

## CONSEILS

**Si vous êtes victime ou vous connaissez quelqu'un dans cette situation, il faut :**

- prévenir les parents ou une personne de confiance ;
- rassurer la victime ;
- raconter les faits,
- faire une capture d'écran pour les preuves
- porter plainte

**Pour éviter les cyber harceleurs, il faut :**

- protéger ses informations personnelles
- gérer ses paramètres de confidentialité
- respecter la vie privée d'autrui (droit à l'image)
- réfléchir avant de publier



## CONTACTS (numéros verts)

Net écoute 3018

STOP HARCÈLEMENT 3020

## LIENS

- ◆ - <http://www.PointDeContact.net>
- ◆ - <http://www.internetsanscrainte.fr/>
- ◆ - <http://www.e-enfance.org/>



**REDACTION** Brochure réalisée en Février 2023 par des élèves de la 2<sup>nde</sup> GT3 du Lycée Paulette NARDAL de Ducos : **CESBERT Chloé, DINALLE Léane, FAISANT Maély, JUBERT Mélissa, MARDAYE Élisabeth, ZAIRE Maureen**

**COORDINATION** assurée par Mme HOSPICE-LAZZARI, professeure de Sciences Numérique et Technologie

LYCEE PAULETTE NARDAL  
Quartier Vaudrancourt  
97224 DUCOS

☎ : 05 96 77 35 00

💻 : 05 96 77 35 01

<https://colibri.ac-martinique.fr>



## LYCEE PAULETTE NARDAL

# QQOQCP DU CYBER- HARCÈLEMENT

Les réseaux sociaux c'est super !!!



Le cyber-harcèlement c'est l'enfer ....(



# CYBER-HARCELEMENT : STOP !

- **QUOI?** => Le cyber-harcèlement est composé de deux mots cyber qui veut dire information, système et du mot harcèlement qui est une attaque morale et physique. Il s'agit d'une réception de messages ou d'autres procédés informatiques pouvant comporter des photos ou des menaces. Il cause des dommages psychologiques mais aussi physiques.
- **QUI?** => le harceleur et le harcelé mais aussi les spectateurs, ceux qui voient et ne disent rien.
- **Où?** => Sur internet
- **QUAND?** => Tous les jours
- **COMMENT?** => Internet, APN, Ordinateur portable, smartphone
- **POURQUOI?** => Pour rire, pour se faire remarquer, faire du chantage



## FORMES DU CYBERHARCELEMENT

- intimidations, insultes, moqueries ou menaces en ligne
- propagations de rumeurs ou de photos retouchées
- piratages de comptes
- usurpations d'identité digitale
- créations de sujets de discussions de groupe ou d'une page sur un réseau social à l'encontre d'une personne
- publication d'une photo ou d'une vidéo de la victime en mauvaise posture, montage
- virussage délibéré
- exclusion de la victime des réseaux sociaux et de groupes en ligne
- tournages délibérés d'un combat ou d'une agression et téléchargements sur internet (happy slapping)

## COMPORTEMENTS DE CYBER HARCELEUR :

- Obsessif** : un ex partenaire avec qui tu as eu une relation intime qui refuse de croire que la relation est terminée
- état de délire** : le harceleur n'a jamais eu de contact direct avec toi. Il peut avoir une maladie mentale. Il croit fermement et faussement qu'il doit être associé à toi
- vindictif** : le harceleur est en quête d'une revanche pour un tort causé réel ou imaginaire. C'est quelqu'un que tu connais ou non. Son comportement est menaçant et dangereux

-**troll** : il a recours à une action pour attirer l'attention des gens en provoquant des débats ou des discussions sans buts précis pour être plus crédible. Il te traquera, volera ton contenu, tes écrits, se moquera de toi, copiera tes actions ou se fera menaçant afin de provoquer une réaction

## CONSEQUENCES

Pour la victime mais aussi pour l'auteur car même s'il ne le laisse pas paraître il est quand même touché par le sentiment de culpabilité ;

La victime à force d'être harcelée peut :

- Se suicider
- Être désocialiser
- Avoir des difficultés à faire confiance aux autres
- Décrocher (manque de concentration, baisse des résultats, absences aux cours...)
- Perdre l'estime de soi
- Angoisser
- Déprimer

Ils se sentent en insécurité !

👉 Il y a des cas où les harcelés deviennent eux-mêmes des harceleurs!!!