

# LE RUGBY AU COLLEGE

Ce document est destiné aux enseignants d'EPS des collèges. Il est conçu pour être utilisé aussi bien par des spécialistes que par des « moins spécialistes », de telle sorte que certains chapitres peuvent être allègrement sautés par les premiers, pour aller directement vers les situations pédagogiques proposées.

Il ne peut être exhaustif, donc il incite à des compléments de formation, qu'ils soient sous la forme de lectures (et la bibliographie est fournie), ou/et d'échanges avec les spécialistes, que ce soit dans le milieu de l'EPS ou le milieu fédéral.

Il permet de débiter un cycle rugby d'une dizaine de séances, sur la pratique du jeu à effectif réduit (7) telle qu'elle se déroule en priorité à l'UNSS, et qu'il ne faut pas confondre avec le « Rugby à 7 », pratique de compétition sur grand terrain.

Le choix pédagogique délibéré est la pratique d'une activité non dénaturée (rugby : sport collectif de combat), où le combat constitue l'argument pédagogique majeur :

« Je suis responsable de la sécurité de mon adversaire », donc j'ai le droit de courir avec le ballon, pousser, lutter, plaquer, botter, mais je ne dois rien faire qui puisse constituer un danger pour mon adversaire, et la règle et les arbitres y veillent aussi.

**Bibliographie :** la principale source est un document coordonné par l'Inspection Académique de l'Isère : « Et si on jouait au rugby à l'école ? », rédigé par des enseignants et des conseillers techniques FFR de la région Rhône Alpes sur la base des travaux réalisés par de nombreux auteurs de ces deux milieux.

## SOMMAIRE

Introduction	page 1
Ce qu'il faut savoir de l'activité	page 2
Terminologie	page 3
Généralités sur le contexte d'enseignement	page 5
Les étapes d'apprentissage	page 7
Guide methodologique	page 9
Situations de préparation à l'entrée dans l'activité	page 10
Exemple de lancements de situation	page 12
Exemple de situations d'apprentissage (etape 1 et 2)	page 13

# Ce qu'il faut savoir à propos de l'activité

## Définition

\* *Ou les traits caractéristiques de l'activité (son essence)*

Le rugby est un jeu collectif de combat.

Il s'agit de la confrontation de deux équipes qui luttent et se déplacent dans un espace délimité et en respectant des règles définies, pour atteindre une cible par l'intermédiaire d'un ballon.

Toute situation de jeu ou d'apprentissage comportera à minima :

- un ou plusieurs utilisateurs confrontés à un ou plusieurs opposants ;
- un ballon ou un médecine-ball ;
- un espace délimité et orienté (une cible à attaquer/à défendre) ;
- des règles définies à l'avance.

## Esprit, règles et principes fondamentaux de l'activité

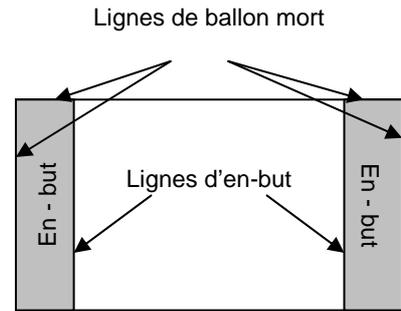
\* *Ou ce qui organise et donne sens à l'activité des joueurs*

ESPRIT DU JEU	PRINCIPES FONDAMENTAUX	REGLES FONDAMENTALES	DESCRIPTION
Matérialiser la conquête d'un territoire		<b>La marque</b>	Toucher (aplatir le ballon) en-but
Respecter et protéger le joueur Equilibrer les possibilités d'action entre les utilisateurs et les opposants	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Avancer en continuité</b></li> <li>● <b>Lutter</b></li> </ul> Avec ou sans le ballon → Pour les utilisateurs il est nécessaire d'avancer vers la cible adverse et de lutter pour conserver le ballon et pour marquer	<b>Les droits et devoirs des joueurs</b>	<u>Ce qui est autorisé :</u> Courir avec le ballon, le passer, le garder, le botter... Intervenir sur le porteur du ballon (droit de charge) : saisir, ceinturer, mettre au sol... <u>Ce qui est interdit :</u> Les actions dangereuses ou déloyales : placage au cou, croc en jambe, agression verbale...
Respecter et protéger le joueur Rendre le ballon disponible (continuité du jeu)	→ Pour les opposants il est nécessaire d'avancer vers l'adversaire et de lutter pour récupérer le ballon et pour protéger sa cible	<b>Le jeu au sol</b>	Pour pouvoir jouer il faut être debout sur ses deux pieds
Favoriser la lutte et la participation collective à la progression du ballon		<b>Le hors jeu (l'en avant)</b>	Seuls les partenaires placés derrière le porteur du ballon peuvent jouer

# Terminologie

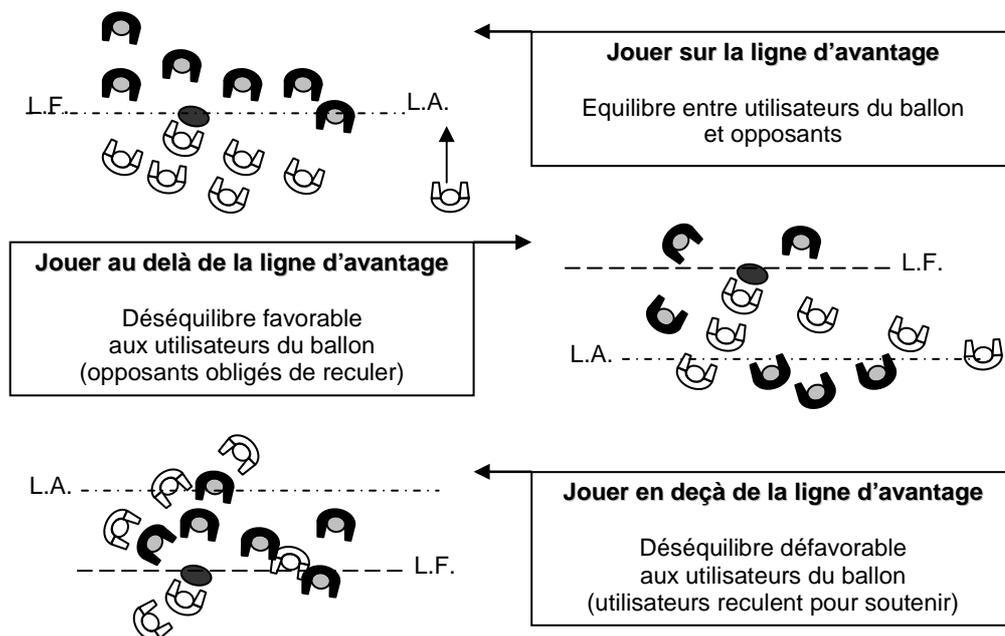
## Termes Spécifiques au Rugby

<b>EN-BUT :</b>	Cible à atteindre occupant toute la largeur du terrain.
<b>TERRAIN :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– la ligne d'en-but appartient à l'en-but, la ligne de ballon mort n'en fait pas partie.</li><li>– les lignes de touches ne font pas partie du terrain</li></ul>
<b>MARQUE (ou essai) :</b>	Aplatir le ballon sur ou en arrière de la ligne d'en-but.
<b>UTILISATEURS :</b>	Equipe qui possède le ballon.
<b>OPPOSANTS :</b>	Equipe qui ne possède pas le ballon. <i>(termes préférés à ceux d'attaquants et de défenseurs car des utilisateurs peuvent par exemple subir la pression adverse. Dans ce cas peuvent-ils être considérés comme attaquants ?)</i>
<b>REGROUPEMENT(S) :</b>	Plusieurs joueurs debout et liés qui s'opposent : <ul style="list-style-type: none"><li>– <i>maul</i> : plusieurs joueurs debout et liés qui s'opposent (au moins le porteur du ballon (PB) et un joueur de chaque équipe).</li><li>– <i>mêlée spontanée</i> : deux adversaires luttant debout au dessus du ballon au sol</li></ul>
<b>HORS JEU (joueur) :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– dans les phases sans regroupement : joueur situé en avant du ballon joué par un partenaire</li><li>– dans les phases de regroupement : joueur non participant au regroupement situé devant les pieds du dernier participant de son équipe.</li></ul>
<b>PLACAGE :</b>	Ceinturer et faire chuter le PB en intervenant sur lui au niveau des hanches et /ou des jambes.
<b>JEU AU SOL :</b>	Tout joueur doit être debout sur ses deux pieds pour pouvoir jouer <ul style="list-style-type: none"><li>– le joueur plaqué doit immédiatement lâcher ou passer le ballon et se relever ou s'éloigner du ballon.</li><li>– le joueur plaqueur doit immédiatement relâcher le PB une fois au sol et se relever ou s'éloigner du plaqué et du ballon.</li></ul>
<b>EN AVANT :</b>	Le ballon se dirige vers la ligne de ballon mort adverse après qu'un joueur : <ul style="list-style-type: none"><li>– l'ait propulsé avec son bras ou ses mains et qu'il touche le sol ou un autre joueur,</li><li>– l'ait passé à un partenaire en direction de la ligne de ballon mort adverse.</li></ul>
<b>REMISES EN JEU :</b>	Au début du jeu, après un essai, un arrêt, une faute ou une sortie du terrain, modalités précisant : <ul style="list-style-type: none"><li>– <i>le lieu de la remise en jeu,</i></li><li>– <i>la position des joueurs</i> (futurs utilisateurs, opposants),</li><li>– <i>l'utilisation du ballon.</i></li></ul>
<b>PRESSION :</b>	Action ou force exercée par un joueur ou une équipe sur l'adversaire, visant à provoquer un déséquilibre.



**LIGNE D'AVANTAGE (L.A.) :** Ligne fictive parallèle à l'en-but qui départage momentanément le collectif en « deux camps » numériquement identiques. Elle constitue un indicateur du terrain conquis ou concédé par une équipe, donc de la pression exercée.

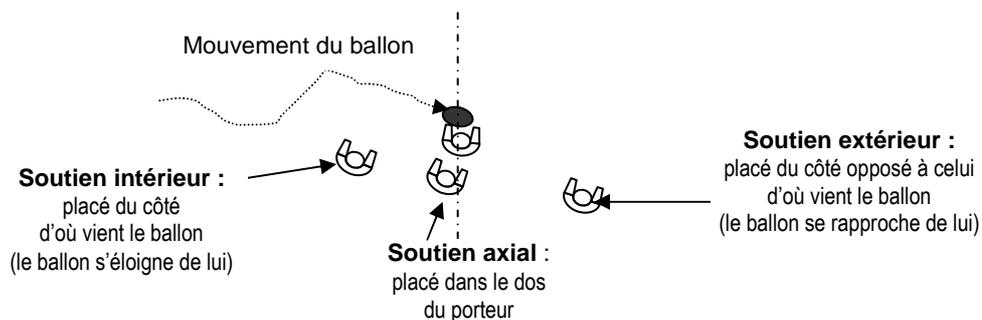
**LIGNE DE FRONT (L.F.) :** Ligne fictive parallèle à l'en-but séparant les deux équipes au niveau du ballon.



**JEU GROUPE PENETRANT :** jeu collectif dans l'axe profond du terrain en utilisant les soutiens proches.

**JEU DEPLOYE :** jeu collectif dans l'axe latéral permettant d'avancer dans l'axe profond en utilisant des soutiens éloignés.

**SOUTIEN A « L'INTERIEUR », « A L'EXTERIEUR », « DANS L'AXE » du porteur du ballon :** positionnement des joueurs soutiens (utilisateurs ou opposants) défini par rapport au mouvement du ballon.



**RIDEAUX DEFENSIFS :** organisation collective en opposition, afin de fermer les espaces, constituée d'un barrage (1<sup>er</sup> rideau), et de joueurs soutiens se répartissant dans les 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> rideaux.

# Généralités sur le contexte d'enseignement

## □ Les connaissances préalables

- L'esprit, les règles et les principes fondamentaux de l'activité (p.)
- Les enjeux de formation (p.)
- Les compétences visées (p.)
- Les objectifs et les contenus choisis en fonction du niveau initial des élèves (p)

## □ Des repères pour l'intervention pédagogique

En autorisant le contact corporel, le jeu de rugby donne au rapport d'opposition entre deux équipes une dimension particulière. Cette caractéristique représente à la fois l'enjeu de formation majeur et l'obstacle à franchir pour les élèves.

Il s'agit de les faire passer :

- *d'une pratique affective et égocentrique, centrée sur les émotions nées de la confrontation avec l'activité (droit de charge, pression temporelle...) et qui peut engendrer des comportements tels que l'appréhension, la transgression des règles, l'agressivité...*
- *à une pratique plus socialisée, centrée sur la maîtrise des émotions, la coordination des rôles et des actions sur le (et en dehors du) terrain.*

Pour conduire ce projet de formation le maître doit s'appuyer sur une démarche d'enseignement qui privilégie :

## une approche centrée sur la responsabilité et la solidarité

### □ **Rendre tous les élèves acteurs** (c'est-à-dire décideurs, créateurs d'événements... et pas exécutants passifs de consignes..) en les confrontant à trois rôles complémentaires :

- **le rôle de joueur** (l'élève en situation de jeu)
- **le rôle de futur joueur** (tout ce que fait l'élève pour se préparer à jouer et tirer parti de sa pratique : analyser un résultat, élaborer une stratégie...)
- **le rôle d'aide** (l'intervention sur la pratique des autres comme organisateur, observateur, évaluateur, arbitre...)

### □ **Rechercher l'acquisition par tous les élèves des connaissances et des attitudes relatives aux règles** (les règles du jeu, les règles de l'esprit sportif, les règles de vie du groupe, de l'équipe, de la classe), **aux relations avec les autres** (les partenaires, les adversaires, l'arbitre...) **et au jeu** (les règles et les principes d'action pour marquer et pour s'opposer).

**Ils doivent être progressivement capables :**

- de comprendre le sens des règles (protection des joueurs, continuité du jeu), de les appliquer et de les faire appliquer ;
- d'énumérer les gestes à risques (cravates, croche-pieds, placages sans ballon, jeu à terre, coups volontaires...);
- de s'entraider (aider, soutenir le porteur du ballon, transmettre le ballon au partenaire le mieux placé...);
- de confronter leur point de vue, de porter un jugement personnel, de prendre une décision collective dans l'équipe, d'accepter de modifier leur comportement en fonction des règles et de l'intérêt du groupe...

## une approche par le jeu, le contact, le mouvement et la sécurité

- **L'approche par le jeu** (et non par la technique ou les schémas de l'adulte à reproduire) mobilise les élèves. Elle leur permet de s'engager, de déployer une activité d'adaptation en recherchant eux-mêmes les solutions pour résoudre les problèmes qu'ils rencontrent.

Cette approche correspond à un **processus de construction des connaissances qui peut être représenté sous la forme d'un continuum marqué par des étapes successives** (voir tableaux p 18 et 19). **Chaque étape contient des apprentissages spécifiques qui préparent les acquisitions futures.**

**Au cours de l'étape 1 :** *L'intention prioritaire est de libérer les élèves de l'appréhension du contact et de permettre l'appropriation des règles et des principes fondamentaux.*

L'utilisation du médecine-ball et de terrains étroits, au début de l'apprentissage, favorisera l'affrontement corporel (qui est aussi l'obstacle à franchir) dans des conditions de sécurité optimales (ralentissement du jeu, des courses : réduction de l'intensité des contacts).

**Au cours de l'étape 2 :** *L'intention prioritaire est de favoriser la recherche par les élèves d'une coopération pour attaquer (atteindre la marque) et pour défendre (s'opposer à l'adversaire).*

On s'appuiera sur un travail de prise d'information relative à la pression exercée par l'adversaire (appréciation du rapport de force). L'utilisation du ballon de rugby et de terrains élargis accompagne cette évolution.

**Au cours de l'étape 3 :** *L'intention prioritaire est d'optimiser le choix et la mise en œuvre par les élèves de solutions collectives tant en utilisation qu'en opposition.*

On cherchera à affiner la lecture du dispositif adverse et à favoriser l'élaboration de principes d'efficacité.

**Pendant ces trois étapes :**

- **L'attitude de l'enseignant est déterminante dans la démarche de construction de la sécurité.** Celui-ci doit laisser vivre les situations d'affrontement et de lutte, tout en les régulant (rappeler la règle, dédramatiser le contact ou la chute, interpellé un fautif, aider un enfant qui tarde à se relever...). Il arrêtera le jeu s'il estime qu'il y a un réel danger pour les enfants, **ce qui nécessite sa présence le plus près possible des actions de lutte.**

Ses interventions encourageront les initiatives et valoriseront les conduites prometteuses (s'engager physiquement en sécurité pour soi et pour les autres).

- **Les lancements de jeu à partir du mouvement** et non pas des phases statiques (mêlées, touches...) seront privilégiés car le mouvement du ballon et des joueurs est la condition à créer pour accéder à la marque. On cherchera à diversifier ces modes de lancement du jeu tout en limitant la distance entre les opposants.

## LES ETAPES DE L'APPRENTISSAGE

Chaque étape représente les **objectifs**, les **contenus d'enseignement** et les **comportements** que l'on peut rechercher après un cycle d'apprentissage de 8 à 10 séances au moins (de 1h à 1h30).

Les propositions ci-dessous ne sont qu'indicatives. Elles constituent des repères pour l'enseignement et peuvent être modulées en fonction de l'observation des enfants, (certains élèves ayant pratiqué l'activité rugby en primaire peuvent ainsi débiter à l'étape 2 ou 3) et des conditions locales de la pratique (représentations de l'activité, pratique extra scolaire, durée de l'unité d'apprentissage...).

ETAPES	ETAPE 1 « J'AVANCE, JE LUTTE »	ETAPE 2 « JE FAIS DES RELAIS, JE M'OPPOSE »	ETAPE 3 « JE CHOISIS, JE M'OPPOSE EN EQUIPE »
<b>OBJECTIFS COMMUNS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PRENDRE du PLAISIR à jouer.</li> <li>• REGULER son ENERGIE dans le jeu.</li> <li>• RESPECTER L'ADVERSAIRE et les AUTRES.</li> </ul>		
<b>OBJECTIFS PRIORITAIRES</b>  <i>Ce sont les intentions du maître en terme de progrès pour les élèves, ou les effets recherchés...</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ACCEPTER les contacts avec l'adversaire et le sol.</li> <li>• PARTICIPER à la lutte collective.</li> <li>• AVANCER seul ou en grappe.</li> <li>• EMPECHER D'AVANCER seul ou collectivement dans la grappe.</li> <li>• COMPRENDRE ET RESPECTER les règles fondamentales du jeu : la marque, les droits et devoirs, le jeu au sol, le hors jeu.</li> <li>• OBSERVER ET APPRECIER le jeu (qui avance ? qui lutte ? qui ne respecte pas les règles ?...).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AVANCER en utilisant les partenaires proches (relais).</li> <li>• EMPECHER D'AVANCER seul et s'organiser pour s'opposer avec les partenaires proches.</li> <li>• S'ORGANISER individuellement et collectivement pour conserver ou récupérer le ballon.</li> <li>• COMPRENDRE ET RESPECTER les règles complémentaires du jeu : le hors jeu (l'en avant) sur regroupement, sur remises en jeu.</li> <li>• OBSERVER ET APPRECIER le jeu (qui joue en relais ? qui lutte lors des phases de blocage ? qui s'oppose ? qui récupère le ballon ?...).</li> <li>• PARTICIPER aux tâches d'arbitrage (chronométrer, être juge de ligne...).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AVANCER en utilisant les partenaires proches (relais) et éloignés.</li> <li>• EMPECHER D'AVANCER collectivement en s'opposant avec ses partenaires pour fermer les espaces.</li> <li>• FRANCHIR la ligne d'avantage dans les situations d'équilibre (remises en jeu ou blocages).</li> <li>• COMPRENDRE ET RESPECTER les règles complémentaires liées aux différentes situations de jeu.</li> <li>• ASSURER les différents rôles sociaux (observer le jeu, arbitrer, organiser une situation d'apprentissage, une rencontre, apprécier le jeu...).</li> </ul>

**Remarque : Les acquisitions visées à une étape se prolongent au cours de l'étape suivante (notion de continuité des apprentissages)**

<p><b>CONTENUS D'ENSEIGNEMENT</b></p> <p><i>Ce sont les éléments (savoirs, savoir faire, savoir être) que les élèves doivent découvrir, connaître, comprendre, maîtriser...</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Le terrain</b> : surface et limites.</li> <li>• <b>L'espace orienté</b> : cible à atteindre, cible à protéger.</li> <li>• <b>Les principes fondamentaux</b> du jeu : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Progression individuelle et collective vers la cible adverse.</li> <li>- Opposition individuelle et collective pour protéger sa cible.</li> </ul> </li> <li>• <b>L'appréciation</b> de son engagement physique et de ses réactions émotives.</li> <li>• <b>Les règles fondamentales</b> du jeu.</li> <li>• <b>L'utilisation d'une fiche d'observation</b> simple (1 critère).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>L'appréciation de la pression exercée par le ou les opposants</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pour le PB : transmission du ballon au partenaire proche avant d'être bloqué.</li> <li>- Pour le partenaire : placement en soutien du PB.</li> </ul> </li> <li>• <b>L'appréciation de la pression exercée par le ou les utilisateurs</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Placement face au PB et à ses partenaires.</li> <li>- Placage du PB.</li> </ul> </li> <li>• <b>La protection</b> du ballon pour les utilisateurs.</li> <li>• <b>Les règles complémentaires</b> du jeu.</li> <li>• <b>L'application</b> des règles en tant qu'aide arbitre.</li> <li>• <b>L'utilisation d'une fiche d'observation</b> en rapport avec les objectifs visés.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>La perception du dispositif adverse : l'utilisation ou la fermeture des espaces libres, l'exploitation des points faibles</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pour le PB : transmission du ballon au partenaire proche ou éloigné.</li> <li>- Pour le partenaire : placement et remplacement en soutien du PB proche ou éloigné afin de collectivement : <ul style="list-style-type: none"> <li>→ contourner une défense regroupée,</li> <li>→ pénétrer une défense étalée,</li> <li>→ conserver le ballon et enchaîner les actions.</li> </ul> </li> <li>- Pour les opposants : placement face à l'équipe adverse en relation avec ses partenaires, pour avancer et récupérer le ballon.</li> </ul> </li> <li>• <b>Le franchissement</b> de la ligne d'avantage.</li> <li>• <b>Les décisions liées</b> aux différents rôles sociaux.</li> <li>• <b>L'utilisation d'une fiche d'observation</b> en rapport avec les objectifs visés.</li> </ul>
<p><b>COMPORTEMENTS ATTENDUS</b></p> <p><i>Leur manifestation indique que les objectifs sont acquis ou en voie d'acquisition...</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le porteur du ballon (PB) avance vers la surface de marque adverse.</li> <li>• Les partenaires suivent le mouvement du ballon et aident le porteur bloqué en le poussant.</li> <li>• Les joueurs engagent la face et les épaules dans les regroupements.</li> <li>• Ils poursuivent l'action après une chute ou un contact.</li> <li>• Les élèves participent en dehors du terrain à l'observation des joueurs.</li> <li>• Ils participent par l'échange avec le maître, les observateurs et les autres joueurs à l'élaboration des règles du jeu.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le PB passe le ballon, avant d'être bloqué, à un partenaire qui avance.</li> <li>• Les joueurs restent debout au contact de l'adversaire et conservent le ballon.</li> <li>• Les opposants ceinturent le PB adverse pour l'amener au sol.</li> <li>• Les élèves participent aux tâches d'aide au jeu (observation, co-arbitrage...).</li> <li>• Ils établissent avec le maître, les observateurs et les autres joueurs des relations entre le but du jeu, les manières de faire et les résultats de l'action.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les utilisateurs avancent en alternant jeu déployé/jeu groupé pénétrant.</li> <li>• Les utilisateurs franchissent la ligne d'avantage.</li> <li>• Les utilisateurs libèrent le ballon dans un regroupement bloqué.</li> <li>• Les opposants avancent répartis en grand nombre sur la ligne de front et en petit nombre en soutien.</li> <li>• Les élèves prennent en charge toutes les tâches d'aide à la pratique (observation, co-arbitrage, organisation...).</li> <li>• Ils participent par l'échange avec le maître, les observateurs et les autres joueurs à l'élaboration de règles d'action (« que doit-on faire pour être plus efficaces ? »).</li> </ul>

Remarque : un décalage peut exister entre les acquisitions attendues pour l'élève joueur et celles liées aux rôles sociaux (observer, arbitrer, organiser...)

## GUIDE METHOLOGIQUE

Après ces généralités il nous faut a présent passer à l'action.

La mise en œuvre des contenus d'enseignement passe par une organisation méthodique d'un ensemble de situations que nous allons expliciter.

L'entrée dans la séance se fera au travers d'une ou plusieurs situations d'appel visant à favoriser le contact avec le sol, les partenaires et adversaires.

Une étape d'évaluation sera ensuite nécessaire. Elle permettra d'identifier les comportements des élèves et renverra à des contenus d'enseignement adaptés. (voir tableau)

La configuration du jeu pratiqué prioritairement pourrait être du jeu à 7 et son règlement spécifique (si l'effectif le permet).

Et enfin dans le but de résoudre les problèmes rencontrés, l'enseignant s'attachera à modifier les comportements à l'aide de situations d'apprentissage variées en sollicitant en permanence l'ensemble des ressources de l'élève.

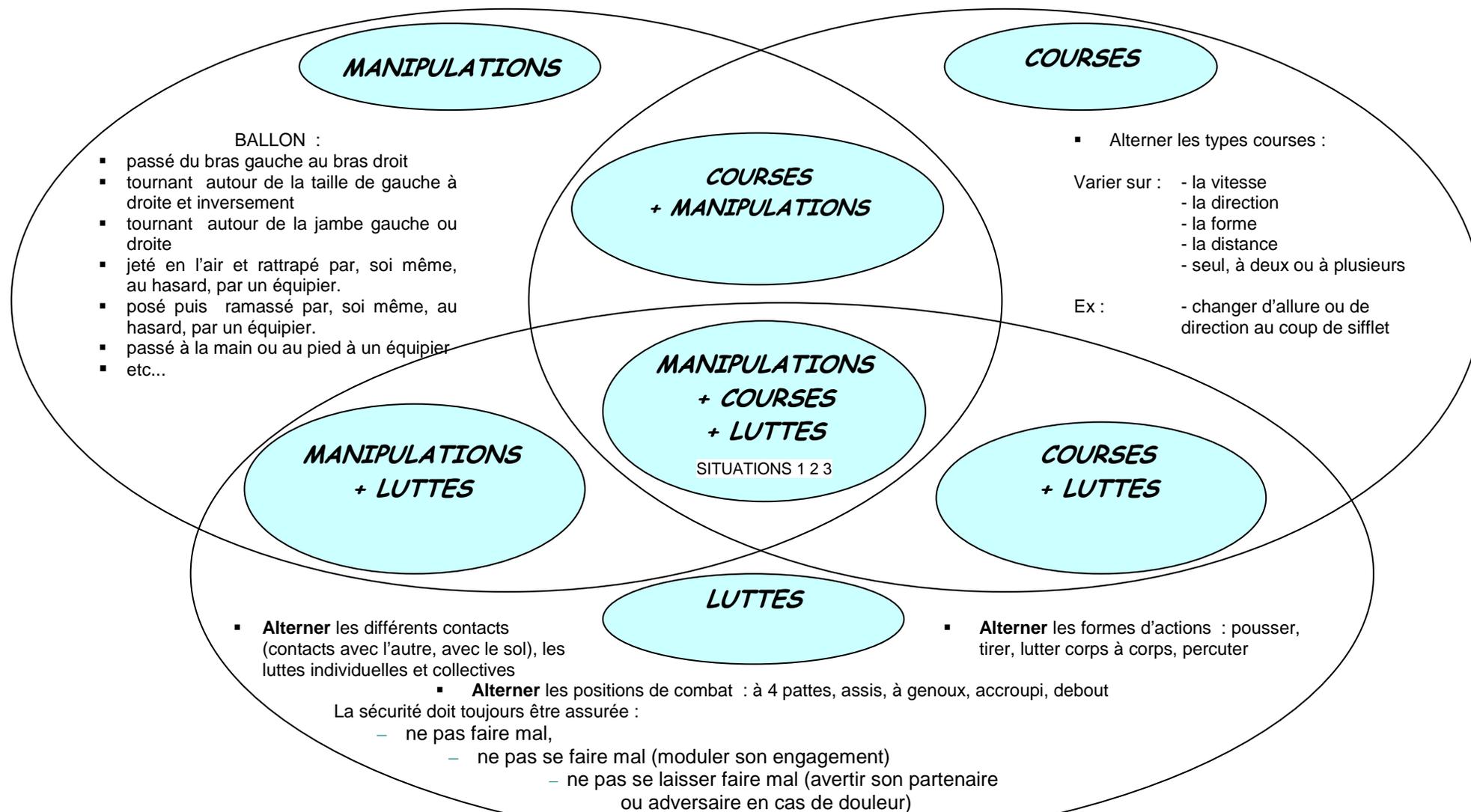
Une attention toute particulière devra être portée au lancement des exercices visant à préserver la sécurité des joueurs mais également à générer des rapports de force différents.

Exemple de propositions pour les premières séances.

Ces propositions peuvent aider à démarrer un cycle rugby en faisant cohabiter les fonctions de joueur et d'arbitre, mais aussi celles d'évaluateurs en fonction de l'organisation du groupe. Par exemple, le système à 3 équipes (de 7 + remplaçants) permet d'avoir en permanence une équipe qui arbitre et qui évalue. (cf ; « livret jeune arbitre » qui précise les modalités du double arbitrage en UNSS)

# LES SITUATIONS DE PREPARATION A L'ENTREE DANS L'ACTIVITE

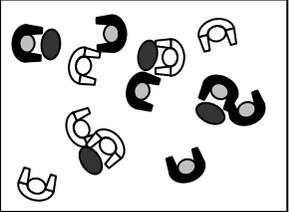
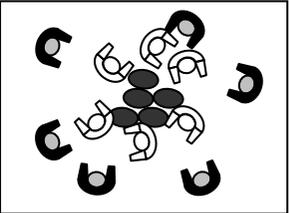
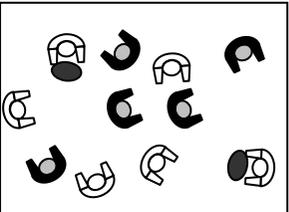
Les situations d'appel sont des jeux utilisés pour préparer l'enfant à l'activité dans trois grands axes, la lutte individuelle ou collective, la course, la manipulation d'un ballon. Il est donc conseillé pour construire des situations d'appel, d'utiliser ces trois grands axes, seul ou associés, de façon à les rendre ludiques. C'est en utilisant quelques situations d'appel dans les différents domaines que l'on préparera l'enfant à entrer dans les situations d'apprentissage ou de référence **en pleine sécurité**.



## SITUATIONS PREPARATOIRES :

# COURSES + LUTTES + MANIPULATIONS

**OBJECTIFS : Maîtriser le contact avec le sol et avec les partenaires lors des déplacements avec le ballon**

N°	BUT	DISPOSITIF	LANCEMENT	CONSIGNES	VARIABLES
<b>LES AUTOS TAMPONNEUSES</b>					
<b>1</b>	Courir, faire des passes et se toucher.	2 équipes de 6 à 10 joueurs. Terrain de 10x10 à 15x15. Maillots de 2 couleurs différentes. <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>	Les élèves trottinent dans l'espace en se mélangeant et en se faisant des passes entre partenaires.  Au signal on poursuit l'exercice en se donnant des petits coups d'épaule.	On ne se donne un petit coup d'épaule que lorsqu'on croise un autre élève et qu'on se regarde dans les yeux.  <b>Respect de la règle :</b> Ne pas faire mal, ne pas se faire mal, ne pas se laisser faire mal.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Réduire ou augmenter l'espace.</li> <li>▪ Augmenter le nombre d'élèves.</li> <li>▪ Se donner des coups d'épaules en se croisant avec ou sans ballon.</li> <li>▪ Ne se touchent que ceux qui ont des maillots de même couleur.</li> <li>▪ ou de couleurs différentes.</li> </ul>
<b>LES POULES ET LES RENARDS</b>					
<b>2</b>	Conserver ou récupérer le ballon.	2 équipes de 6 à 10 joueurs. <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>	Les joueurs  ont un ballon chacun et courent avec les  dans l'espace.  Au signal les  doivent se regrouper à 4 pattes et faire un cercle avec les ballons au milieu d'eux, les  doivent essayer de récupérer les ballons.	Les  et les  doivent rester à 4 pattes.  Jeu dans un temps donné. Un point pour les  par ballon récupéré.  <b>Respect de la règle :</b> Idem 13.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Se regrouper en faisant un cercle debout.</li> </ul>
<b>LES CHATS ET LES OISEAUX</b>					
<b>3</b>	 : ne pas se faire attraper avec le ballon.   : attraper et faire tomber les porteurs de balle.	2 équipes de 6 à 10 joueurs. Terrain de 10x10 à 15x15. <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>	Les  ont 2 ballons et se font des passes entre eux.  Les  doivent essayer d'attraper les joueurs  porteurs de balle.	Un  pour un  .  Les  n'attrapent pas plus haut que la ceinture (ceinturer). Jeu dans un temps donné. Un point par  tombé.  <b>Respect de la règle :</b> Ne pas faire mal, ne pas se faire mal, ne pas se laisser faire mal	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Les  peuvent faire tomber autant de  qu'ils veulent.</li> <li>▪ Réduire l'espace du terrain.</li> <li>▪ Augmenter le nombre de joueurs.</li> </ul>

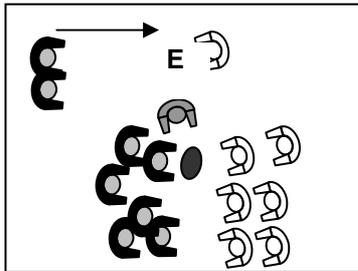
*Comment créer des rapports de force différents lors des lancements ?  
(Quand le ballon devient disponible pour le jeu)*

**FAVORISER LA PREACTION DES JOUEURS**, dès les premières séances, en utilisant des PRE-LANCEMENTS (courses de l'Enseignant, ballon lancé en l'air et récupéré par l'Enseignant puis donné, ballon qui roule au sol, passages de balises, signaux sonores de départ, jeu ou consignes préalables...)

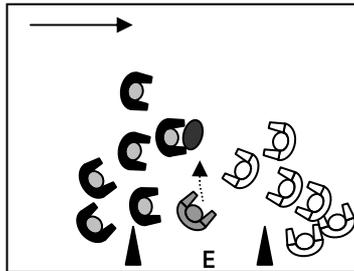
**En équilibre** : Il y a autant de joueurs qui peuvent jouer en avançant d'un côté comme de l'autre.

Conséquences possibles : Des blocages rapides du jeu, l'obligation pour les utilisateurs de rompre cet équilibre en leur faveur, une facilitation des réponses défensives...

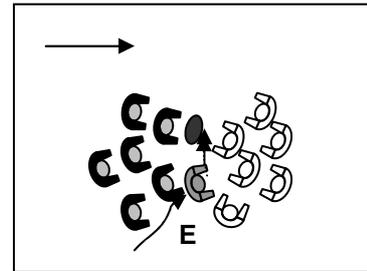
**EXEMPLES avec ou sans pré-lancements**



Ballon donné à l'arrêt, pas de pré-lancement.



Pré-lancement par passage de balises « symétriques » en même temps par les deux groupes.



Pré-lancement par course de E, tous les joueurs peuvent avancer quand E donne le ballon.

**En déséquilibre** : Qui évoluera du très favorable (beaucoup de partenaires en situation d'avancer contre beaucoup d'adversaires en obligation de reculer pour jouer) au très défavorable (l'inverse) soit pour les utilisateurs, soit pour les opposants.

Conséquences possibles : Favoriser le jeu de l'un des deux groupes, minimiser le rôle des dominants, faciliter la mise en évidence de l'efficacité du respect des principes fondamentaux du jeu, simplifier ou complexifier la tâche.

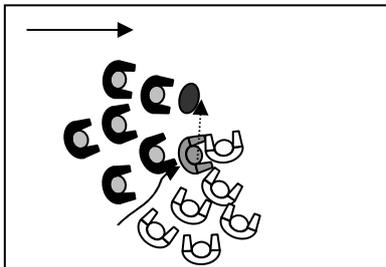
**EXEMPLES**

Du très FAVORABLE pour les

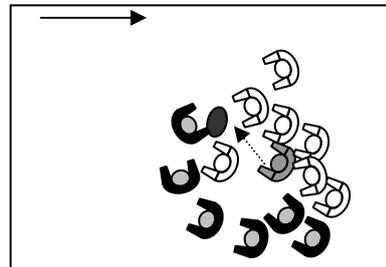


ou

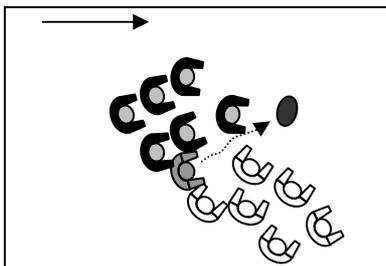
très DEFAVORABLE pour les



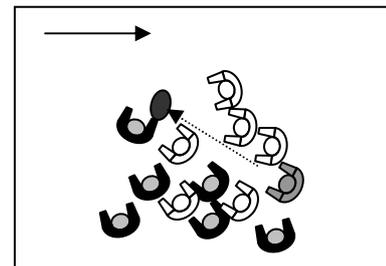
Par sa course et en obligeant les opposants à ne pas le dépasser, E met tous les utilisateurs en avançant et beaucoup d'opposants en reculant.



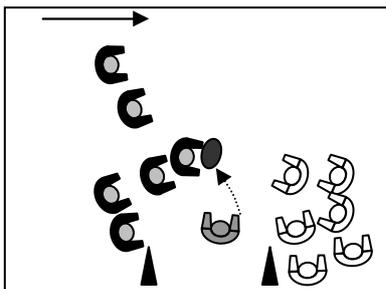
Par sa course et en obligeant les opposants à le suivre de très près, E met tous les utilisateurs en reculant et tous les opposants en avançant.



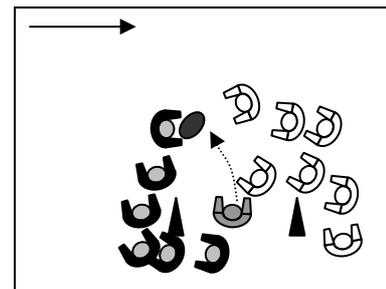
E fait rouler le ballon dans le camp des opposants, seuls les utilisateurs peuvent le ramasser et jouer.



E fait rouler le ballon dans le camp des utilisateurs, seuls les utilisateurs peuvent le ramasser et jouer.



Quand E lance le ballon en l'air les utilisateurs entrent sur le terrain, quand E reçoit le ballon dans les mains entrée des opposants.



E lance le ballon en l'air les opposants entrent sur le terrain, quand E reçoit le ballon dans les mains entrée des utilisateurs.

# JEU de BATAILLE avec ZONES

**ETAPE :1**

## Objectif(s) de l'enseignant

- AVANCER seul ou en grappe
- EMPECHER D'AVANCER seul ou collectivement dans la grappe
- RESPECTER les règles fondamentales du jeu : la marque, les droits et devoirs, le jeu au sol, le hors-jeu.

## Règle(s) d'action/Attitude(s) à construire par les élèves

**Porteur :** j'avance avec le ballon dans les espaces libres pour franchir les zones.

près de l'adversaire , je m'organise pour continuer à faire avancer l'équipe,

en passant à un partenaire près de moi qui peut avancer

si je suis au contact, je m'organise pour conserver le ballon , je me tourne

vers mes partenaires

si je suis au sol, je lâche le ballon vers mes partenaires

**Non Porteur :** je me place près du porteur afin de pouvoir recevoir le ballon, pousser, ou protéger (jambes fléchies , dos placé , tête relevée ) pour continuer d'avancer

**Opposant direct** Je me place en face du porteur afin d'empêcher le franchissement des zones et d'avancer moi même.

Je me baisse en regardant la taille , je ceinture, je serre les jambes pour aller au sol avec le porteur

**Opposant en soutien :** Je me déplace pour être en face des futurs porteurs de ballon, sur les blocages, je pousse ( tête placée )

## Dispositif :

- **Groupe :** 6 à 8 par équipe
- **Espace :** larg : env. 1,5 m à 2 m par joueur  
long : 2 fois largeur + 2 en - buts
- **Temps :** séquences de 2 à 3 min.
- **Matériel :** médecine ball 2kg  
ou + si nécessaire ou ballon  
balises tous les 5 m

**But :** Marquer plus que l'adversaire

**Score :** 5 points par essai, 1 point par zone franchie pour le porteur du ballon s'il avance, s'il recule 1 point pour les opposants.

**Lancement du jeu :** favorisant au départ l'avancée d'un joueur dans un espace libre, les opposants sur la première ligne à 5m. Retour après essai au milieu , sinon sur la ligne de l'arrêt de jeu.

## Critères de réussite :

Sur une séquence de jeu 2 à 3 minutes : investissement global à la lutte et peu de fautes observées sur la loyauté ou sur le jeu au sol. Les joueurs avancent dans les espaces libres et marquent des essais.

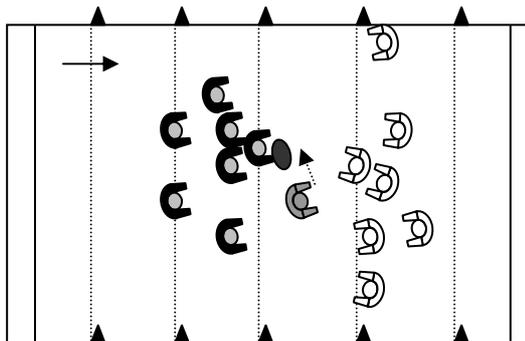
## Consignes, règles :

Règles fondamentales : hors-jeu , en avant , le jeu au sol.

Respect du lancement de jeu, les opposants restent sur une ligne tant que le joueur utilisateur n'a pas reçu le ballon.

- pour les observateurs : évaluer par rapport aux objectifs : combien de zones franchies ? qui avance ? comment ? ( passe , en poussée collective )

qui s'oppose ? comment ? qui respecte les règles ?



## POUR EVALUER- REGULER :

### COMPORTEMENTS OBSERVES

- trop de difficultés à avancer
- joueurs dominants physiquement
- des joueurs partent en contournant , vers l'arrière, vers les touches
- des joueurs se placent en avant du porteur de balle
- les joueurs ne s'opposent pas efficacement

### INTERVENTIONS POSSIBLES

- lancer le jeu face à des opposants moins organisés.
- mettre en place des groupes de niveaux en collectif réduit →utiliser un score par rapport à l'arrêt des dominants, valoriser le blocage collectif.
- réduire espace sur la largeur , insister sur la notion d'avancer en donnant un score plus important
- insister sur la notion de hors-jeu , score en rapport avec les règles : 2pts pour les adversaires si hors-jeu
- proposer exercices de renforcement du plaquage (cf. situations d'appel)

## POUR FAIRE EVOLUER LA SITUATION

### VARIANTES

- introduire le hors-jeu sur regroupement
- augmenter la largeur du terrain
- ne plus compter de points pour les relais, valoriser les plaquages efficaces ( qui mettent au sol le porteur ) 5 points par essai et 2 pts par plaquage

### EFFETS RECHERCHES

- apprentissage des nouvelles règles
- augmenter progressivement les espaces libres.
- ressentir l'utilité du soutien si placage efficace, renforcer l'opposition en jeu

# JEU MULTI BALLONS

**ETAPE :1**

## Objectif(s) de l'enseignant

- RENFORCER le statut d'utilisateur ou d'opposant :
- ACCEPTER les contacts individuels
- AVANCER seul vers la cible
- EMPECHER D'AVANCER seul ou collectivement
- COMPRENDRE ET RESPECTER les règles fondamentales du jeu : la marque, les droits et devoirs, le jeu au sol, le hors-jeu.

## Règle(s) d'action/Attitude(s) à construire par les élèves

**Porteur :** j'avance avec le ballon sur les points fragiles et vers le camp adverse.

si j'arrive au contact, je m'organise ( tête , dos , bassin ) pour conserver le ballon

**Non Porteur :** ( évolution au cours du jeu ) je me place près du porteur afin de pouvoir protéger ou participer à la poussée collective

**Opposant direct :** je maîtrise mon action sur l'adversaire afin de ne pas le blesser , pour l'amener au sol ou en touche

je me baisse en regardant la taille , je ceinture, je serre les jambes pour aller au sol avec le porteur

**Opposant en soutien :** Je me replace en face d'un futur porteur.

## Dispositif :

**Groupe:** 6 à 8 par équipe

**Espace:** larg : env 1 m à 1.5 m/ joueur

long : 1,5 à 2 fois largeur + 2 en-but

**Temps :** durée limitée = séquence de jeu 1 à 2 min

**Matériel :** médecine ball 2kg ou + si nécessaire

**ou ballons ( 1 par joueur )**

**But :** Marquer dans le camp adverse

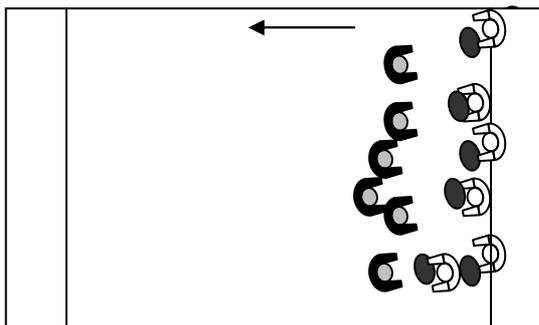
**Score :** 1 point par ballon posé à la fin de la séquence

## Consignes, règles :

- pour les utilisateurs : si je suis plaqué, ou poussé en touche, je lâche le ballon dans mon camp , je sors du terrain et je retourne dans mon camp afin de me remettre en jeu .Si je marque, je sors du terrain et retourne dans mon camp pour aider mes partenaires.

- pour les opposants: je n'utilise JAMAIS le ballon, laisser les utilisateurs prendre les ballon au sol.

pour les observateurs : évaluer par rapport aux objectifs : qui avance ? comment ? qui respecte les consignes ? en utilisation et en opposition



## Lancement du jeu :

les utilisateurs partent de leur camp sans élan.

Les opposants sont dispersés dans le terrain proche, le jeu démarre au signal.

## Critères de

**réussite :** Sur une séquence de jeu : peu de fautes observées sur la loyauté ou sur le respect des consignes ,le plus grand nombre de ballons est apporté dans l'en-but

## POUR EVALUER- REGULER

### COMPORTEMENTS OBSERVES

- des joueurs ne respectent pas les consignes de fonctionnement
- des joueurs n'avancent pas vers la cible
- des joueurs ne plaquent pas
- des joueurs dominants physiques
- des joueurs ne se régulent pas ( courses désordonnées , attitudes dangereuses ....)
- des ballons sont lancés vers la cible

### INTERVENTIONS POSSIBLES

- lancer le jeu en faisant rappeler les consignes par un élève et mettre en place un système de score sur respect des consignes.
- mettre en place des groupes de niveaux , et valoriser.
- proposer des groupes de niveaux, et des exercices spécifiques.
- mettre en place des groupes de niveau, leur donner des médecine-ball, leur limiter le nombre de ballon utilisables.
- rappel des consignes , les placer en position d'observateurs
- rappel de la règle pour la marque « aplatir le ballon »

## POUR FAIRE EVOLUER LA SITUATION

### VARIANTES

- Permettre aux opposants d'arracher les ballons au porteur debout
- Si le joueur sort en touche, le ballon est définitivement perdu
- matérialiser des zones ( cf. jeu des zones ) , points par zones atteintes par les ballons
- jouer ballon « main à main », pas de passes
- varier la durée, compter le nombre d'essais sur 30 sec

### EFFETS RECHERCHES

- renforcer attitude au contact
- valoriser les efforts afin de rester sur le terrain
- pour ceux qui n'atteignent pas la cible
- limiter le désordre si la situation génère trop de risque
- ajouter une pression d'apprentissage, valoriser l'investissement défensif

# JEU DES RELAIS et surnombres

<p><b>Objectif(s) de l'enseignant :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• AVANCER en utilisant les partenaires proches ( au blocage et avant le blocage )</li> <li>• AVANCER en opposition</li> </ul>	<p><b>Règle(s) d'action/Attitude(s) à construire par les élèves :</b></p> <p><b>Pour tous :</b> prendre des initiatives</p> <p><b>Porteur :</b> j'avance avec le ballon dans les espaces libres. avant de ne plus pouvoir avancer, je m'organise pour continuer à faire avancer l'équipe, je passe à un partenaire près de moi qui peut continuer.</p> <p>si je suis au contact, je m'organise pour conserver le ballon , je me tourne vers mes partenaires</p> <p>si je suis au sol, je lâche le ballon vers mes partenaires</p> <p><b>Non Porteur :</b> je me place près du porteur afin de pouvoir recevoir le ballon, pousser, ou protéger (jambes fléchies , dos placé , tête relevée ) pour continuer d'avancer.</p> <p><b>Opposant direct :</b> je me place en face du porteur en avançant, pour l'amener au sol ou en touche</p> <p>je me baisse en regardant la taille , je ceinture, je serre les jambes</p> <p>pour aller au sol avec le porteur</p> <p><b>Opposant en soutien :</b> Je me replace, afin de revenir opposant direct pour être en face des futurs porteurs de ballon</p>
--	--

<p><b>Dispositif :</b></p> <p><b>Groupe:</b> 6 à 8 par équipe</p> <p><b>Espace:</b> larg : env. 1,5 m à 2 m/ joueur (15 m) long : 2 fois largeur + en- butts (25 m)</p> <p><b>Temps:</b> durée = séquence de jeu 2 à 3 min Plusieurs manches</p> <p><b>Matériel:</b> médecine ball 2kg ou + si nécessaire ou ballon</p> <p><b>But :</b> Marquer plus que l'adversaire</p> <p><b>Score :</b> 5 pts par essai plus 1 ou 2 points par relais ( donner à un joueur qui avance et me dépasse )</p> <p><b>Lancement du jeu :</b> dans un premier temps favorisant, l'enseignant donne le ballon en avançant à un joueur démarqué ,et sans attendre l'organisation des opposants après essai.</p> <p><b>Consignes, règles :</b></p> <p>Règles fondamentales :hors jeu , en avant , le jeu au sol.</p> <p>Respect du lancement de jeu, les opposants se replient tant que le joueur utilisateur n'a pas reçu le ballon.</p> <p>Préciser et faire répéter ce qu'est un relais efficace</p> <p>Pour les observateurs : évaluer par rapport aux objectifs : qui fait des relais ? qui s'oppose ? comment ? qui respecte les règles ?</p>	<p>The diagram shows a line of players represented by circles. An arrow points from left to right above the line. A ball is shown in the middle of the line. Below the line, there is a grey square labeled 'E'. To the right of the line, there are several curved arrows pointing towards the line, representing defensive players or blockers.</p>	<p><b>Précautions de l'enseignant :</b></p> <p>les utilisateurs avancent en continuité, le soutien se déplace afin d'être efficace, les blocages restent en place dans le temps.</p>
---	---	--

## POUR EVALUER- REGULER

<p><b>COMPORTEMENTS OBSERVES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- des joueurs n'avancent pas avec le ballon</li> <li>- les joueurs passent le plus souvent au contact, beaucoup de blocages</li> <li>- les utilisateurs avancent très facilement</li> </ul>	<p><b>INTERVENTIONS POSSIBLES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ revenir au jeu des zones par niveau</li> <li>→ rappel des principes de l'étape précédente</li> <li>→ compter les bons relais AVANT le blocage</li> <li>→ points pour les opposants, si blocage trop long</li> <li>→ lancement plus difficile en équilibre ou en reculant</li> </ul>
---	--

## POUR FAIRE EVOLUER LA SITUATION

<p><b>VARIANTES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- utiliser encore le médecine ball au début d'étape</li> <li>- lancer le jeu par un joueur sous pression en reculant</li> <li>- la largeur du terrain</li> <li>- points pour les relais extérieurs au mouvement</li> <li>- début du jeu avec opposants SUR ET HORS du terrain et entrée progressive à l'appel de numéros 1-5</li> <li>- points pour l'adversaire si hors-jeu sur regroupements</li> </ul>	<p><b>EFFETS RECHERCHES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ facilite l'opposition , le rôle des soutiens</li> <li>→ pour mettre en difficulté les joueurs dominants ou pour favoriser l'opposition</li> <li>→ augmenter ou diminuer la densité du barrage défensif</li> <li>→ sensibiliser pour le soutien plus efficace</li> <li>→ désordre pour les opposants</li> <li>→ renforcer la connaissance du règlement</li> </ul>
--	---

# JEU DE PLAQUAGE EN EFFECTIF COMPLET

**Objectif(s) de l'enseignant :**

- EMPECHER D'AVANCER seul
- AVANCER en opposition

**Règle(s) d'action/Attitude(s) à construire par les élèves :**

**Pour tous :** Maîtriser son engagement physique, mieux communiquer.  
**Opposant direct :** j'accélère lorsque le ballon est en l'air et si je suis près de l'adversaire .  
 Je place ma tête, mon dos à l'impact, je serre les bras et pousse avec mes jambes.  
**Opposant en soutien :** je communique pour la répartition sur les différents adversaires et ne pas prendre le même joueur qu'un partenaire.  
 Je me replace lorsque je n'ai plus d'adversaire face à moi (je m'informe pour trouver les adversaires sans opposant direct).

**Porteur :** j'avance et passe avant le plaquage si possible ou en tombant si nécessaire

**Non Porteur :** je viens près du joueur plaqué, si possible dans un espace libre

**Dispositif :**

Groupe: 6 à 8 par équipe  
 Espace: larg : env. 1.5 m à 2 m/ joueur  
 long : 2 fois largeur + 2 en-butts  
 Temps: durée = séquence de jeu 1 à 2 min  
 Plusieurs manches  
 Matériel: 2 ballons  
 Chasubles

**But :** empêcher de marquer

**Score :** 2 pts / plaquage et 5 pts pour  
 Plaquage sur dominants  
 Nombre de plaquages sur une séquence de jeu

**Lancement du jeu :**

Par l'enseignant , favorisant le mouvement initial, les opposants sont dispersés au départ.  
 Les utilisateurs conservent le ballon pendant toute une séquence de jeu

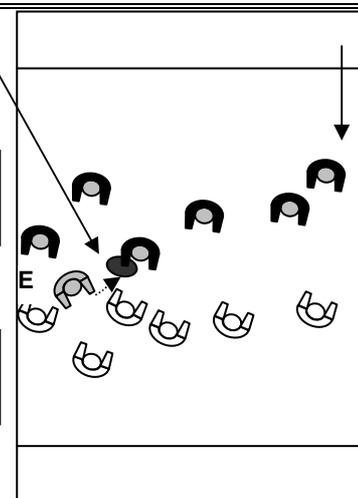
**Consignes, règles :**

*En opposition :* ne pas prendre le ballon au contact , et ne plaquer le porteur du ballon qu'à **1 contre 1**

Plaquage 1 contre 1

1<sup>er</sup> temps : jeu lent qui avance pour les opposants

2<sup>eme</sup> temps : lancement plus défavorable pour les opposants



**Critères de réussite :**

une équipe qui utilise le ballon , n'arrive pas à progresser pendant 1 minute, les joueurs porteurs du ballon sont plaqués 4 fois sur 5 dans le respect des règles.

POUR EVALUER- REGULER

**COMPORTEMENTS OBSERVES :**

- peu de plaquages , les utilisateurs évitent
- trop de plaquages à plusieurs sur un joueur
- des joueurs sont dominants en utilisation

les opposants attrapent au maillot

**INTERVENTIONS POSSIBLES :**

- réduire pendant un temps la largeur
- rappel des consignes et mise en place de bonus pour les utilisateurs (séquence plus longue ou points bonus ) .
- augmenter le capital points pour les plaquages sur des dominants.
- enfiler des chaussettes sur les bras pour obliger à ceinturer (impossibilité d'agripper)

POUR FAIRE EVOLUER LA SITUATION

**VARIANTES**

- changement d'utilisateur sur plaquage positif ( arrêt net du porteur et perte de balle )
- changement d'utilisateur si opposition reste efficace par rapport à une limite sur un certain temps ( 20 sec )

**EFFETS RECHERCHES**

- insister sur la notion d'avancer en opposition (aboutit à la récupération du ballon pour contre-attaquer)
- insister sur la notion d'avancer collectivement en opposition