



RECOMPENSE du challenge



« Respect des gestes barrières » :

Sortie « INITIATION AU BIKING » au *Mooving club- Squat*



Les classes de 6B ; 5C ; 4C et 3A ont gagné le challenge, proposé par Mme Demogeot : « Respect des gestes barrières » de leur niveau. La récompense était une sortie au club « The Squat » à Fort de France, le lundi 14 Juin 2021, pour les 4^e-3^e et le mardi 15 Juin 2021, pour les 6^e-5^e. Les élèves ont eu un véritable cours de biking avec le responsable du club : Mr SEDDIKI Nassim. Les élèves ont pédalé en musique pendant 55 min et ont fait environ 25 km.





Quelques recommandations avant l'effort pour les 3°-4° !



Même les accompagnateurs ont bien transpiré !



Les 6° et 5° ont aussi eu la chance de faire une petite initiation au Body Attack.

Mais il ne leur restait plus beaucoup d'énergie !



Le Body Attack est un cours d'entraînement fractionné inspiré de l'aérobic, des sports collectifs et de l'athlétisme, pré-chorégraphié et à vocation d'entraînement cardio-vasculaire



Quelques pompes pour terminer en beauté !



Merci aux élèves de 6B et 5C qui sont venus profiter de leur récompense !



Merci aux élèves pour leur attitude positive et les efforts intenses fournis. Cette expérience sportive restera dans la mémoire des élèves présents. Merci aux accompagnateurs : Mme Monjaux, Mme Duval et Mr Ciridem. Le responsable : Mr Siddiki était venu au collège, deux fois cette année, pour présenter les métiers dans le sport. Encore un grand merci à lui pour son accueil, sa gentillesse et son professionnalisme.

C Choux