

MARS 2024



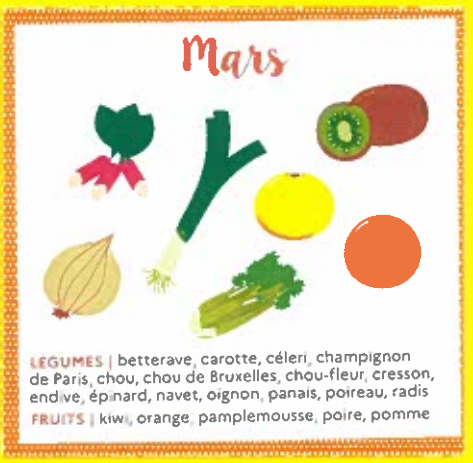
Vendredi 01/03/24	
	Tomate vinaigrette
	Brochette de poisson Sauce au citron
	Poêlée de légumes Pommes-de-terre vapeur
	Câlin nature sucré

Lundi 04/03/24	Mardi 05/03/24	Jeudi 07/03/24	Vendredi 08/03/24
Betterave vinaigrette	Concombre & Groin	Pastèque	Papaye en salade
Poissonnette au ketch up	Poulet Sauce colombo	Râgout de porc	Cube de Marlin Sauce créole
Tortis au fromage	Riz créole	Lentilles à la créole	Banane Jaune
Mandarine	Flan chocolat	Vache-qui rit & Biscuit	Compote de pomme

Lundi 11/03/24	Mardi 12/03/24	Jeudi 14/03/24	Vendredi 15/03/24
Soja & Mais vinaigrette	Salade coleslaw	Tomate basilic	Salade verte
Bœuf bourguignon	Pimentade de dorade	Coucous boulette	Escalope de volaille
Tortis & Carottes	Riz au giraumon	Semoule couscous	Haricots verts Pommes-de-terre
Flan vanille	Yaourt Panier mixé	Petit pot vanille	Fromage blanc sucré

Joyeuses Pâques

Lundi 18/03/24	Mardi 19/03/24	Jeudi 21/03/24	Vendredi 22/03/24
Chou blanc	Kiri fromage	Cœuf dur mayonnaise	Melon
Cordon bleu et Ketch up	Jambon de porc Sauce miel	Sauté Navarin	Dhal de lentilles
Petits pois Carottes	Fruit à pain en migan	Haricots blancs	Patate douce vapeur
Dolce vita mousse	Galettes au beurre Orange	Flan au coco Cœufs au chocolat	Yaourt à boire vanille



	Croûtit court produit local Martinique non labellisé
	Croûtit court produit local Martinique labellisé
	Agriculture biologique
	Menu végétarien

Origine viande = UE, Union Européenne.
• Espagne
• France
• Irlande du Nord
• Italie
Origine viande = UE 972
• Martinique

Allergènes
Présence possible dans nos menus de
= Céréale contenant du gluten,
= Crustacé, œuf, poisson, mollusque,
= Arachide, soja, lait, fruit à coque,
céleri, sésame, moutarde, lupin,
= Anhydride sulfureux et sulfites.

Remplacements de viande
En fonction de l'approvisionnement et de la saisonnalité, nos menus sont susceptibles de subir des changements.
Les produits de remplacement seront de même équivalence nutritionnelle.