

<p>Lundi 03 janvier 2022</p> <p>Tomate vinaigrette aux dés de fromage </p> <p>Rôti de porc au jus </p> <p>Pomme-de-terre persillées</p> <p>Pomme golden</p>	<p>Mardi 04 janvier 2022</p> <p>Macédoine de légumes vinaigrette</p> <p>Sauté de dinde sauce colombo</p> <p>Patate douce vapeur </p> <p>Flan chocolat </p>	<p>Lundi 24 janvier 2022</p> <p>Carotte râpée vinaigrette</p> <p>Bœuf haché sauce bolognaise</p> <p>Pâtes spaghetti au fromage</p> <p>Ananas frais </p>	<p>Mardi 25 janvier 2022</p> <p>Salami</p> <p>Émincé de poulet à l'ancienne</p> <p>Lentilles & carotte</p> <p>Yaourt panier mixé </p>
<p>Jeudi 06 janvier 2022 </p> <p>Carotte râpée aux dés de fromage </p> <p>Steak végétal sauce tomate</p> <p>Petits pois</p> <p>Galette des rois </p>	<p>Vendredi 07 janvier 2022 </p> <p>Pastèque </p> <p>Court-bouillon de dorade </p> <p>Riz créole</p> <p>Yaourt velouté cerise </p>	<p>Jeudi 27 janvier 2022 </p> <p>Emmental</p> <p>Steak végétal sauce tomate</p> <p>Printanière de légumes</p> <p>Banane </p>	<p>Vendredi 28 janvier 2022</p> <p>Melon </p> <p>Paella de poisson</p> <p>Riz safrané aux petits légumes</p> <p>Fromage blanc sucré </p>
<p>Lundi 10 janvier 2022</p> <p>Betterave & maïs vinaigrette</p> <p>Rougail de saucisse de porc fumée </p> <p>Lentilles créoles</p> <p>Yaourt nature sucré </p>	<p>Mardi 11 janvier 2022</p> <p>Vache-qui-rit</p> <p>Ragoût de veau à la christophine</p> <p>Riz & haricots rouges</p> <p>Mandarine </p>	<p>Lundi 31 janvier 2022</p> <p>Salade coleslaw </p> <p>Steak haché de veau sauce moutardes</p> <p>Poêlée campagnarde</p> <p>Flan vanille nappé caramel </p>	<p>Mardi 01 février 2022</p> <p>Betterave & maïs vinaigrette</p> <p>Bœuf bourguignon</p> <p>Patate douce & pomme-de-terre</p> <p>Samos</p>
<p>Jeudi 13 janvier 2022 </p> <p>Œuf dur mayonnaise </p> <p>Riz cantonnais végétarien</p> <p>Beignet chocolat</p>	<p>Vendredi 14 janvier 2022 </p> <p>Concombre au groin </p> <p>Chiquetaille de poisson sauce oignon</p> <p>Ti-nain </p> <p>Petit pot vanille/fraise </p>	<p>Jeudi 03 février 2022 </p> <p>Papaye verte en salade </p> <p>Bolognaises végétales : </p> <p>Légumes & boulettes de soja,</p> <p>pâtes spaghetti au fromage</p> <p>Crêpe nature locale & confiture de goyave </p>	<p>Vendredi 04 février 2022 </p> <p>Concombre vinaigrette </p> <p>Filet de dorade mariné </p> <p>Haricots rouges & igname </p> <p>Yaourt vanille </p>
<p>Lundi 17 janvier 2022</p> <p>Carotte râpée mimosa </p> <p>Couscous boulette agneau & merguez</p> <p>Semoule & légumes couscous</p> <p>Flan vanille </p>	<p>Mardi 18 janvier 2022</p> <p>Thon & maïs mayonnaise</p> <p>Poulet rôti sauce créole</p> <p>Haricots verts & pomme-de-terre</p> <p>Fromage blanc sucré </p>	<p>Lundi 07 février 2022</p> <p>Tomate vinaigrette </p> <p>Rôti de porc au jus </p> <p>Poêlée forestière</p> <p>Yaourt aromatisé </p>	<p>Mardi 08 février 2022</p> <p>Soja & maïs vinaigrette</p> <p>Sauté de veau sauce colombo</p> <p>Lentilles créoles</p> <p>Flan vanille </p>
<p>Jeudi 20 janvier 2022 </p> <p> Salade verte aux dés de fromage</p> <p>Chili végétal :</p> <p>Légumes & soja, dachine </p> <p>Raisin rosé</p>	<p>Vendredi 21 janvier 2022 </p> <p>Melon </p> <p>Court-bouillon de marlin </p> <p>Riz & banane jaune </p> <p>Yaourt velouté mangue </p>	<p>Jeudi 10 février 2022 </p> <p>Œuf dur mayonnaise </p> <p>Lasagne végétarienne</p> <p>Légumes, pâtes (lasagne) gratinées au fromage,</p> <p>égrainé de soja</p> <p>Orange </p>	<p>Vendredi 11 février 2022 </p> <p>Pastèque </p> <p>Court-bouillon de dorade </p> <p>Riz & banane jaune </p> <p>Yaourt panier mixé </p>

Changement de menu :

En fonction de l'approvisionnement et de la saisonnalité, nos menus sont susceptibles de subir des changements.

Les produits de remplacement seront de même équivalence nutritionnelle.

Symboles :

Circuit court : produit local

Agriculture biologique

Menu végétarien

Allergènes :

Présence possible dans nos menus de :

- Céréale contenant du gluten,
- Crustacé, œuf, poisson, mollusque,
- Arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, sésame, moutarde, lupin,
- Anhydride sulfureux et sulfites.

Code «couleurs» :

- Crudité, fruit frais
- Protéine animale (viande, poisson œuf)
- Légume vert, cuit ou fruit cuit
- Féculent, céréale, légumineuse
- Produit laitier
- Produit sucré
- Entrée +15% lipide

<p>Lundi 14 février 2022</p> <p>Carotte râpée vinaigrette Rougail de saucisse de porc fumée Haricots blancs à la tomate Yaourt nature sucré</p>	<p>Mardi 15 février 2022</p> <p>Dés de betterave vinaigrette Ragoût de volaille aux quatre épices Petits pois & carotte Samos</p>	<p>Lundi 21 mars 2022</p> <p>Papaye verte vinaigrette Poulet rôti au jus Brocoli persillés Crêpe à la fraise</p>	<p>Mardi 22 mars 2022</p> <p> Soja & maïs vinaigrette Émincé de porc sauce miel Riz cantonnais Yaourt aux litchis</p>
<p>Jeudi 17 février 2022</p> <p> Salade verte aux dés de fromage Préparation végétarienne : Curry de pois-chiche & patate douce Biscuit Petit Beurre</p>	<p>Vendredi 18 février 2022</p> <p> Concombre vinaigrette Chiquetaille de poisson sauce oignon Ti-nain Petit pot vanille/chocolat</p>	<p>Jeudi 24 mars 2022</p> <p> Tomate vinaigrette Bolognaises végétales : Légumes & boulettes de soja, pâtes spaghetti au fromage Orange</p>	<p>Vendredi 25 mars 2022</p> <p> Pastèque Court-bouillon de dorade Lentilles & dachine Yaourt panier mixé fruits rouges</p>
<p>Lundi 07 mars 2022</p> <p>Samos Paupiette de veau à la bourguignonne Pommes-de-terre persillées Biscuit salé</p>	<p>Mardi 08 mars 2022</p> <p>Salami & cornichon Cuisse de poulet au jus Carottes persillées Yaourt panier mixé</p>	<p>Lundi 28 mars 2022</p> <p>Thon & maïs mayonnaise Rougail de saucisse de porc fumée Riz créole Yaourt nature sucré</p>	<p>Mardi 29 mars 2022</p> <p>Dés de betterave vinaigrette Curry de volaille au coco Petits pois & carotte Samos</p>
<p>Jeudi 10 mars 2022</p> <p> Salade de tomate aux dés de fromage Steak végétal sauce tomate Lentilles Gâteau à la cannelle</p>	<p>Vendredi 11 mars 2022</p> <p>Achard de légumes Saumon à l'oseille Riz créole Flan chocolat</p>	<p>Jeudi 31 mars 2022</p> <p> Salade verte vinaigrette Lasagne végétarienne Légumes, pâtes (lasagne) gratinées au fromage, égrainé de soja Biscuit carré au chocolat</p>	<p>Vendredi 01 avril 2022</p> <p>Concombre vinaigrette Saumon sauce crème Riz créole Flan vanille nappé caramel</p>
<p>Lundi 14 mars 2022</p> <p> Salade coleslaw Pain Hamburger : Steak haché de boeuf au jus, toastinette & ketchup Pommes-de-terre persillées* Cookies choco & nougatine</p>	<p>Mardi 15 mars 2022</p> <p>Coupelle de pâté de volaille Cordon bleu de volaille Petits pois & carotte Fromage blanc sucré</p>	<p>Lundi 04 avril 2022</p> <p>Carotte râpée mimosa Couscous boulette agneau & merguez Semoule & légumes couscous Fromage blanc sucré</p>	<p>Mardi 05 avril 2022</p> <p> Œuf dur mayonnaise Navarin d'agneau Haricots blancs à la tomate Flan chocolat Œuf en chocolat</p>
<p>Jeudi 17 mars 2022</p> <p> Taboulé Chili végétal : Légumes & soja, dachine Pomme rouge</p>	<p>Vendredi 18 mars 2022</p> <p> Concombre vinaigrette Filet de dorade mariné Haricots rouges & igname Yaourt vanille</p>	<p>Jeudi 07 avril 2022</p> <p> Salade verte aux dés de fromage Hachis végétarien : Légumes purée de pdt & égrainé de soja Banane</p>	<p>Vendredi 08 avril 2022</p> <p> Saucisson à l'ail Pimentade de marlin Riz & banane jaune Yaourt panier mixé</p>

Changement de menu :

En fonction de l'approvisionnement et de la saisonnalité, nos menus sont susceptibles de subir des changements.

Les produits de remplacement seront de même équivalence nutritionnelle.

Symboles :

Circuit court : produit local

Agriculture biologique

Menu végétarien

Allergènes :

Présence possible dans nos menus de :

- Céréale contenant du gluten,
- Crustacé, œuf, poisson, mollusque,
- Arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, sésame, moutarde, lupin,
- Anhydride sulfureux et sulfites.

Code «couleurs» :

- Crudité, fruit frais
- Protéine animale (viande, poisson œuf)
- Légume vert, cuit ou fruit cuit
- Féculent, céréale, légumineuse
- Produit laitier
- Produit sucré
- Entrée +15% lipide