

# ORGANISATION

## CROSS 2022 11 ème édition

### PROGRAMME DES COURSES

	Distance à courir	Lieu du départ	Parcours	Arrivée	Horaire
COURSE NOIRE VMA>11	2km800	Intérieur stade	1 tour de stade +2 tours parcours santé+ 1 tour de stade	Stade principal	<b>8H</b>
COURSE ROUGE 9<VMA<10	1km 700	Intérieur stade	1 tour de stade +1 tour du parcours santé+ 1 tour de stade	Stade principal	<b>8H30</b>
COURSE BLEUE Adaptée VMA<8	1km100	Intérieur stade	1tour parcours santé	Stade principal	<b>9H</b>
COURSE VERTE FILLE CM1- CM2- 6°	1km 700	Intérieur stade	1 tour de stade +1 tour du parcours santé+ 1 tour de stade	Stade principal	<b>9H30</b>
COURSE VERTE GARCON CM1- CM2- 6°	1km 700	Intérieur stade	1 tour de stade +1 tour du parcours santé+ 1 tour de stade	Stade principal	<b>10H</b>

- Les élèves de 5°/4°/3° seront inscrits dans une course en fonction de leur capacité (test VMA réalisé en cours d'EPS).
- 7h30 arrivée de tous les élèves du collège au stade DIRECTEMENT, échauffement course noire
- 8H00 Départ course noire, échauffement course rouge
- 8H 30 Départ course rouge, échauffement course bleue
- 9h00 Départ course bleue, échauffement course verte fille
- 9h30 Départ course verte fille et échauffement course verte garçon
- 10h course verte garçon
- 10h30 Remise des récompenses
- 11h30 Fin de la manifestation.

- **Rappeler à tous que le terrain de foot du stade d'honneur est totalement interdit !**
- **Portable INTERDIT !!!!!**
- **Ne pas apporter de bijoux et argent ! Il n'y a rien à vendre.**
- **Prendre un bon petit déjeuner !!!!**

➤ **Le classement de tous les élèves compte pour le challenge par classe !!!!!**

### Début de la manifestation :

- Les élèves vont arriver directement au stade à 7h30.
- Se mettre au fond des tribunes par niveau, afin de pouvoir faire l'appel.
- Les élèves de la course suivant seront invités à venir trotter 20 min avant au niveau de la zone d'échauffement, derrière les buts de foot.
- Lors de l'arrivée, on va remettre à chaque élève un numéro qui indique son classement.

### Parking personnel du collège et parents encadrant :

- Seuls les enseignants du collège, arrivant à 7h30 et les parents encadrant pourront se garer sur le parking du musée. Tous les autres parents devront se garer au parking de la mairie, au cimetière et où ils peuvent. **Personne sur le parking du stade** pour la sécurité des élèves et pour laisser l'accès des bus à 11h. !

#### ➤ Couleurs des tee shirt

CM2 : jaune      CM1 : blanc    6° : rouge    5° : vert    4° : orange    3° : bleu

A l'arrivée, il y aura 3 chapiteaux en fonction du niveau et

A l'arrivée, il y aura une personne qui va donner les numéros de classement.

#### ➤ RAVITAILLEMENT :

Nous demandons aux élèves d'apporter **une gourde**. (ou bouteille d'eau)

- Une banane (offerte par banamart) sera remise après leur course et il y aura des fruits à disposition au niveau de la buvette.

- La cérémonie de récompense des primaires aura lieu à 10h30 suivie par celle des collégiens.
- Départ des collégiens du stade et fin de la manifestation à **11h30**.
- Pas de cantine et pas de classe l'après midi pour les collégiens. Ils repartent chez eux directement du stade, en bus, en voiture ou à pied.
- Les parents n'ont pas le droit de repartir avec leur enfant avant 11h30 .
- Les adultes motivés pour courir avec les jeunes pourront le faire **dans la course noire** mais il faut s'inscrire auprès de Mme CHOUX avant le départ.
- On attend des élèves beaucoup de bienveillance et d'encouragements !
- Le cross sera évalué et obligatoire pour tous. Toute absence sans justificatif sera sanctionnée par un 0/20.
- Les dispensés doivent être présents et venir avec un tee shirt jaune ou chasuble jaune fluo présent dans les voitures. Ils participeront à l'organisation.
- Après la course, vous pouvez changer de tee shirt (blanc ou EPS). Pas de tenue civile et de sandales ! Pas d'accès possible aux vestiaires et aux douches (réservé aux pompiers et infirmière).