



# Valard news

JANVIER 2019

N° 1

## LABEL ECO COLLEGE POUR ELV

Nos éco délégués sont partis à la découverte de l'écologie du salon 2018, installé sur la Savane de Fort de France.

Nous sentons-nous tous concernés par



l'écologie ?



•

Dans le cadre d'un échange épistolaire avec des Italiens, les élèves de 5<sup>ème</sup> A ont visité l'écomusée de Rivière-pilote et le moulin à cannes de Val d'or, à Sainte-Anne

# Sommaire

<i>Editorial</i> .....	3
<i>Label Eco-Collège à ELV</i> .....	4
Qu'est ce qu'un éco-collège ?.....	4
Pourquoi demander le label ?.....	4
Quels sont les critères du jury ? .....	4
Et après ?.....	4
<i>Ecologie</i> .....	5
<i>Exposition sur le harcèlement</i> .....	6
<i>LES EXERCICES : Séisme et Incendie</i> .....	7
<i>Le sport au collège</i> .....	8
<i>Sortie dans le Sud</i> .....	9
<i>Projet « Solidarité avec nos aîné(e)s »</i> .....	10
<i>Infos</i> .....	11
<i>Littérature</i> .....	12
<i>Cuisine</i> .....	15
MOUSSE AU CHOCOLAT ET A L'AVOCAT .....	15
COOKIES AU BEURRE DE CACAHUETE.....	16
<i>Jeux</i> .....	17

# Éditorial

---

C'est avec plaisir et fierté que j'appose quelques lignes pour ce premier numéro du journal de notre collègue.

Journal qui, après une longue... très longue période de réflexion, peut enfin voir le jour aujourd'hui !!

C'est grâce au travail effectué aux cotés d'enseignantes volontaires et engagées que chaque « journaliste scolaire » a pu exposer sa vision et son opinion tout en structurant son discours et sa pensée. Au travers de ce journal, nous visons l'expression de qualités personnelles et la « libération » de tous les talents.

Ce journal est le vôtre, il est le reflet de votre collègue.

Au travers de ce journal, il s'agit de donner au maximum de personnes de notre collège les informations pour un « mieux vivre ensemble ».

Madame La Principale

# Label Eco-Collège à ELV

---

**N**otre collège a reçu le label éco-collège l'année dernière.

Des délégués "éco-citoyens" ont été choisis pour veiller à ce que le collège continue à faire perdurer et à suivre les règles du label.

Des projets en rapport avec le label ont été élaborés, notamment en 2016, par des élèves de 4ème qui ont réalisé un clip vidéo en featuring avec l'artiste Paille.

## *Qu'est ce qu'un éco-collège ?*

Un éco collège est un établissement qui a reçu le label "éco collège" reconnu. Il s'agit de se conformer à des règles du développement durable, qui touchent l'écologie, la sécurité routière et les politiques de santé.

## *Pourquoi demander le label ?*

- Pour valoriser le développement durable au sein de l'établissement
- Pour récompenser l'engagement des élèves et des partenaires dans le projet
- Pour **motiver et dynamiser** les acteurs de la démarche et du projet à atteindre de nouveaux objectifs
- Pour avoir un retour de Jury sur les points forts du projet et les pistes d'améliorations possibles

## *Quels sont les critères du jury ?*

- Le déroulement et la méthodologie éco-collège
- Les élèves moteurs
- Le plan d'action
- Un projet d'envergure

## *Et après ?*

Une fois labellisé, l'établissement reçoit un courrier de recommandation du Jury, un drapeau millésimé et un diplôme à afficher dans l'établissement.

GALBERT Indyra (3<sup>ème</sup> B)

# Ecologie



**C**e Jeudi 22 Novembre 2018, sur la place des Arawaks à Schoëlcher, s'est tenue la «KAZ ZERO GASPI», pour les journées de l'Eco- consommation (je répare ? j'échange ? je recycle ?).

Elle était ouverte à différents établissements de la Martinique.

Pour cette occasion, les délégués éco-citoyens du collège E.L.V. s'y sont rendus et y ont découvert diverses informations, à savoir :

- Les gestes éco-citoyens pour l'électricité, comme l'utilisation des appareils solaires, des prises coupe-feux et de la lampe à leds, la plus écologique.
- Comment bien gérer ses déchets, sa consommation d'eau dans la vie de tous les jours
- Les toilettes sèches

Ils ont également pu rencontrer l'association Eco-mobile qui recycle des vêtements pour en créer de nouveaux ou d'autres produits (poufs, porteclés...), répare les appareils informatiques à bas prix et forme des jeunes dans ce domaine ou à l'éco-recyclage. L'association du foyer de l'Espérance fabrique du compost, ce qui requiert du travail mais surtout de la patience.

L'écologie devient un sujet primordial pour notre planète. Agir, même à petite échelle, est très important.



*Astrid Bapté (4ème C)*

# Exposition sur le harcèlement

Le 8 novembre plusieurs classes, dont la 5ème A, ont travaillé avec Mme FRANCOIS sur le harcèlement. C'était une journée de sensibilisation au harcèlement et à la violence à l'école.

Ils ont confectionné plusieurs affiches en rapport avec le harcèlement. Cette journée est censée apporter de l'aide aux victimes et à les inciter à dénoncer leur harceleur.

En cas de harcèlement vu ou subi, un numéro vert est à la disposition des victimes. Il suffit de composer le : 3020.

PS : Cette journée a été créée par Mme VALLAUD-BELCACEM, l'ancien ministre de l'éducation nationale.



Amalya Celerain (5ème A)

# LES EXERCICES : Séisme et Incendie

**E**n début d'année scolaire, le collège EDMOND LUCIEN VALARD a organisé des exercices de sécurité en prévision des séismes et des incendies. A partir d'une alerte lancée dans le collège, chaque classe devait évacuer et rejoindre le plateau sportif.

Voici une interview à laquelle plusieurs élèves ont répondu pensez-vous des exercices d'alerte séisme et d'incendie?»

Sarah D. : «Il faudrait être plus et faire l'exercice à un moment inattendu.»

Emma P. : «Les élèves doivent apprendre à le faire correctement.»

Jahail T. : «Il n'y en a pas dans l'année.»

Nous avons remarqué que les élèves pensent que les exercices ne sont pas réalistes.

Les exercices séisme sont importants car il est prévu que la Martinique subisse un séisme majeur identique, voire plus dévastateur que celui du 29 novembre 2007 qui avait atteint la magnitude de 7,4 sur l'échelle de Richter.



: «Que

créatif

assez



Vroust Shayna (5èmeA)

# Le sport au collège

---

**A**u collège EDMOND LUCIEN VALARD, nous pratiquons diverses disciplines sportives telles que le basket, le football ou encore le tennis de table.

Pratiquer un sport permet de se détendre, pour certains, ou tout simplement, se divertir.

Pratiquant moi-même un sport, cela me permet de changer d'univers, de m'amuser ou encore de me faire de nouveaux amis.

Je remarque que le sport est plus souvent pratiqué par les garçons.

Monsieur Vanighem souhaiterait y remédier puisqu'il voudrait faire découvrir aux filles le monde du sport à travers le tennis de table.

Pour cela, il lance une campagne de recrutement.

Les horaires sont les suivants :

- Lundi et jeudi de 12h00 à 13h00

Nous espérons vivement que les filles seront intéressées par ce sport et répondront à l'appel.



Relut Dylan (3ème B)



# Sortie dans le Sud

---

**L**e vendredi 23 novembre 2018, nous sommes allés visiter l'écomusée de Rivière Pilote, une commune du Sud de la Martinique.

Le musée est situé à côté d'une magnifique plage qui se nomme l'Anse Figuier. L'écomusée est particulier car il est fondé sur les ruines d'une distillerie. Il y avait une exposition qui présentait les premiers habitants de la Martinique, les Amérindiens.

Nous avons découvert une exposition très riche sur Joseph Zobel, un grand écrivain Martiniquais, aujourd'hui décédé.

Puis nous sommes allés au moulin de Val d'Or. Il y avait un âne nommé Zéphyr et un mulet nommé Tinou. Le moulin broyait la canne grâce à la force de l'âne ou du mulet qui faisait fonctionner la machine pour extraire le jus des cannes.

Les guides nous ont montré comment couper la canne et nous ont expliqué que pour se motiver, les esclaves chantaient : « Mabelo, quel joli mabelo zip zap wabap ! ».



Delphine Lamic (5<sup>ème</sup>A)

## *Projet « Solidarité avec nos aîné(e)s »*

---

Les élèves de 5<sup>ème</sup> D sont allés rendre visite aux Résidents de l'EHPAD de l'hôpital du Saint-Esprit, dans le cadre d'un projet intitulé « Solidarité avec nos aîné(e)s », sous la responsabilité de Mmes SAVON et LAURENT.

Ils ont eu un échange culturel autour des traditions de Noël avec les personnes âgées. L'animateur de l'EHPAD les a sollicités pour une petite animation musicale avec des chants de Noël.

Noémie et Marcee ont déclamé des poèmes de Marcel ANDRE.

La rencontre s'est clôturée par un petit partage offert par la direction de l'EHPAD. Les échanges ne font que commencer. D'autres sont prévus dans le courant de l'année scolaire.



# Infos

---

**N**otre collège propose une nouvelle discipline, la DNL (Discipline Non Linguistique), qui permet à des élèves de 6ème d'acquérir des compétences en anglais dans une autre discipline. Pour ce faire, Mme FOURNEAU dispense ses enseignements le vendredi après-midi.

D'autre part, les élèves de l'établissement disposent de nouvelles activités.

Un intervenant du District de bridge de Martinique qui dépend de la Fédération française de bridge, encadre un groupe d'élèves tous les lundis de 12H à 13H15 au CDI.

À la retraite, Mr Renaud Bleger partage sa passion avec les élèves.

Une activité fort enrichissante puisqu'elle sollicite l'élaboration de stratégies.

Nous le remercions pour son dévouement.



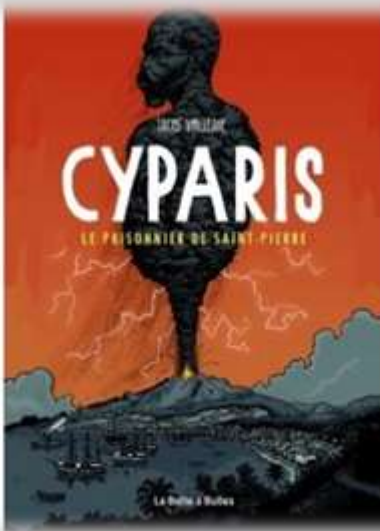
En outre, à l'initiative des élèves, un élevage de lapins voit le jour dans le jardin créole. Pour finir, nous évoquerons l'aménagement d'une salle de détente dont le mobilier a été conçu par M. LABOURG, M. GAMER et des élèves de notre établissement. Cette salle sera à la disposition des élèves dès la rentrée au mois de janvier.

L'équipe de rédaction



# Littérature

Parmi les documents récents du CDI, nous vous proposons quelques couvertures de romans et bandes-dessinées.



Sentir ce vent frais  
Me donne des frissons.  
Les papillons s'en vont  
Faire un rond.

Là-bas je me sens bien,  
J'aimerais bien arrêter le temps.  
Pour rester à tes côtés,  
Je serais prête à tout sacrifier.

Tandis que ces usines  
Sont pleines de pollution.  
Nous, nous avons plein d'ambitions.

Adieu les déchets,  
Maintenant recyclons,  
Continuons nos efforts, ensemble nous y arriverons.

Julie Schaffauser 5<sup>ème</sup> A

STOP

Le harcèlement, c'est stupide, honteux, puni par la loi.  
Cette fille ou ce garçon, que tu vois si souriant,  
Joyeux, les cheveux dans le vent.

Tu l'as détruit petit à petit,  
Tu crois que les mots ne sont que de tous petits mots,  
Mais en vrai, les mots sont de très grands mots blessants.

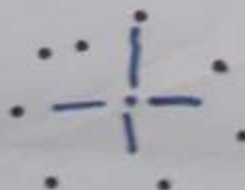
Tes coups font mal à en aller à l'hôpital.  
Tu comprends cette larme qui coule chez elle chaque jour ?  
Non, tu t'en fou, parce que tu es heureux, à faire ce que tu lui as fait.  
Car les mots sont de très grands mots blessants.

Tu souris, tu rigoles, tu t'esclaffes,  
Et cette fille est en train de pleurer, de ne pas parler,  
D'avoir peur, l'angoisse l'envahit, la peur d'aller au collège.  
Puisque les mots sont de très grands mots blessants.

Alors, elle emprunte plusieurs routes,  
Pour arriver la dernière en cours.  
Hélas, les mots sont de très grands mots blessants.

**NON AU HARCELLEMENT!!!**

Paul



Paul Schaffauser 5<sup>ème</sup>

# Cuisine

---

## MOUSSE AU CHOCOLAT ET A L'AVOCAT

### Ingrédients pour 4 personnes

- 1 avocat bien mûr
- 4 cuillères à soupe de sucre Fleur de coco
- 2 cuillères à soupe de chocolat noir en poudre
- Cannelle en poudre

### Préparation :

- Peler l'avocat puis déposer les morceaux dans le bol du mixeur
- Y ajouter les autres ingrédients
- Faire tourner le mixeur jusqu'à l'obtention d'une mousse bien homogène
- Verser la préparation dans des ramequins et conserver au frais.



Servir comme dessert glacé !!

## COOKIES AU BEURRE DE CACAHUËTES

- 150 g de beurre de cacahuètes
- 175 g de farine 100 g de sucre complet (rapadura)
- 60 g de chocolat noir en pépites ou en tablette
- 60 g de noix de pécan
- 60 g de boisson végétale (amande, riz...)
- 1 pincée de bicarbonate alimentaire
- 1 pincée de sel



### *Étapes de préparation :*

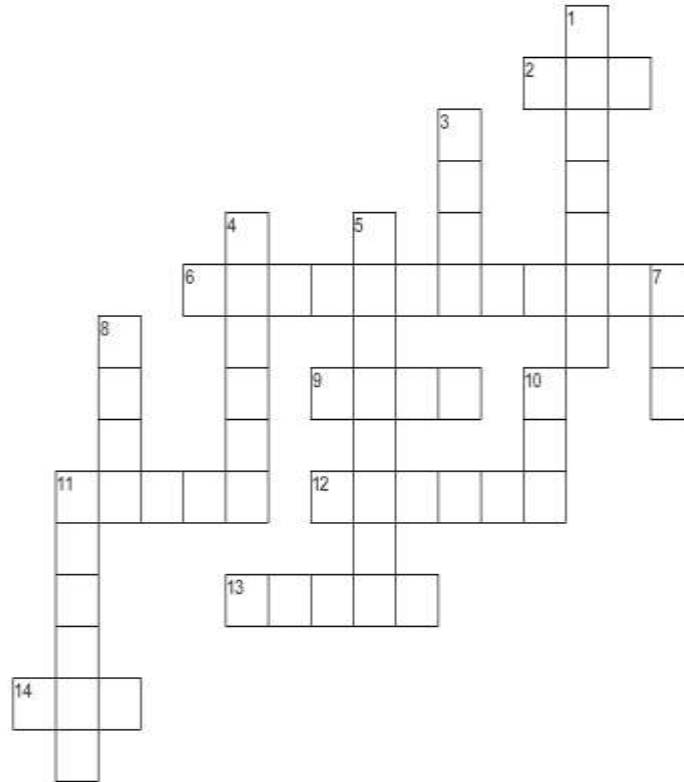
- Dans un grand saladier, mélangez la farine, le sucre complet et le bicarbonate de soude. Ajoutez le beurre de cacahuètes et incorporez-le au mélange sec à l'aide d'une spatule en bois. Versez le lait végétal et mélangez le temps d'obtenir une pâte homogène.
- Ajoutez alors les pépites de chocolat (ou les morceaux de chocolat concassés au couteau) et les noix de pécan. Couvrez d'un film alimentaire et placez dans le réfrigérateur pour 30 min.
- Préchauffez le four à 180°C (th.6). Prélevez des boules de préparation à l'aide d'une cuillère en bois et répartissez-les sur une feuille de papier cuisson disposée sur la plaque du four, en les espaçant bien les unes des autres et les aplatissant légèrement avec la paume de la main. Enfournez pour 10 à 20 min.

Laissez refroidir et dégustez !



## Animals

Guess who am I?



### Horizontal

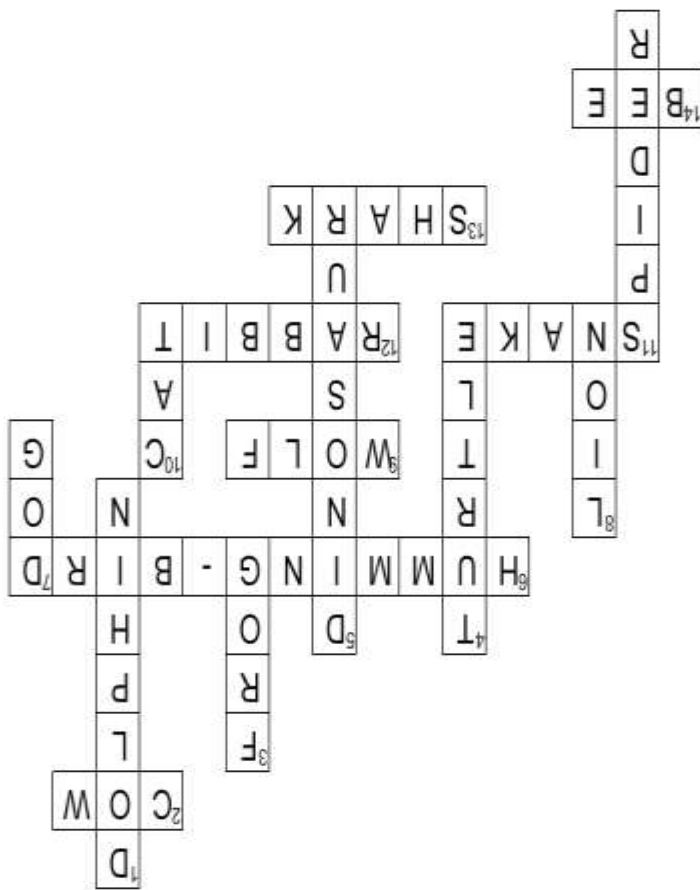
2. I eat grass and I produce milk
6. I live in Martinique and feed on hibiscus nectar
9. I look like a big dog but I am more dangerous
11. I do not have any legs and I crawl on the ground
12. I like carrots
13. People say that I am the most dangerous animal of the sea
14. I pollinate the flowers and produce honey

### Vertical

1. I live in the sea and I like to play with humans
3. I am most often green. I like the rain
4. I have four legs and a carapace and I move very slowly
5. I disappeared 65 million years ago
7. I am the favorite companion of humans. I am faithful.
8. I am the king of the jungle
10. I am an animal who loves milk
11. I'm hairy. Some people are scared of me

# Animals

Guess who am I?



## Horizontal

2. I eat grass and I produce milk
6. I live in Martinique and feed on hibiscus nectar
9. I look like a big dog but I am more dangerous
11. I do not have any legs and I crawl on the ground
12. I like carrots
13. People say that I am the most dangerous animal of the sea
14. I pollinate the flowers and produce honey

## Vertical

1. I live in the sea and I like to play with humans
3. I am most often green. I like the rain
4. I have four legs and a carapace and I move very slowly
5. I disappeared 65 million years ago
7. I am the favorite companion of humans. I am faithful.
8. I am the king of the jungle
10. I am an animal who loves milk
11. I'm hairy. Some people are scared of me