

OUVERTURE DE LA SEMAINE BLEUE à ELV

Dans le cadre du projet **Solidarité intergénérationnelle** et pour l'ouverture de la « **Semaine bleue des personnes âgées** », une matinée sportive a été organisée au sein du collège Edmond Lucien VALARD de Saint-Esprit.

Le thème de la manifestation, « **Vieillir ensemble, une chance à cultiver** » a permis de réunir les élèves de la classe de 3^{ème} C et les résidents des **EHPAD Douceur d'âge** de l'hôpital de Saint Esprit **et Chéwa** du François (invité de Douceur d'âge).

Sous la direction de leur professeure d'EPS, les élèves avaient minutieusement préparé des ateliers, sur le plateau sportif du collège. Mais la pluie en a décidé autrement. Qu'à cela ne tienne ! les sportifs du jour ont occupé les salles dédiées à la gym et des ateliers ludiques ont été improvisés pour les résidents.

Des équipes mixtes constituées d'élèves et d'ainé-e-s se sont affrontées au Molki (quilles suédoises), au tir à l'arc et au lancer de vortex.

Avec l'aide du moniteur sportif de l'EHPAD, un parcours d'obstacles a été mis en place et les élèves se sont investis, volontiers, pour accompagner les personnes âgées sur ce mini parcours, pas toujours évident à réaliser pour celles à mobilité réduite.

Un temps d'échanges a donné à chacun, adultes et élèves, l'occasion de s'exprimer sur ce qu'il a vécu au cours de cette matinée peu commune. De l'avis général, l'expérience a été très positive et le souhait a été émis que d'autres moments de partage et de solidarité comme celui-ci soient reconduits.

Une collation a clôturé cette belle rencontre intergénérationnelle avec la promesse de se retrouver autour de nouveaux thèmes.







