



Ville de Schœlcher / Caisse des Ecoles

# PLANNING DES MENUS MOIS DE JANVIER 2023

(Ce menu est établi à titre indicatif, néanmoins des modifications peuvent intervenir en fonction des approvisionnements).

SEMAINE DU 16 AU 20	<b>LUNDI 16</b>	<b>MARDI 17</b>	<b>JEUDI 19</b>	<b> VENDREDI 20</b>
	(Menu végétarien) Velouté de courgette/Champignons Salade de riz Fruit frais	Tarte aux 3 fromages Lapin chasseur Carotte sauce blanche Fruit frais	Salade de tomate Sauté de cabri à la ratatouille Semoule Yaourt	Salade de carotte Béchamel de morue Fruit frais
SEMAINE DU 23 AU 27	<b>LUNDI 23</b>	<b>MARDI 24</b>	<b>JEUDI 26</b>	<b> VENDREDI 27</b>
	Salade de laitue Court-bouillon de poisson Dachine Compote fraîche	Salade composée Filet de poulet grillé Petit pois Ile au caramel	Soupe aux légumes Paupiette de veau sauce crémière Pâte Fruit frais	(Menu végétarien) Salade de concombre Mijoté de ti-nain aux choux vert Yaourt sans lactose
SEMAINE DU 30 AU 31	<b>LUNDI 30</b>	<b>MARDI 31</b>		
	Salade de laitue chou rouge et vert Boulette de bœuf sauce poivron Haricot vert / pomme de terre au four Mousse au chocolat	Salade de Tomate Cœur de Merlu à la sauce tomate Purée de patate douce / Igname Mandarine		

## Légende :

**Légumes et fruits crus/ légumes et fruits cuits** : Source de glucides, minéraux, vitamines, fibres.

**Viandes, poissons, œufs** : Source de protéines animales, lipides, vitamines, fer.

**Féculents** : Source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres.

**Produits laitiers** : Source de protéines, calcium, vitamines.

**Produits sucrés** : Source de plaisir

**Produit gras** : Source d'apport d'acides gras



B  
O  
N  
N  
E  
  
A  
N  
N  
E  
\*  
B  
O  
N  
N  
E  
  
S  
A  
N  
T  
E