

## SORTIE ÉQUESTRE des ÉLÈVES d'ULIS

Les élèves notifiés ULIS se sont rendus au ranch de Trenelle mardi 6 juin, à Rivière Salée pour découvrir le monde équestre. Ils étaient impatients et ont tous pris part à l'activité avec plaisir dépassant même leur crainte.

L'équitation favorise l'épanouissement et l'acquisition de l'autonomie. Elle permet la communication verbale et non verbale, une prise d'initiative, une confiance en soi et une valorisation de l'individu, améliore le tonus musculaire, favorise la gestion des émotions... Une matinée pour apprendre aussi à panser le cheval, le monter, le guider, garder l'équilibre...

Merci aux AESH, aux accompagnateurs et à M. Tibernus pour son accueil.



