



Mars 2020 - N°4

#### **SPORT**

Journée de cohésion pour les élèves de 6<sup>ème</sup>.

Page 3

#### **ÉDUCATION**

Les élèves de la 5A sont partis à la découverte d'un site qui retrace l'histoire de la Martinique. **Page 4** 

#### **ENVIRONNEMENT**

Les élèves de 6<sup>ème</sup> à l'œuvre. **Page 5** 











#### **EDITORIAL**



Cette année scolaire est marquée par la prise de fonction de monsieur Alomaloo, le nouveau chef d'établissement du collège Edmond Lucien Valard. Ce dernier s'est livré à deux journalistes en herbe du Valard News et affirme son engagement en émettant le souhait de conduire tous les élèves à la réussite.

À l'instar de ce qui se pratique en début d'année, les raids de cohésion ont été organisés pour tous les niveaux. Madame Choux, professeure d'EPS à l'initiative de ce projet, relate la journée d'intégration des classes de sixième à la forêt Montravail située dans la commune de Sainte-Luce.

Les différents thèmes abordés dans cette nouvelle édition traitent de projets et de rencontres réalisés dans l'établissement.

De plus, l'intervention de l'infirmière, Madame PERINA auprès de nos jeunes journalistes, a renforcé l'idée que plusieurs articles seraient consacrés à la santé.

Dès lors, deux articles enrichissent cette édition, ils abordent les effets des écrans sur les jeunes pour le premier et l'hygiène pour le second.

L'équipe de rédaction sollicite l'indulgence de ses lecteurs pour la parution tardive du journal, due essentiellement au contexte social puis à la crise sanitaire. En effet, l'édition aurait dû paraître au mois de décembre.

La rédaction

# MARCHE DE COHÉSION 6°: LA FORÊT MONTRAVAIL

Une journée d'intégration a été organisée pour toutes les classes de sixième, <u>le</u> <u>Vendredi 6 Septembre 2019</u>, sur la commune de Sainte Luce, à la forêt Montravail. Les élèves ont marché par classe avec leur professeur principal pendant deux heures, puis les élèves ont pique niqué sous les carbets.

De superbes carbets pour manger leurs sandwichs!

Après le repas, ils se sont rendus à Corps de Garde, à Sainte-Luce. Les élèves avaient la possibilité de jouer au foot et/ou de se baigner à la mer.

Merci aux accompagnateurs : Mme Rosine, Mme Fourneau, Mme Laurent, Mr Curtius, Mr Choux, Mme Lenda et Mme Rabilius.



Superbe journée de détente pour bien démarrer l'année scolaire.

Mme C. Choux prof. D'EPS

## LA SAVANE DES ESCLAVES, UNE SORTIE ENRICHISSANTE

Le vendredi 11 octobre 2019, une sortie a été organisée pour les élèves de la 5e A. Ils sont allés à la « Savane des Esclaves » aux Trois-Ilets.



C'est un site où l'histoire de la Martinique est retracée à travers des statuettes représentant les esclaves et un village Amérindien.

Dans le cadre du projet de « Correspondance avec des Italiens », les élèves de la 5e A sont partis du collège dès 7h30 pour découvrir La Savane des esclaves. Une guide les a accueillis sur place et leur a proposé de participer à un atelier où ils ont appris à fabriquer des bâtons de cacao.

Après ce moment très

animé, elle leur a fait visiter la savane et leur a fait voir un arbre appelé le bakoua avec son fruit, « le pinpin ». Les élèves de 5e A ont apprécié une exposition qui traitait du Commerce Triangulaire et ont observé les différents habitats des esclaves : les cases. Ils ont découvert un jardin créole où étaient plantés du tabac, du coton et de la canne à sucre. Lors de cette visite les élèves ont appris que le fruit de la petite citronnelle peut servir de vernis à ongles naturel transparent, de plus, il sent très bon. Après la partie réservée à l'esclavage, la guide leur a fait découvrir qui étaient les premiers habitants de la Martinique, à travers le village Amérindien. Les élèves ont pu voir ce qu'ils fabriquaient : les hamacs, les paniers, les poteries et même les armes pour la chasse. Pour finir la matinée, les élèves ont répondu à un questionnaire sur les conditions de vie des Amérindiens et des esclaves. Ils sont revenus au collège, ravis de cette visite et la tête pleine de connaissances nouvelles.

Erika THEODORE (5èmeA)

#### OPÉRATION ÉCO-CITOYENNE

Le vendredi 11 octobre 2019, les élèves de sixième ont participé à l'opération Pays Propre. Les organisateurs ont fourni des gants, une casquette et un teeshirt aux petits collégiens de 6ème. Ils sont partis toute la matinée et ont

ramassé 412 kg de déchets sur deux sites de la commune du Vauclin.

Remercions nos éco-citoyens pour leur dur travail. Notre île est si belle !!!

TORTIA Enzo, MINAR Lyann, LARCHER William (6èmeC)



#### PREMIER EXERCICE « SÉISME » DE L'ANNÉE

Dans le cadre de la semaine Réplik dans l'académie de la Martinique, le collège Edmond Lucien Valard a organisé un exercice séisme, le lundi 04 Novembre à 14h30.

Les professeurs ont d'abord expliqué aux élèves les bons gestes à avoir pendant et après un séisme, puis à l'heure dite, un agent a déclenché la corne de brume. Les élèves se sont réfugiés sous les tables et ont attendu cinq minutes avant de se diriger vers les différents points de rassemblement.

Dans chaque classe deux délégués séisme se sont chargés d'encadrer les élèves

tout au long de l'exercice, de vérifier les absences et de récupérer les fiches de PPMS (Plan Particulier de Mise en Sûreté).

Les élèves interrogés ont trouvé l'exercice inutile. Cependant il est important de vérifier régulièrement leur réactivité en cas de séisme.

Léane J-R (5ème A)



#### NOUVEAU PRINCIPAL À ELV

Cette année un nouveau principal est arrivé dans l'établissement. Les reporters de Valard News sont partis à sa rencontre afin de mieux le connaître.

Valard News : Pourquoi avoir choisi le métier de principal ?
Jean Pierre ALOMALOO : J'ai d'abord travaillé en tant que professeur de mathématiques puis dans le premier degré avec les élèves en situation de handicap. J'ai pris beaucoup de plaisir à aider ces élèves à besoins particuliers. Par la suite, J'ai décidé d'élargir mes compétences et d'aider tous les élèves en passant le concours de personnel de direction.

VN: Quelles études avez-vous faites?

JPA : J'ai préparé un bac C (scientifique), puis j'ai fait des études de sciences économiques, sciences de l'éducation. J'ai ensuite obtenu mon diplôme en ingénierie de la formation.

VN : Avez-vous dirigé d'autres établissements avant celui-ci, si oui lesquels ? JPA : J'ai exercé deux ans au collège de Lisieux, cinq ans à Dillon1 et trois ans au lycée Acajou 2 en tant que chef d'établissement adjoint.

VN : Avez toujours souhaité être principal ?

JPA : Pour moi, être principal n'est pas une fin en soi. Cela s'est fait dans une logique d'évolution de carrière.

VN : A votre avis quel est le meilleur comportement à adopter envers les élèves ?

JPA : Le comportement idéal est de la rigueur mais aussi et surtout de la bienveillance à l'égard des élèves.

VN : Quel âge aviez-vous quand vous avez endossé la fonction de chef d'établissement pour la première fois?

JPA: 46 ans.

VN : Quelles sont vos origines ?

JPA: Je suis d'origine martiniquaise.

VN : Pratiquez-vous des activités sportives ?

JPA : Je pratique la marche et le vélo.

VN : Aimez-vous ce collège ?

JPA : Oui, j'aime beaucoup ce collège. Je trouve qu'il est à taille humaine et les enseignants s'impliquent beaucoup pour les élèves qui, d'ailleurs, sont très respectueux.

KABILE Kelsya 4D et CELERAIN Amalya 4D



## UN ASSISTANT D'ANGLAIS AU COLLÈGE

Cette année encore la communauté scolaire du collège Edmond Lucien Valard a la chance de recevoir un assistant d'anglais durant sept mois. Il s'appelle

Jacques BOULAIS, il a vingt-deux ans et est originaire de l'état de l'Indiana aux Etats-Unis. Il a un frère et une sœur.

Il sera au collège six heures par semaine car il se rend également au collège Asselin de Beauville à Ducos.

Il souhaite devenir enseignant et sa venue en Martinique lui permettra d'acquérir de l'expérience pour aider les élèves dans leur apprentissage de la langue anglaise. C'est l'un ses objectifs.

Dans son pays, il est étudiant à l'université de l'Indiana. Il étudie l'Histoire, la Géographie ainsi que les Sciences Politiques.

Grâce à un programme universitaire qui lui proposait de choisir entre la Normandie et la Martinique, il a

préféré une destination originale et s'est retrouvé aux Antilles françaises. Pour parler de sa vie quotidienne, il aime jouer au football, lire, écouter de la musique, jouer de la guitare et aller à la plage. C'est un plaisir partagé par tous les élèves de le recevoir et de travailler avec lui.

Astrid BAPTE (3èmeC)



#### RENCONTRE AVEC VICTOR LAZLO

Le jeudi 13 Novembre, les classes de 3e A et 3e B ont eu la chance de rencontrer Viktor LAZLO, la romancière d'origine martiniquaise.

Dans le cadre du festival d'Ecritures des Amériques, elle est venue au collège parler aux élèves de son livre, « Les passagers du siècle ». Lors de ce moment convivial, les collégiens ont pu lui présenter le travail qu'ils ont réalisé sur son livre et ce qu'ils en ont retenu. Par la suite, Viktor LAZLO leur a parlé de son

parcours et les élèves l'ont questionnée sur sa vie et son œuvre. Au début de la rencontre, ils étaient intimidés par l'auteure. Par la suite, ils ont bien apprécié cet échange, comme le témoigne une élève présente : « Nous avons passé un bon moment avec madame Viktor Lazlo! ».

THEMONIS Marie-Amélie (3ème B)





### ACTIVITÉ AUTOUR DE LA YOLE

Dans le cadre du projet « Solidarité entre générations » et de la « Semaine bleue », les élèves de la 5<sup>ème</sup> C ont participé à un atelier, aux côtés des aînés, à l'EHPAD de l'hôpital.

Afin de nouer des relations intergénérationnelles, les élèves du collège Edmond Lucien Valard du Saint-Esprit ont été invités, par l'animatrice de la structure, à l'EHPAD de l'hôpital. Passé le moment d'appréhension du premier contact, ils se sont tous impliqués, aux côtés des personnes âgées, dans un atelier de confection de mini Yoles. Ils n'ont pas ménagé leurs efforts pour découper, raboter, coller et peindre les différents éléments qui constitueraient l'œuvre finale. A partir de cocos secs, de branches sèches de palmiers et de buchettes extraites des feuilles de cocotiers, les élèves ont entrepris de fabriquer des



centres des tables en forme de yoles. Réunis côte à côte dans une activité manuelle, les résidents de l'EHPAD et les élèves ont vécu un moment riche en enseignements mais aussi en émotions. Ils étaient tous d'accord à la fin pour réclamer d'autres moments de convivialité comme celui-là. L'après midi à été clôturé par le partage d'un goûter apprécié de tous.

#### Rédaction Valard news



# QUELS SONT LES EFFETS DES ÉCRANS SUR LES JEUNES ?

Si les écrans rapprochent les gens à travers le monde via notamment les réseaux sociaux, ils peuvent en même temps générer un éloignement physique.

Au fil des ans, les Smartphones sont devenus très populaires en France. Environ 80% de la population les utilise. Cependant, il n'y a pas que les téléphones portables, il y a aussi les jeux vidéo, les tablettes, et les ordinateurs. Le fait de rester devant les écrans, peut entraîner des fatigues oculaires caractérisées par les maux de tête très intenses. Les conséquences peuvent parfois être lourdes et handicapantes : certaines personnes vont même jusqu'à ressentir des brûlures ou des douleurs aiguës qui les réveillent pendant la nuit. De plus, des risques de désocialisation peuvent contribuer à augmenter des comportements dépressifs et compromettre des études voire une carrière.

Selon le ministère de la santé, les jeunes ne devraient rester qu'une à trois

heures par jour devant leur écran et éviter de dépasser ces recommandations.

Rustique Délhya (3èmeC)



## L'HYGIÈNE

Pour le bien-être de chacun l'hygiène est très importante. 🖣 🛱 🏙 🛍

L'hygiène permet de maintenir sa santé et la propreté. C'est aussi un ensemble de mesures destinées à prévenir les infections et l'apparition de maladies

infectieuses comme le rhume, la grippe et la conjonctivite.





Pour éviter ces maladies, il faut se laver les mains régulièrement.

Nous vous conseillons quelques petites astuces :

°Le polo ou le tee-shirt doit être propre et les souliers doivent avoir une odeur correcte : pour cela le savon de Marseille est très utile pour raviver le blanc des tee-shirts jaunis. Il vous suffit simplement de le faire tremper dans une bassine d'eau bouillante à laquelle vous ajoutez une dose de savon de Marseille. Ensuite, rincez-le à l'eau claire.

°La pierre d'alun est conseillée pour soulager les aphtes ou éviter l'apparition de boutons, de rougeurs et d'odeurs.

VROUST Shayna (4èmeA)

### LITTÉRATURE

#### Avan-gou nowel

Aleksa

nn mennen chokola Ba tout klas-la Tout moun manjé adan lajwa Sof Kennji ki ka manjé chips dèyè lapot-la.

Man Edwa ka palé-nou di nwel avan Pa té ni jouré ni kankan Tjanmay kon léparan Té ka anmizé jik nouvel lan.

Midi pres rivé Bouden-nou za ka kriyé Nou bizwen manjé paté Men pa ni lajan pou achté

Lékol-la fini Tout moun ka pati Man tousel ka atann anba lapli Pou wè si manman ka vini.

Manman té rété préparé an manjé cho Asou tab-la té menm ni an chokola cho I ba mwen dé twa ti bo Ek di mwen i enmen mwen anlo.

Poézi 3<sup>ème</sup> B

# Nowel Madinina

Sé anpil plézi Ba lé pli piti. yonndé kado sa sé ba yo

Kriyé misié dédé Kouto za filé Kochon za ka hélé Bon manjé nou kay préparé.

#### Nowel Madinina

Sé filao Gato Kado Ponch koko Ek lotjo.

Nowel Madinina Pa ni traka Sé bon akra Ek péta Nou ka fété sa adan lajwa

Nowel tout moun kontan Pas dépi lontan lannwel nou ka pasé an bon moman

Poézi 6<sup>ème</sup> C

N owel sé lanmou O u pé fété tousel W i, ouben épi lafanmi E k zanmi L ésensiel sé toujou ni lanmou

Poézi 6<sup>ème</sup> C

# Pain d'épices de Noël



# Ingrédients (4 personnes)

## **Pour les biscuits**

- 350g de farine
- 170g de cassonade
- 100g de miel liquide doux
- 100g de beurre mou
- 1 œuf
- 4 c à c de levure
- 2 c à c d'épices (cannelle, anis vert, gingembre, muscade, girofle ou mélange pour pain d'épices)

## Pour le glaçage

- 200g de sucre glace
- 1 blanc d'œuf

#### **Matériel**

- Robot pâtissier
- Emporte-pièce(s)
- Four traditionnel
- Papier cuisson
- Plaque de cuisson pour four
- Poche à douille
- Rouleau à pâtisserie
- 1 blanc d'œuf

#### **Conseils**

Pour le glaçage mettre le sucre glace sur le blanc d'œuf.

## **Préparation**

ÉTAPE 1 : Préchauffer le four à 160°C.

Mélanger les ingrédients secs.

Ajouter le beurre et mélanger pour que le mélange devienne sableux (au robot c'est bien, mais à la main c'est plus amusant pour les enfants!).

- 1. ÉTAPE 2 : Incorporer l'œuf et le miel et travailler jusqu'à ce que la pâte forme une boule (si la pâte est trop collante, pas de panique ! L'étape suivante vous aidera).
- 2. ÉTAPE 3 : Étaler la pâte avec un rouleau sur une planche farinée.
  - Confectionner les bonhommes à l'aide d'un emporte-pièce ou à la main en vous inspirant d'un dessin.
  - Déposer les biscuits sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé ou beurrée.
- 3. ÉTAPE 4 : Faire cuire pendant 7 à 10 minutes environ. Les biscuits doivent commencer à dorer.
  - Bien surveiller la cuisson, au cas où un bonhomme de pain d'épices aurait la mauvaise idée de s'échapper!
- 4. ÉTAPE 5 : Laisser refroidir sur la plaque pendant quelques minutes.
- 5. ÉTAPE 6 : Préparer le glaçage en ajoutant progressivement du sucre glace au blanc d'œuf (n'hésitez pas à mettre beaucoup de sucre glace pour que le glaçage soit bien compact et plus facile à travailler).
- **6.** ÉTAPE 7 : Former un petit cornet avec du papier sulfurisé, cela servira de poche à douille pour décorer les Bonshommes avec le glaçage. Sinon, la pointe d'un couteau trempée dans le glacage comme un pinceau fera l'affaire !
  - Dessiner les yeux, le nez, un grand sourire et les boutons.
  - A déguster avec un bon thé de Noël par exemple!