



Ville de Schœlcher / Caisse des Ecoles

PLANNING DES MENUS MOIS DE MARS 2023



(Ce menu est établi à titre indicatif, néanmoins des modifications peuvent intervenir en fonction des approvisionnements)

SEMAINE DU 02 au 03	Légumes et fruits crus / légumes et fruits cuits : Source de glucides, minéraux, vitamines, fibres. Viandes, poissons, œufs : Source de protéines animales, lipides, vitamines, fer. Féculents : Source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres. Produits laitiers : Source de protéines, calcium, vitamines. Produits sucrés : Source de plaisir Produit gras : Source d'apport d'acides gras		Jeudi 02	Vendredi 03
			Salade de carotte Saucisse sauce piquante Petits pois Crème dessert	Laitue aux dés de fromage Poisson au four Riz créole Compote
SEMAINE DU 06 au 10	Lundi 06	Mardi 07	Jeudi 09	Vendredi 10
	Betterave à la vinaigrette Poulet au curry et oignons Haricots blanc Fruit frais	Salade de tomate Bourguignon Gratin de christophine Fruit au sirop	Menu végétarien Soupe à l'oignon Salade de pâte Petits filous/fruit frais	Laitue / fromage Couscous de poisson Compote
SEMAINE DU 13 au 17	Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17
	Choux /tomate/thon Jambon sauce crémeuse Pomme de terre au four Ile au caramel	Cuidité Poisson au poivron et oignon Biava à la tomate Fruit frais	Salade mexicaine Poulet au four Purée de papaye Fruit frais	Menu végétarien Pamplermousse au sucre Lentilles aux dés de carottes / riz Yaourt
SEMAINE DU 20 au 24	Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23	Vendredi 24
	Carotte / fromage Steak haché Riz au giraumon Compote	Salade de laitue Gratin d'igname au poisson et petits légumes Yaourt	Quiche Lorraine Rôti de porc Haricot vert Fruit frais	Menu végétarien Velouté de petits pois Taboulé aux légumes Fruit frais : pastèque
SEMAINE DU 27 au 31	Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30	Vendredi 31
	Velouté de pomme de terre/ oignons Ragoût d'agneau Macédoine sauce blanche Fruit frais	Salade de concombre Salade de morue Ti nain Yaourt	Duo de tomate et melon Poulet fumé Salade de carotte persillée crème de maïs	Menu végétarien Laitue / fromage Spaghetti bolognaise aux légumes Fruit au sirop