



**STAGE PAF MARTINIQUE  
ATELIER de PRATIQUE  
ESCALADE - NIVEAU DEBUTANT -  
02 et 03 FEVRIER 2009  
SAE du collège du Morne des Esses  
Rocher école Leclerc du François  
Formateurs : Samuel Legrand et Pierre Gastelais**



## Bilan du Stage PAF ESCALADE – Février 2009



Intitulé du stage : Code 08A0310160

Stage PAF

Atelier de pratique disciplinaire et didactique : Escalade - NIVEAU DEBUTANT

Initiation sur Structure Artificielle d'Escalade (SAE) et découverte du milieu naturel (falaise)

Dates :

Le 02 et 03 Février 2009

Lieux :

Le 02/02:

- de 9h-17h : SAE (structure Artificiel d'Escalade) du collège Morne des esses

Le 03/02 :

- de 7h-15h : falaise du François (Rocher Leclerc)

Formateurs :

Pierre Gastelais, professeur agrégé EPS, Lycée Sainte Marie

Samuel Legrand, professeur agrégé EPS, LP Trinité

Présences :

18 stagiaires, 2 absents au stage.

Objectifs :

- Vivre « in situ » de multiples situations en moulinette et en tête en escalade (sur SAE et en falaise), pouvant être proposées à des élèves, du débutant au débrouillé.
- Partager des expériences professionnelles entre collègues sur des vécus variés en escalade.
- Se rencontrer, échanger et créer des dynamiques d'équipe.
- Donner des connaissances théoriques, pédagogiques et didactiques.
- Inciter les collègues d'EPS à monter des SAE dans leurs établissements et/ou à monter des projets escalade.

## DEROULEMENT DU STAGE

Lundi 02/02	9h – 12h	<ul style="list-style-type: none"><li>- Présentation du stage, appel, émargement, pôle administratif (fiches de déplacement, repas...)</li><li>- Présentation des spécificités de l'activité et de la SAE</li><li>- Mise en place des groupes de 3 avec une personne déjà un peu expérimentée</li><li>- Echauffement pris en charge par Marc BIEL</li><li>- <b>5 ateliers (5 rotations de 15 minutes) : 5 jeux d'escalade sans corde :</b> l'aveugle, le circuit, l'ascenseur, les cibles, le manchot. (cf. site EPS pour plus d'informations)</li><li>- pause théorique : les différentes prises, les techniques d'ascension (pied, main), les différentes formes de pratique.</li><li>- Présentation de la sécurité (notion de risque, les normes d'encadrement, les normes du matériel, l'organisation des espaces, la communication...)</li><li>- Présentation du matériel (baudrier, descendeur...) et des nœuds usuels</li><li>- <b>3 ateliers :</b><ul style="list-style-type: none"><li>- 1 atelier d'assurage en moulinette</li><li>- 1 atelier d'assurage en tête aménagée</li><li>- 1 atelier de mousquetonage et de nœuds</li></ul></li><li>- Bilan pratique et théorique (sécurité, évaluation...), échanges.</li></ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"></div>
	12h-14h	Repas convivial
	14h – 17h	<p>Plusieurs situations en fonction du niveau de chaque stagiaire :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- voie simple en moulinette</li><li>- voie simple en tête aménagée</li><li>- voie simple en tête</li><li>- voie avec désescalade</li><li>- jeux de vitesse</li><li>- jeux de bloc</li></ul> <p>Bilan et préparation de la 2<sup>ème</sup> journée</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"></div>

Mardi  
03/02

7h - 13h

- installation des différentes voies, des différents ateliers pédagogiques, d'une main courante et des rappels par les formateurs, pendant que les stagiaires s'échauffent.



- Explications sur la spécificité du milieu naturel, sur la sécurité avec un groupe d'élèves en falaise (encadrement, port du casque obligatoire...), sur la roche, le matériel utilisé, sur l'éthique de l'escalade... Importance de la communication en milieu naturel et de la lecture de voie.

- Différents ateliers de grimpe, en fonction de la cotation de la voie, en moulinette, tête aménagée, tête, traversées... Assurage avec un 8 ou un grigri.

- Atelier mousquetonnage de dégaines.



- Atelier de mise en place d'un relais : explication du relais et de la préparation de la moulinette sans se désencorder

- Atelier se longer sur une main courante et descendre en rappel sur 2 brins auto-assuré avec un machard ou sur un brin contre assuré d'en bas.



- Bilan et remise à chacun d'un dossier théorique complet (situation, évaluation, lexique, enjeu APSA, permis de grimper, sécurité...)



13h00 -  
15h00

Apéritif convivial et pique-nique partagé sur site, pour ceux et celles qui sont restés...  
Echange avec Dimitri, BE d'escalade.



## **BILAN et PERSPECTIVES 2009-2010**



- Remerciement au LP petit manoir (prêt de cordes), au collège du morne des esses (prêt de la SAE) et à Dimitri (BE d'escalade)
- Bonne entente et bonne complémentarité entre les formateurs.
- Bonne ambiance avec les collègues et très bonne participation de leur part. Stagiaires très contents globalement du stage. Peu d'absent.
- Refaire un autre stage pour 2009-2010 (Niveau 2) car il y a une très forte demande. Ceci, dans l'espoir de créer une dynamique APPN et plus particulièrement en escalade en Martinique (en UNSS, dans les établissements). Mise en place par exemple d'un RAID sur plusieurs jours (avec CO, kayak, VTT, escalade...) ou construction de SAE... ou possibilité également de programmer l'escalade en collège (liste nationale des APSA dans les nouveaux programmes, BO spécial n°6 du 28 août 2008)
- Ce type de formation continue est intéressant car il permet de nombreux échanges avec les collègues, de mieux se connaître, de créer des dynamiques d'équipes d'établissement...



Samuel LEGRAND et Pierre GASTELAIS professeurs agrégés EPS et formateurs escalade.