

Découverte des arts du cirque pour les élèves du collège

Plusieurs classes ont eu la chance de découvrir les arts du cirque au mois de Mai 2015. Marine et Nicolas sont deux animateurs de cirque qui réalisent leur rêve en faisant le tour du monde. Ils ont créé l'association « cap ou pas cap » dans le but de favoriser des rencontres à travers le monde, via un projet notamment de découverte des arts du cirque. Partis en Août 2015, sur leur bateau « Caracole » ; ils se sont déjà arrêtés au Maroc, au Sénégal, en Guadeloupe, Saint Barthélemy, à la Martinique et sont actuellement en Guyane. Nos élèves ont pu s'expérimenter sur quatre ateliers : l'équilibre, l'accro, la jonglerie et l'aérien. Ces ateliers visent le développement des capacités motrices.



Jonglage : Découverte des différents objets de jonglerie : Balle, foulard, diabolo, assiette chinoise, bâton du diable, anneaux, massue. Initiation jonglage à plusieurs éléments.

-Aérien : Initiation au Trapèze et Tissus aérien. Apprentissage des figures élémentaires sur chacun des agrées aérien.



-Accro et équilibre : Découverte de l'équilibre corporel : Corps et objets : rouleau américain, snack line. Initiation figure de base en accro au sol : Pyramide, roulade... Accro-porté (ou accro-sport).

Intérêts spécifiques :

- Connaissances: Les composantes du corps, muscles, membres. Vocabulaire du cirque, de la mise en espace.
- Compétences : Développer l'équilibre, la coordination des membres du corps, réduire ces appréhension (face au vide, face à l'échec). Développer la dextérité. Attitude face aux activités circassiennes. Concentration, méticulosité, patiente.

Cette expérience fut très enrichissante pour les élèves. Le projet de Marine et Nicolas est un bel exemple pour nos élèves sur le partage culturel, sur la réalisation concrète d'un projet de vie et la possible ouverture sur le monde avec des projets divers et variés.

Nous espérons les revoir avant qu'ils se dirigent vers le Canada.



Vous pouvez les suivre sur facebook : cap ou pas cap

Et quelques vidéos sur youtube : marine clerquin