

# CROSS 2019 - 10<sup>ème</sup> édition

## PROGRAMME DES COURSES

|                        | Distance à courir | Lieu du départ    | Parcours  | Arrivée         | Horaire      |
|------------------------|-------------------|-------------------|---|-----------------|--------------|
| 4°/3° garçons          | 3km               | Maison abandonnée | Ville+ 2 tours parcours santé+ 1 tour de stade                | Stade principal | <b>8H30</b>  |
| 5° garçons             | 2km 100           | Intérieur stade   | 1 tour de stade +2 tours du parcours santé+ 1 tour de stade   | Stade principal | <b>8H30</b>  |
| 4°/3° filles           | 2km500            | Maison abandonnée | Ville+ 1 tour parcours santé+ 1 tour de stade                 | Stade principal | <b>9H00</b>  |
| Course adaptée         | 900 m             | Intérieur stade   | 1 tour du parcours santé : arrivée entrée du stade            | Stade principal | <b>9H00</b>  |
| 5° filles              | 2km 100           | Intérieur stade   | 1 tour de stade + 2 tours du parcours santé+ 1 tour de stade  | Stade principal | <b>9H00</b>  |
| CM1/CM2/<br>6° garçons | 1km700            | Intérieur stade   | + 1 tour de stade +1 tour du parcours santé + 1 tour de stade | Stade principal | <b>9H30</b>  |
| CM1/CM2/<br>6° filles  | 1km700            | Intérieur stade   | + 1 tour de stade +1 tour du parcours santé + 1 tour de stade | Stade principal | <b>10H00</b> |

➤ **Pourquoi changer l'organisation ?**

- Problème de sécurité par rapport aux blocages des rues
- Côte difficile avant l'arrivée au collège
- 10<sup>ème</sup> édition besoin de changement pour conserver la motivation de tous

➤ **Début de la manifestation :**

Les élèves vont arriver directement **au stade à 7h30**. On va essayer d'organiser les tribunes par niveau.

➤ **Parking personnel du collège et parents encadrant :**

Seuls les enseignants du collège, arrivant à 7h30 et les 40 parents encadrant pourront se garer sur le parking du musée. Tous les autres parents devront se garer au parking de

la mairie, au cimetière et où ils peuvent. **Personne sur le parking du stade** pour la sécurité des élèves et pour laisser l'accès des bus à 11h !

➤ **Couleurs des tee-shirts :**

CM2 : jaune    CM1 : blanc    6° : bleu    5° : rouge    4° : vert    3° : orange

A l'arrivée, il y aura 3 chapiteaux en fonction du niveau et deux chapiteaux, sur le parking, devant le stade pour les courses adaptées.

Devant le chapiteau, il y aura une personne qui va donner les numéros de classement. **Elle portera un tee-shirt de la même couleur que les enfants.** Donc pas de raison de se tromper de couloir d'arrivée pour les élèves.

➤ **ECHAUFFEMENT :**

Un échauffement commun type Zumba sera proposé à 9h15 au milieu du terrain de foot principal, pour le cycle 3 uniquement. Il y aura une sono et un DJ pour assurer l'ambiance entre les courses et pour la cérémonie de récompenses.

➤ **RAVITAILLEMENT :**

Fière de notre label éco-collège, nous demandons aux élèves d'apporter **une gourde**. Nous proposerons des fontaines à eau pour limiter au maximum le plastique.

Afin de nous aider à financer le projet MARTISIANE , une vente de sandwichs et de gâteaux sera proposée

- La cérémonie de récompense des primaires aura lieu à 10h30 suivie par celle des collégiens.
- Départ des collégiens du stade et fin de la manifestation à **11h30**.
- Pas de cantine et pas de classe l'après midi.