

## Je dompte mes algorithmes !



### Je m'engage à protéger mon identité numérique.

**COMMENT ?** Je ne partage pas de données personnelles et je mets mes comptes en mode privé. Je choisis mes contacts et paramètre mes réseaux pour protéger mon e-réputation.



### Je m'engage à équilibrer ma vie en ligne et ma vie hors ligne.

**COMMENT ?** Je programme des alertes pour m'aider à me déconnecter. La nuit, je passe en mode avion. Je coupe les notifications pour choisir mes moments de connexion.



### Je m'engage à surfer sur les réseaux avec vigilance !

**COMMENT ?** Je fais attention à ce que je like et commente, et aux comptes que je suis. Je n'hésite pas à bloquer les contenus dont je ne veux pas !

## Le/La GOAT, c'est moi !



### Je m'engage à respecter les autres et leur vie privée.

**COMMENT ?** Je ne partage pas d'informations ou de photos des autres sans leur accord, même mes amis, et je fais supprimer une publication qui me dérange.



### Je m'engage à agir contre le harcèlement.

**COMMENT ?** Je n'accepte aucune violence en ligne. Je bloque, je signale, je contacte le 3018 dès les premiers signes malveillants envers moi ou les autres. J'en parle à un adulte de confiance pour stopper le harcèlement.



### Je m'engage à vérifier les informations en ligne.

**COMMENT ?** Je m'informe sur des sites officiels ou des médias reconnus. Je vérifie l'information avant de la liker ou la partager.

## Mon impact : je gère !



### Je m'engage à utiliser différemment les écrans pour protéger la planète.

**COMMENT ?** Je privilégie le Wi-Fi aux données mobiles, surtout lorsque je regarde des vidéos. Je choisis de petits écrans et une résolution d'image basse.



### Je m'engage à faire durer mes écrans au maximum.

**COMMENT ?** Je prends soin de mes écrans, je les protège avec une vitre de protection et je fais attention à leur batterie. J'essaie de les faire réparer s'ils sont cassés plutôt que de les changer.



### Je m'engage à bien choisir mon nouvel écran.

**COMMENT ?** Après avoir vendu, donné ou recyclé mon ancien écran, je privilégie les écrans reconditionnés ou d'occasion : en plus d'être moins chers, ils sont plus écologiques !