



ACADÉMIE
DE MARTINIQUE

Liberté
Égalité
Fraternité

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

En toutes circonstances : Portez un masque

COVID-19



Portez un masque chirurgical
ou en tissu de catégorie 1

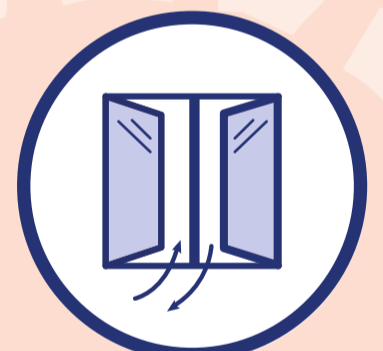


Limiter au maximum
ses contacts sociaux
(6 maximum)

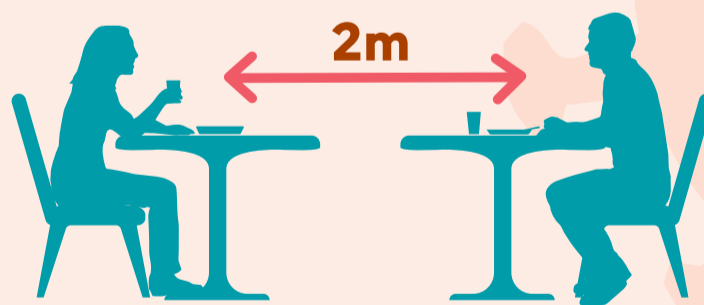
Pendant les repas, les collations...



Se laver régulièrement les mains
ou utiliser une solution hydro-
alcoolique



Aérer les pièces le plus souvent
possible, au minimum quelques
minutes toutes les heures



Respecter une distance d'au moins 2m avec les autres
et éviter le face à face.



Tousser ou éternuer dans son
coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir
à usage unique



Saluer sans serrer la main
et arrêter les embrassades

