



Je limite la durée des écrans.



Je choisis les moments et les lieux adaptés.

Conseils

de la famille Tout-Écran



Je vérifie le contenu de ce qui est regardé selon l'âge de mon enfant et j'en parle avec lui.



Je montre l'exemple!

Le saviez-vous ?

Capacité d'attention moyenne par tranche d'âge

Source : www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr



De 3 à 6 ans



De 6 à 8 ans



De 8 à 10 ans



Dès 10 ans

Pour en savoir plus

Des ressources et conseils pour les familles sur clemi.fr/guide-famille



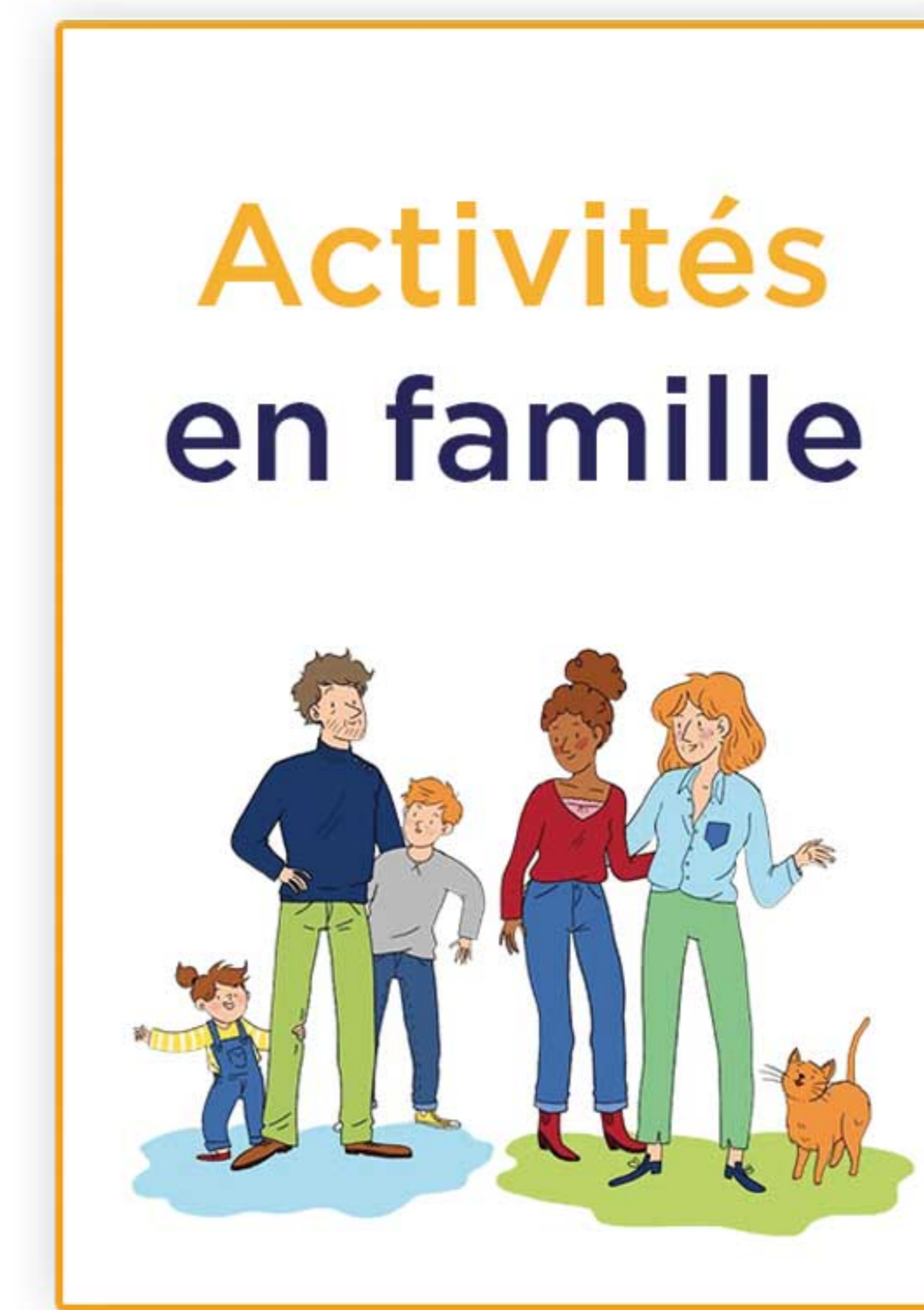
BD



Guide



Série TV



Activités en ligne