



La Gazette des 3 îlets

Expositions

La santé mentale

Carnaval
Suzanne
Roussi -cesaire

La laïcité

TRIM 2

2026

TABLE DES MATIÈRES

Un trimestre entre traditions , citoyenneté, patrimoine, art, bien-être et sport.

Des pages pensées pour explorer la Martinique, l'école et le monde avec curiosité.

CULTURE & TRADITIONS

Carnaval martiniquais

Histoire, costumes et temps fort du collège

3

CITOYENNETÉ

La laïcité au collège

Liberté de conscience, respect et vivre-ensemble

7

PATRIMOINE LOCAL

Les Trois-Îlets & le 3 Îlets Tour

Mémoire, lieux emblématiques et découverte de la commune

10

EXPOSITION

Aux origines de la Caraïbe

Taïnos, Kalinagos et trésors de la Fondation Clément

12

ART CONTEMPORAIN

Exposition Christian Bertin

Une oeuvre entre mémoire, matière et réparation

14

BIEN-ÊTRE

Santé mentale et bien-être

Émotions, repères et ressources pour demander de l'aide

16

SPORT

L'ultimate

Un sport collectif de stratégie, de vitesse et d'esprit d'équipe

18

DÉTENTE

Jeux

Mots mêlés et sudoku pour finir le numéro

19

Carnaval • Laïcité • Trois-Îlets • Expositions • Santé mentale • Sport • Jeux

kannaval Matinik 2026



Le carnaval

Qu'est-ce que le carnaval ? D'où vient le carnaval ?

Le carnaval est une fête traditionnelle qui célèbre la liberté, l'allégresse et l'inversion des rôles, marquant la période précédant le Carême.

Quel est le groupe de carnaval le plus connu en Martinique ?

Les groupes les plus connus de la Martinique sont les hommes d'argiles et nèg gwo siwo les plus connus et les plus anciens groupes.

Le carnaval trouve ses origines dans des traditions anciennes, mêlant rituels païens et célébrations chrétiennes, et est marqué par des festivités joyeuses et des inversions sociales.

Le carnaval trouve ses origines dans l'Antiquité, notamment avec des rites célébrés par les Mésopotamiens et les Romains, comme les Saturnales, où les classes sociales se mélangeaient. Au Moyen Âge, le carnaval est devenu une période de festivités avant le Carême, marquée par des déguisements et des inversions de rôles sociaux. Cette tradition s'est ensuite répandue à travers l'Europe, prenant des formes variées selon les régions.

Les origines du carnaval de Martinique

Le carnaval en Martinique vient de ST Pierre pour après être à Fort-de-France. A la fin du XIXe siècle.

Le savais-tu ?

Le carnaval a toujours lieu en hiver, commençant le jour de l'Épiphanie et se terminant la veille du mercredi des cendres.



Envie de vivre l'île comme un martiniquais ? Le Carnaval est l'un des meilleurs moments pour ça. Chaque année entre février et mars, l'île vibre pendant 5 jours au rythme des vidés, des tambours et des costumes hauts en couleur. De Fort-de-France à Saint-Pierre, on défile, on danse, on rit, et surtout, on célèbre. Mais attention : le Carnaval de Martinique suit un programme bien précis, avec ses jours à thème, ses codes, ses personnages emblématiques, et une ambiance à part.

Déroulé

les week-ends précédents différentes parades défilent dans les communes

Dimanche gras : ouverture avec des parades costumées (souvent en rouge)

Lundi gras : jour des mariages burlesques. Les hommes se déguisent en mariées pour créer une ambiance festive et humoristique.

Mardi gras : parades en rouge et noir (ou bleu et rouge selon les communes)

Mercredi des Cendres : tout le monde en noir et blanc pour l'enterrement de Vaval, le roi du Carnaval. Cette journée marque la fin des festivités et le début du Carême.

participation
carnaval au
collège
la



kannal
matnik



Diab
rouge



monm
argil



la
matador





Défilé organisé par le CVC



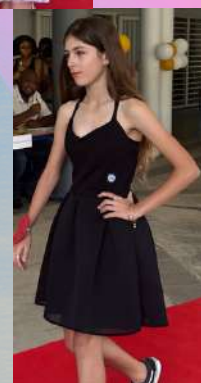
deuxieme prix



premier prix



deuxieme troisieme dauphines
et dauphin



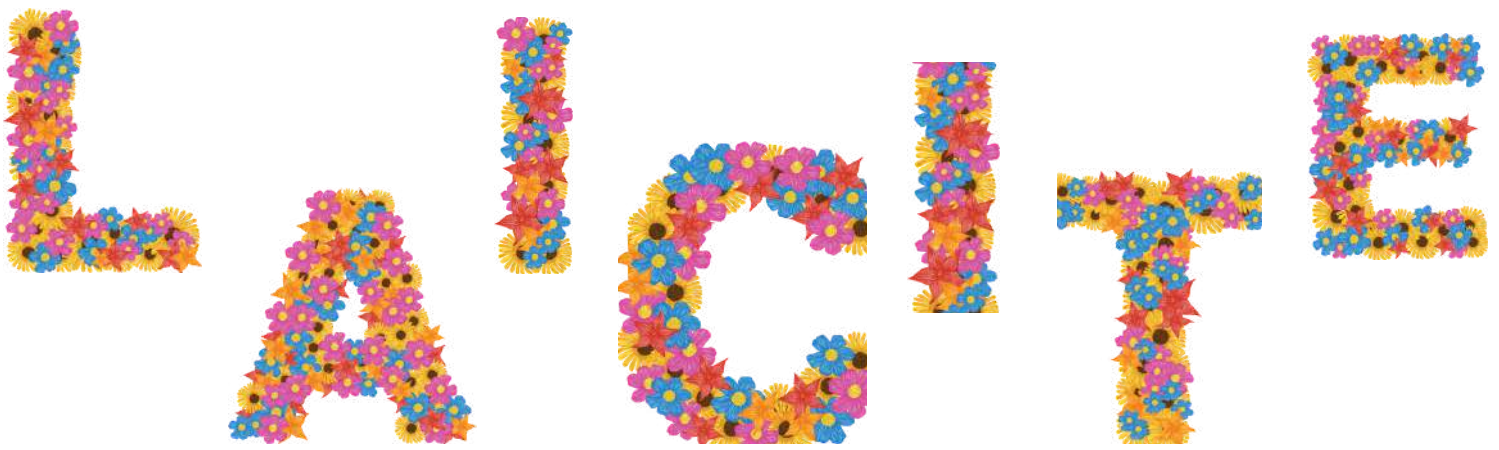


La laïcité est un principe important en France. Elle garantit à chacun la liberté de croire ou de ne pas croire, et elle demande à l'État (donc l'école publique) de rester neutre face aux religions.



La laïcité n'est pas contre les religions : elle protège la liberté de chacun, tout en évitant les pressions, les tensions et les inégalités.

En résumé : liberté pour tous, neutralité de l'école, respect de chacun.



Concrètement, ça veut dire :

- **Personne n'est favorisé ou défavorisé à cause de sa religion.**
- **L'école est un lieu commun où l'on apprend ensemble, quelles que soient les croyances.**
- **Les adultes qui représentent l'État (comme les professeurs) doivent rester neutres dans leur fonction.**





ETES VOUS PRET A RELEVER LE DEFI ?
RETROUVER UNE DATE



La loi de séparation de
l'église et de l'Etat a perdu
sa Date Complète:

A toi de la reconstituer :
tu dois retrouver
. Le jour
. Le mois
. l'année

.JOUER EN SOLO :
Le code secret pour trouver
l'année
code des lettres

A=1, B=2, C=3, -Z=26

LA VALEUR D'UN MOT =
SOMME DES VALEURS
DE SES LETTRES.



Enigme O

Etape 1: Trouver les deux premiers chiffres
Mots: CINQ-UN LAICITE

Calcule: valeur(CINQ) + valeur(UN) - valeur(LAICITE)

Le résultat = les deux premiers chiffres de
l'année.

Calcule: Etape 2: Deux derniers chiffres
Mot: BRIAND
valeur(BRIAND) - valeur(CINQ)

Si tu trouves un seul chiffre, ajoute
un 0 devant.
Ce sont les deux derniers chiffres de
l'année.

LES TROIS-ÎLETS

SIXTAIN, THÉBLOUX ET CHARLES

POURQUOI CES NOMS ?

Les noms des trois îlets dans la mer des Caraïbes, Thébloux, Charles et Sixtain, sont dérivés des propriétaires qui y exploitaient des fours à chaux. Ces îlets, qui bordent le bourg dans la baie de Fort-de-France, sont devenus des symboles de la ville et de son histoire. Leurs noms reflètent l'importance historique et culturelle de la région, qui a été un pôle économique et culturel important au fil des siècles.

L'îlet Sixtain est à l'origine du nom de la commune. En effet, c'est en référence aux trois îlets - Thébloux, Charles et Sixtain - que les Jésuites ont donné ce nom à la commune en 1693.

Les Trois-Îlets sont un exemple fascinant de l'histoire coloniale et précoloniale de la Martinique, où les peuples Kalinago ont façonné le paysage et où les colons français ont modifié l'organisation sociale et économique de l'île.

Trois écoles du 1er degré portent ces noms dans la commune (sixtain,teboul,charles).





3 ÎLETS TOUR

VISITE GRATUITE*

Embarquez pour le 3Î Tour : une autre façon de découvrir les Trois-Îlets

Le 3Î Tour vous invite à une immersion culturelle et patrimoniale unique, au cœur de l'histoire, de l'art et des lieux emblématiques de la commune.

À bord d'un bus spécialement aménagé, confortable et offrant une visibilité optimale, laissez-vous guider à travers les quartiers et les sites qui racontent l'âme des Trois-Îlets.

Mémoire et histoire des Trois-Îlets des lieux et figures emblématiques de la commune, notamment la Place du Marronnage, le rond-point Citron, le cimetière et le quartier Xavier.

L'exposition urbaine Khokho : une plongée dans l'univers de Joseph René-Corail, dit Khokho, à travers ses œuvres qui façonnent l'espace public et l'identité artistique locale.

Une expérience conviviale, enrichissante et accessible à tous, pour voir les Trois-Îlets avec un regard nouveau.



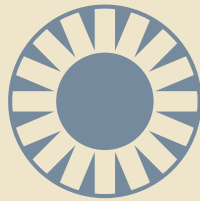
*Duho: trône ceremoniel de chef de clan

AUX ORIGINES DE LA CARAIBE

Les élèves de 6eme ont eu la chance de voir en avant première l'exposition sur les Tainos et Kalinagos. L'expo rassemble plus de 330 œuvres venues d'environ 30 institutions (Caraïbe, Europe, États-Unis), ce qui en fait un événement exceptionnel, surtout parce que ce type de réunion d'œuvres majeures est rare dans la région caribéenne.



De magnifiques pièces qui ont été restaurées et qui ont été mises à disposition par le musée du quai Branly Jacques CHIRAC



À la Fondation Clément (Le François), l'exposition Aux Origines de la Caraïbe. Taïnos et Kalinagos nous propose un voyage rare : comprendre la Caraïbe avant l'arrivée des Européens, et découvrir la richesse des peuples autochtones de l'archipel. Ici, pas de carte postale, mais une histoire longue, documentée, et étonnamment vivante.

Le parcours met en lumière deux grandes sociétés amérindiennes présentes à la fin du XVe siècle : les Taïnos (plutôt dans les Grandes Antilles) et les Kalinagos (dans les Petites Antilles). L'exposition insiste sur ce qu'on oublie souvent :

ce sont des peuples marins, organisés, avec des savoir-faire, des croyances et des échanges entre îles sur des millénaires.

Parmi les pièces marquantes, on retrouve

- la pierre à trois pointes ,
- le siège cérémoniel taïno (duho),
- une urne funéraire,
- des céramiques saladoïdes
- des parures



Exposition Christian BERTIN

Cette foule
qui ne sait pas
CHRISTIAN BERTIN
14 NOVEMBRE 2025 - 4 JANVIER 2026
Commissaire : Matilde dos Santos
faire foule



l'exposition "Cette foule qui ne sait pas faire foule" revisite (avec des pièces inédites) environ 40 ans de travail, en mettant en avant des thèmes comme l'esclavage, la blessure et la réparation, les matériaux délaissés et les religiosités ancestrales.





**TU ES
INQUIET·E?
ON PREND
LE RELAIS**

APPELLE LE 3114

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Professionnel · Confidentiel · Gratuit · 24/7



SANTE MENTALE ET BIEN -ETRE



Vice-versa

les personnages de Joie et tristesse vont s'inviter sur les bancs d'école. En partenariat avec le géant américain du divertissement Disney, le gouvernement lance une campagne de sensibilisation à la santé mentale à destination des enfants qui s'appuie sur les héros du film Vice-Versa.

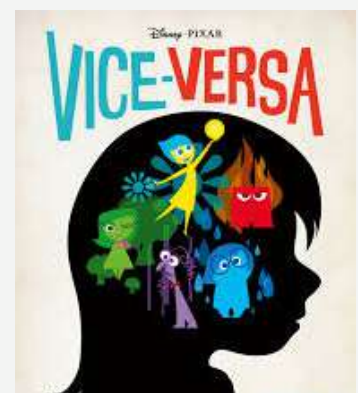
Il a été mis à disposition des enseignants partout en France à travers les plateformes de ressources pédagogiques. Des affiches et un spot d'information complètent le dispositif.



Apprendre à identifier les émotions

Le fascicule à destination des enfants pose des questions comme « la santé mentale c'est quoi ? », « les émotions c'est quoi ? » en incarnant les différentes émotions (joie, colère, tristesse, peur...)

Il a recours à des jeux et invite les enfants à « ne pas rester tout seul » quand ils se sentent « mal, envahi(s) par les émotions désagréables »



Les symptômes que peuvent rencontrer les enfants de 3 à 11 ans

Les symptômes principaux du mal-être chez l'enfant de 3 à 11 ans :

Des pensées négatives sur lui-même : l'enfant a des paroles négatives ou s'accuse pour des choses hors de son contrôle, il entretient des pensées pessimistes .

Des difficultés à la maison : l'enfant a des difficultés à s'habiller ou manger seul, il fait de l'énurésie et/ou il s'isole .

Des difficultés scolaires : l'enfant rencontre des difficultés à se concentrer et ses résultats scolaires sont en baisse, il manque souvent l'école et ses absences sont mal/non justifiées ;

Des changements d'humeur : l'enfant semble malheureux, coupable, inquiet, fâché, craintif, irritable. Il a des idées tristes, il se met en retrait, il s'isole ou a peur. Il est agressif, agité voire hyperactif ou provocateur. Il se sent impuissant, seul et rejeté .

Un changement de comportement : l'enfant pleure facilement, il est plus calme que d'ordinaire, il réagit de façon disproportionnée, il a des difficultés à s'entendre avec les autres et/ou il a des mouvements répétitifs.

L'étude nationale Enabee sur le bien-être et les difficultés émotionnelles des enfants de 3 à 11 ans inclue les parents et les enseignants. Lancée par Santé publique France avec l'appui de l'Éducation nationale, elle a pour objectif d'acquérir des connaissances scientifiques nouvelles sur le sujet, de combler un manque de données, de produire des résultats utiles pour améliorer les politiques publiques en matière de prévention et de prise en charge, d'offrir un cadre de vie et un environnement propice à l'épanouissement des enfants jusqu'à leur vie d'adulte.

L'étude est mise en place depuis 2022 avec de nouvelles éditions à deux ou trois ans d'intervalle.

Elle permettrait à termes :

D'estimer le niveau de bien-être des enfants ;

D'estimer le nombre d'enfants concernés et les différentes difficultés rencontrées ;

De décrire les facteurs de risques et les facteurs protecteurs associés y compris les déterminants

sociaux ;

D'évaluer le retentissement de ces difficultés sur d'autres domaines en lien avec la santé.

Les symptômes chez les jeunes au collège et au lycée

Environ 15 % des collégiens et 14 % des lycéens présentent un risque important de dépression.

Les symptômes principaux du mal-être chez les jeunes sont :

Le sentiment de solitude : environ un quart des élèves interrogés ; telles que des difficultés à s'endormir, de la nervosité, de l'irritabilité, ressenties par entre 4 et 3 élèves du secondaire sur 10

Les symptômes dépressifs les plus déclarés sont le manque d'énergie, le fait de se sentir découragé et la difficulté à réfléchir sont ressentis par entre 5 et 4 élèves du secondaire sur 10, et de manière plus importante chez les lycéens et chez les filles.

Le dispositif EnCLASS (enquête nationale en collèges et en lycées chez les adolescents sur la santé et les substances) est une enquête anonyme qui repose sur un sondage aléatoire et sur un questionnaire autoadministré en ligne. La passation du questionnaire a lieu dans une salle informatique des établissements scolaires durant une heure de cours. Selon les niveaux, différents questionnaires sont utilisés qj explorent le bien-être, les comportements de santé (dont les conduites addictives) et leurs déterminants.

EnCLASS est réalisée tous les 2 ans par l'association pour le développement d'EnCLASS en partenariat avec l'Observatoire des drogues et des tendances addictives (OFDT), l'École des hautes études en santé publique (EHESP), le ministère de l'Éducation nationale, Santé publique France (SpF) et l'Inserm (Centre de recherche en épidémiologie et santé des populations (CESP – Inserm URM 1018) et Centre d'Épidémiologie et de Recherche en santé des POPulations (CERPOP – Inserm UMR 1295).

Qui contacter pour avoir de l'aide ?

Les personnels sociaux et de santé de l'éducation nationale (médecin, infirmie ,psychologue, assistant de service social) ;

Son médecin traitant.

L'ultimate

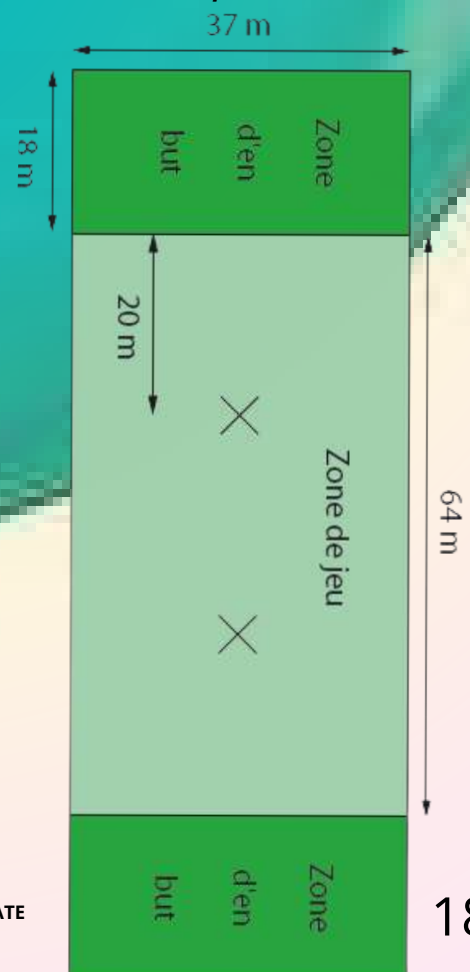


L'ultimate est un sport collectif utilisant un disque, dit "frisbee" et opposant deux équipes de 7 joueurs. L'objectif est de marquer des points en progressant sur le terrain par des passes successives vers la zone d'en-but adverse et d'y attraper le disque. L'ultimate se pratique dans sa version la plus courante sur terrain en herbe à l'extérieur (7 contre 7), mais peut aussi se pratiquer sur un terrain de handball (intérieur, 2 équipes de 5 joueurs), ou sur la plage (5 contre 5). Les règles sont légèrement aménagées lorsqu'on souhaite le pratiquer en gymnase ou sur plage.

Il n'y a pas d'arbitre. Chaque joueur a la responsabilité de veiller au respect des règles concernant les fautes et les lignes délimitant le terrain. Pour appeler la faute, le joueur doit s'arrêter et faire le geste correspondant à la faute qu'il veut appeler.

GUYON PINGET
Jordan

L'ultimate « classique » se joue sur une zone de jeu de 64×37 m, entourée de deux zones d'en-but de 18×37 m. Chaque équipe est composée de 7 joueurs en jeu. Un point est marqué quand l'équipe offensive attrape le disque dans la zone d'en-but de l'équipe adverse. Règles essentielles : Les joueurs doivent faire preuve de stratégie et de rapidité pour gagner du terrain et créer des opportunités de passes.



TERRAIN D'ULTIMATE
taille officielle

PAGE JEUX

MOTS MÊLÉS (thème: collège)

Trouve les mots cachés (horizontal, vertical, diagonale, dans les deux sens).

D	U	E	J	E	R	U	T	C	E	L	D	J	J	W
O	T	G	G	E	X	A	M	E	N	K	C	E	F	K
T	E	Y	U	E	T	E	G	W	N	C	C	N	K	T
E	G	S	K	I	L	E	T	R	O	P	S	I	V	C
M	D	O	S	Y	A	L	G	Q	F	P	F	T	X	R
M	T	V	B	A	R	O	O	L	E	A	O	N	C	A
O	P	B	N	M	L	E	G	C	R	N	R	A	F	Y
G	G	I	I	G	J	C	C	M	C	R	P	C	M	O
I	D	E	V	O	I	R	S	A	E	K	E	A	X	N
I	H	Q	F	B	V	N	C	X	R	L	D	G	F	Z
T	R	E	I	H	A	C	P	L	G	T	Y	V	L	Q
H	M	A	U	A	E	L	B	A	T	O	A	K	B	E
I	P	T	I	B	Z	C	L	B	U	I	Y	B	S	O
S	T	X	J	M	R	E	U	Q	I	S	U	M	L	M
L	K	F	E	X	A	E	C	N	E	I	C	S	F	E

Mots à trouver:

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| ☐ AMI | ☐ GOMME |
| ☐ CAHIER | ☐ LECTURE |
| ☐ CANTINE | ☐ MUSIQUE |
| ☐ CARTABLE | ☐ PROF |
| ☐ CLASSE | ☐ RECRE |
| ☐ COLLEGE | ☐ REGLE |
| ☐ CRAYON | ☐ SCIENCE |
| ☐ DEVOIRS | ☐ SPORT |
| ☐ EXAMEN | ☐ TABLEAU |

SUDOKU (niveau facile)

Règle: chaque ligne, colonne et carré 3x3 doit contenir les chiffres 1 à 9.

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

SUIVEZ NOS RESEAUX



@CLG.S.ROUSSICESAIRE



Secrétariat
ce.9720498j.ac-martinique.fr

Vie scolaire
viescolaire3ilets@gmail.com

2026