




Ville de Schœlcher / Caisse des Ecoles

PLANNING DES MENUS MOIS DE JANVIER 2023

(Ce menu est établi à titre indicatif, néanmoins des modifications peuvent intervenir en fonction des approvisionnements).

B
O
N
N
E
A
N
N
E
B
O
N
N
E
S
A
N
T
E

SEMAINE DU 03 AU 06		MARDI 03	JEUDI 05	 VENDREDI 06
		(Menu végétarien) Soupe à l'oignon Pâte à la ratatouille gratinée Clémentine	Laitue Lentilles / saucisses Gâteau sec	Salade de tomates Gratin de poisson aux légumes Yaourt sans lactose
SEMAINE DU 09 AU 13	LUNDI 09	MARDI 10	JEUDI 12	 VENDREDI 13
	Betterave Boulette d'agneau Purée de giraumon Fruit frais	Salade de choux rouge Poisson au four Riz créole Yaourt vanille	Pamplemousse au sucre Poulet au four Haricot vert Compote fraîche	Salade de carotte Chili con carne au thon Mousse au chocolat



Légende :

Légumes et fruits crus/ légumes et fruits cuits : Source de glucides, minéraux, vitamines, fibres.

Viandes, poissons, œufs : Source de protéines animales, lipides, vitamines, fer.

Féculents : Source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres.

Produits laitiers : Source de protéines, calcium, vitamines.

Produits sucrés : Source de plaisir

Produit gras : Source d'apport d'acides gras

