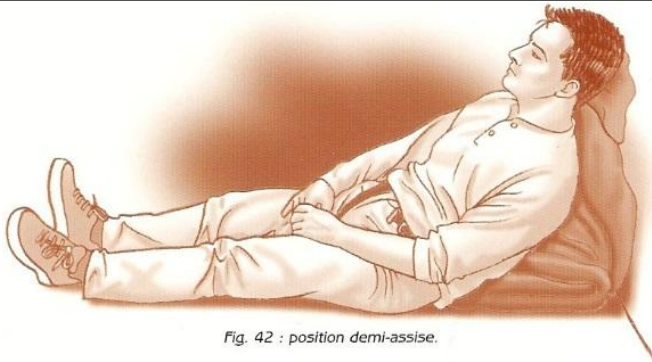


Fig. 42 : position demi-assise.

Plaie de **l'abdomen**
Position à plat dos avec les cuisses fléchies



Fig. 43 : position à plat dos, cuisses fléchies.



Plaie à **l'oeil**
Demander de fermer les yeux.
Maintien de la tête

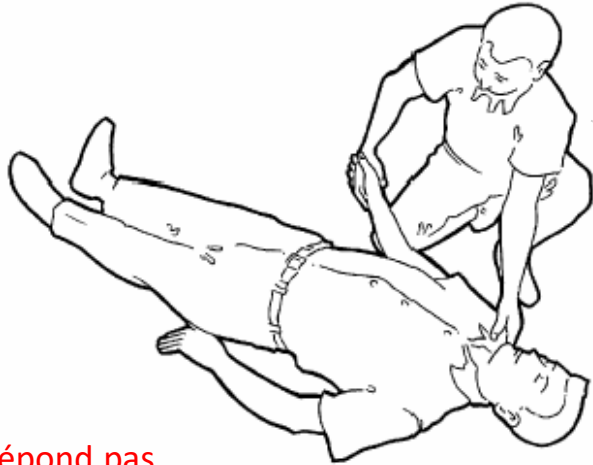


Protéger la victime du froid, de la chaleur et des intempéries

Chapitre 5 **perte de connaissance**

Bilan conscience et respiration

La conscience : **La victime est inconsciente mais respire**

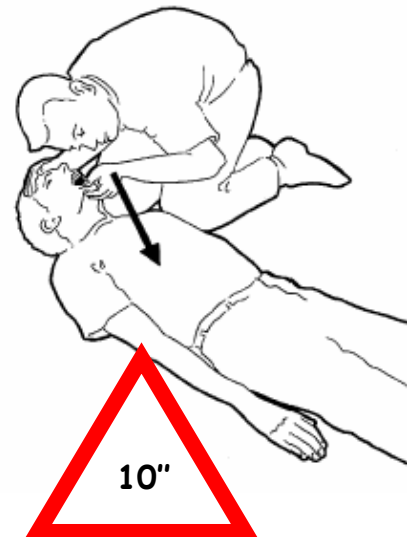
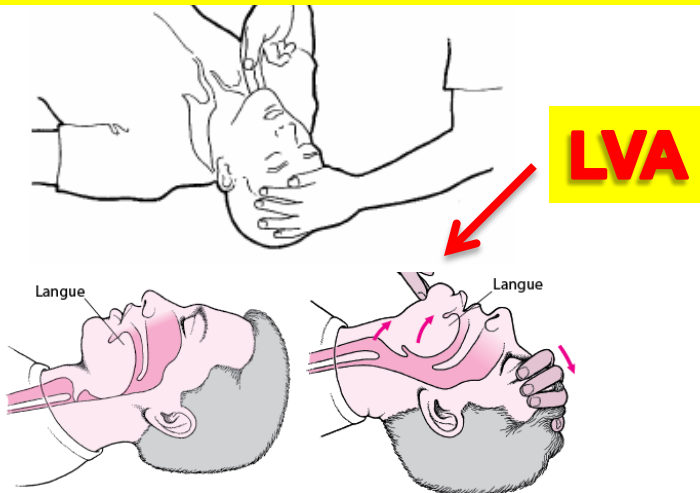


Monsieur, répondez-moi !

Si vous pouvez, serrez ma main !

Il ne répond pas,
il est inconscient... Mais respire-t-il ?

Libération des Voies Aériennes



Les 3 sensations pour observer : je sens, j'entends, je vois

La victime respire t-elle?
OUI

ALERTE

Chapitre 5 **perte de connaissance**

Après vérification de la conscience et de la respiration



1: Avec suspicion de **trauma**
2: **OU** si on ne connaît pas l'origine de l'événement
3: **OU** en cas **d'épidémie**



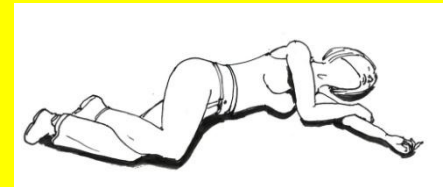
on ne touche pas
la victime on surveille sa respiration en regardant le ventre



S'il n'y a pas de suspicion de chute



PLS



Chapitre 5 **perte de connaissance**

La Position Latérale de Sécurité SI AUCUN TRAUMA



Fig. 25 : PLS, mise en place du bras.



Enlever délicatement sa main
en tenant le coude de la victime



Mettre le genou à 90°



Ouvrir délicatement la bouche
en appuyant sur le menton

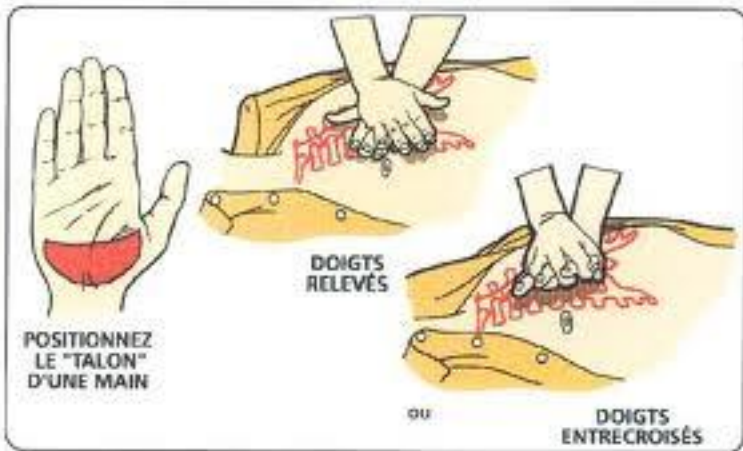
**Protéger du froid &/ou des intempéries, surveiller main sur le ventre
jusqu'à l'arrivée des secours ou rappeler si l'état de la victime change**

La victime est inconsciente mais respire

Chapitre 10 **Arrêt cardiaque**

La victime est inconsciente & ne respire pas

ALERTER OU FAIRE ALERTE
puis faire la **RCP** (Réanimation Cardio-Pulmonaire)

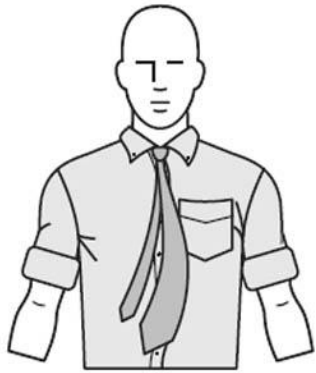


Masser 30 fois
Insuffler 2 fois

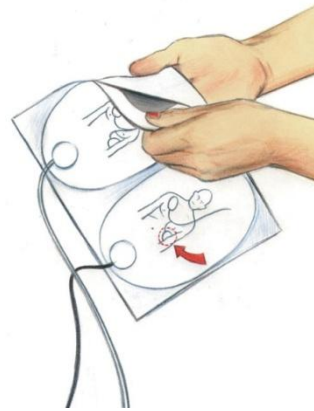
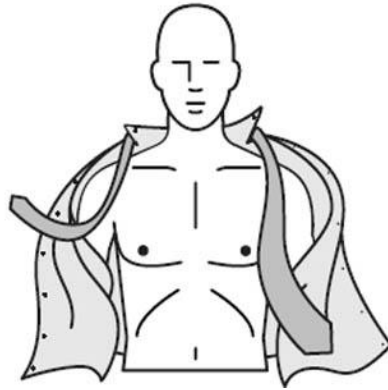


Chapitre 10 Arrêt cardiaque

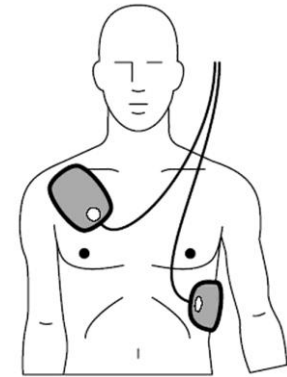
Utilisation du DAE (Défibrillateur Automatique Externe)



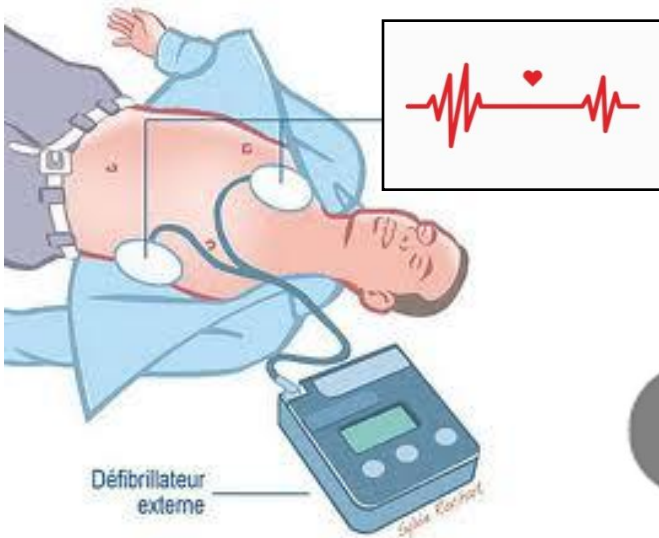
Mettre à nu le thorax de la victime
Raser et essuyer si besoin



Sortir les électrodes



Appliquer les électrodes



Le DAE analyse le rythme cardiaque et demande de ne pas toucher la victime



Le DAE annonce qu'un choc est indiqué et demande de se tenir à distance de la victime

- Laisser le DAE déclencher le choc électrique ou appuyer sur le bouton « choc » clignotant quand l'appareil le demande
- Le DAE délivre le choc
- Reprendre la RCP (Réanimation Cardio Pulmonaire)
- Suivre les recommandations de l'appareil

Chapitre 10 Arrêt cardiaque

H < 2 min



**Alerte
précoce**

H < 3 min



**RCP
précoce**

H < 5 min

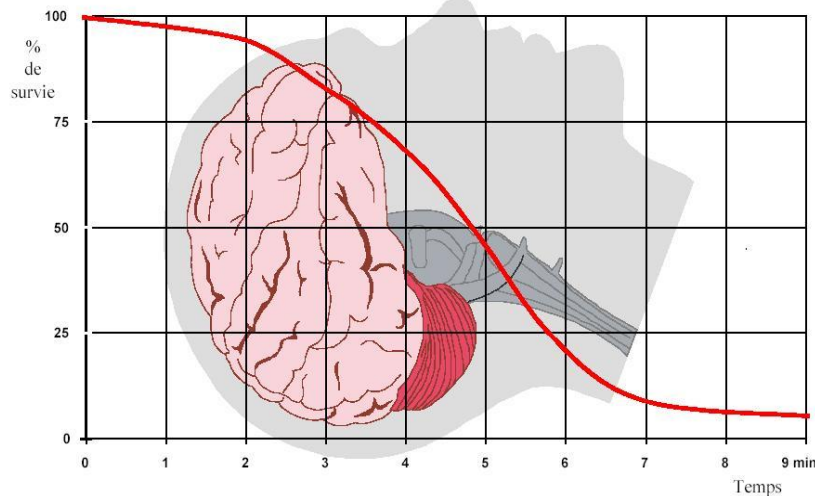


**Défibrillation
précoce**

H < 8 min



**Soins médicaux
précoces**



**1 minute perdue = 10
% de survie en moins**

**S'ENGAGER auprès
des autres...Faites..**



PRENEZ LE RELAIS
SUR [PROTECTIONCIVILE.ORG](https://protectioncivile.org)

LES
GESTES
QUI
SAUVE



Tout cela grâce **à nos bénévoles !**

Lien Vidéo

<https://protection-civile-martinique.org/poste-de>
<https://protection-civile-martinique.org/psc1/>
<https://www.youtube.com/watch?v=DieuqUpuXnY>

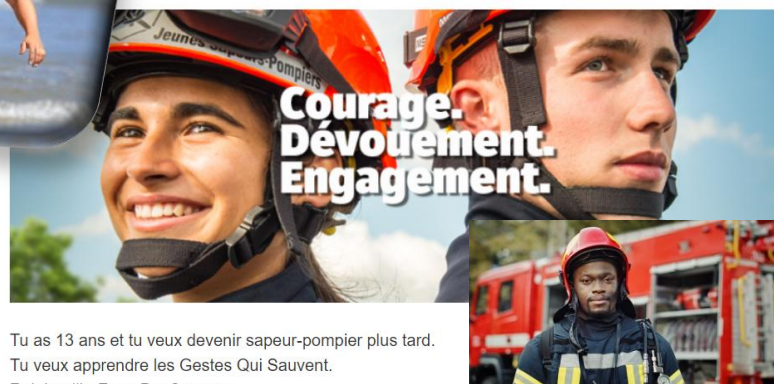


<https://www.youtube.com/watch?v=FzJppeDZDKs>
<https://www.youtube.com/watch?v=CVE-WD9sj2A>

**PRÉPAREZ-VOUS
À ÊTRE PRÊTS**



croix-rouge française



Tu as 13 ans et tu veux devenir sapeur-pompier plus tard.
Tu veux apprendre les Gestes Qui Sauvent.
Rejoins #LaForceDesSecours

Jeune Sapeur Pompier

Pompier

<https://www.youtube.com/watch?v=w0NmSIHk2J0>
<https://www.youtube.com/watch?v=WwKSmpzo5wQ>
Brevet jeune sapeur pompier
<https://www.youtube.com/watch?v=jvCfqFfQjZk>



Scan to install [Learn how](#)

Les premiers secours civiques PSC1

Sensibilisation au secourisme. En complément des formations physiques ou hybrides aux "Gestes Qui Sauvent" ou au "PSC1"

**Scannez
Apprenez
Partagez**

Sauvés !

<https://psc1-eqn-enj.glideapp.io/>

**LES GESTES QUI SAUVENT
POMPIER DE PARIS**

