

# Cadets de la sécurité civile

## A) Etouffements :

### Difficulté Respiratoire

(Avec son- l'air continue de passer)

-Claques dans le dos : 5



### Ne respire plus :

(sans son)

-Compression abdominale : 5



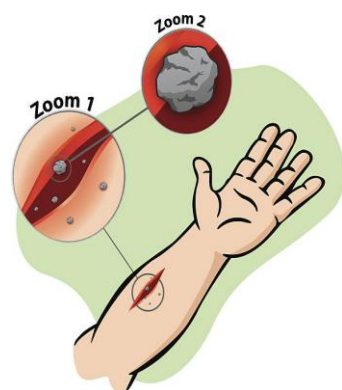
## B) Saignements :

### Intrusion d'objet :

Ne pas le retirer

Mettre des gants

Compression à distance



### Nez qui saigne :

Ne pas mettre la tête en arrière

compression légère sur le nez



## Gros saignement :

Point de compression.

Pansement propre.

Garrot à éviter !



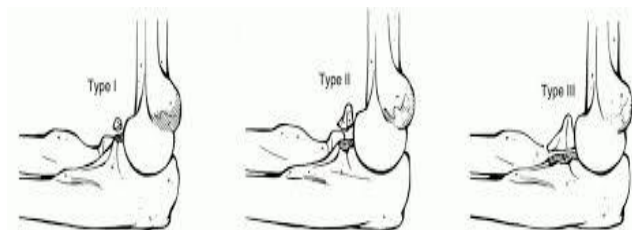
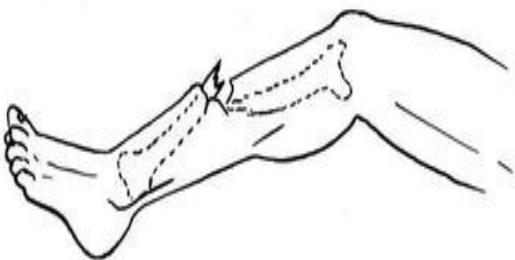
## C) Fractures :

### Fracture ouverte :

- recouvrir d'un tissu propre
- immobilisation du membre
- Direct secours 112

### Fracture fermée :

- immobilisation du membre
- Direct secours 112



## D) Brûlures :

### Brûlure par feu:

-Passer sous l'eau jusqu'à l'arrivée des secours !

-Sécuriser les lieux.

-Ne pas mettre de tissu !

-Appeler secours et préciser l'endroit de la brûlure



### Brûlure par méduse :

- Ne pas toucher.

- Passer du sable dessus.

- Elimination des filaments.



## E) Chute :

- Parler, rassurer, hydrater.
- Danger au niveau de la colonne vertébrale ou de la tête !
- Ne pas bouger !
- Maintien de la tête en position !
- Direct secours 112.



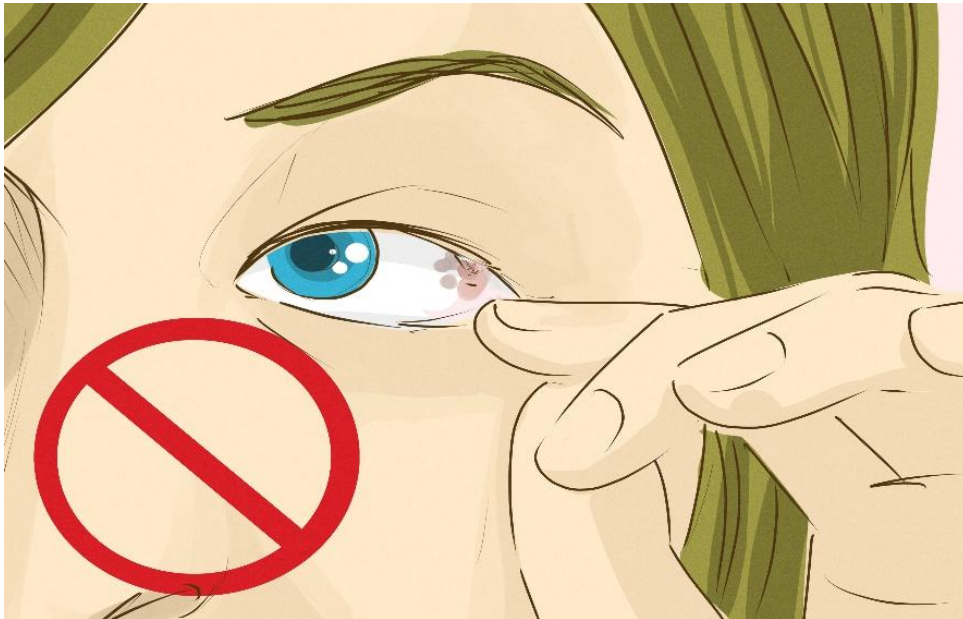
## F) Entorse :

- Immobiliser, rassurer.
- Mettre de la glace pour limiter le gonflement.



## G) Objet dans l'œil :

- NE SURTOUT PAS FROTTER
- Tissu sur l'œil
- Rinçage avec eau distillée
- Aller aux urgences



## H) Arrêt cardiaque :

-Sur le dos

massage cardiaque

-T-shirt ou chemise enlevés

+

jusqu'à l'arrivée des secours

-Défibrillateur

-Bouche à bouche



## i) Troubles neurologiques :



**Epilepsie = tombe inconscient avec convulsion**

Mettre en position de sécurité

Ne rien mettre dans la bouche

Protection contre les chocs

Attendre que ça passe et appeler secours





## Tombe inconscient immobile = Malaise vagal :

PLS

Surélever les jambes

Hydrater

Appeler secours



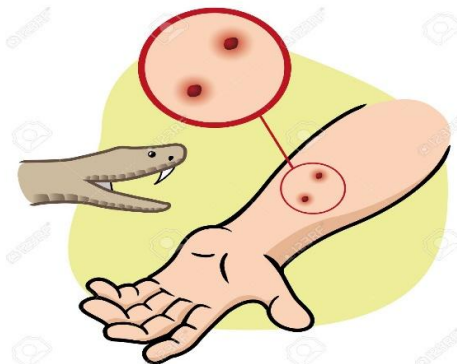
## Morsure de serpent (venin neurotoxique) :

Immobiliser la personne

Et la rassurer

Ne pas sucer le venin

Appeler les secours 112



➔ **AVC (accident vasculaire cérébral) :**

Parler à la personne, la rassurer !

Secours direct 112

