



# PLANNING DES MENUS MOIS DE FEVRIER 2024

(Ce menu est établi à titre indicatif, néanmoins des modifications peuvent intervenir en fonction des approvisionnements)

## BON CARNIVAL 2024

		<b>Jeudi 01</b>		<b>Vendredi 02</b>	
		Salade de pomme de terre Emincé de poulet Haricot vert Orange		Salade de laitue Couscous de poisson Yaourt	
<b>Lundi 05</b>		<b>Mardi 06</b>		<b>Jeudi 08</b>	
Salade de tomate Salade de riz aux lentilles vertes et petits légumes Glace		Salade de concombre Nuggets de poisson Mijoté de ti nain au chou Fruit au sirop		Salade de carotte Rôti de porc Salade de christophine Vermicelle au lait	Salade de chou Paëlla à la morue Yaourt
<b>Lundi 26</b>		<b>Mardi 27</b>		<b>Jeudi 29</b>	
Soupe verte Gratin Dauphinois au yaourt (Pomme de terre - oignon, champignons) Fruit frais		Betterave à la vinaigrette Pilon de poulet au four Pâte à la crème Fruit frais		Salade de carotte aux dés de fromage Bourguignon Dachine/daube de papaye Compote fraîche	

**Légende :**

**Légumes et fruits crus/ légumes et fruits cuits :** Source de glucides, minéraux, vitamines, fibres.

**Viandes, poissons, œufs :** Source de protéines animales, lipides, vitamines, fer.

**Féculeux :** Source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres.

**Produits laitiers :** Source de protéines, calcium, vitamines.

**Produits sucrés :** Source de plaisir

**Produit gras :** Source d'apport d'acides gras

