

REFERENTIEL BAC GENERAL ET PROFESSIONNEL / CCF EPREUVE OBLIGATOIRE KAYAK

KAYAK		PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE							
COMPETENCE ATTENDUE									
<p><b>Niveau 4 :</b> Choisir un itinéraire de type randonnée adapté à son groupe au regard des conditions du milieu et le réaliser tout en conservant la sécurité de l'ensemble du groupe.</p>		<p>Le jour de l'épreuve, l'enseignant installe et propose sur une carte marine 3 possibilités de randonnée (A : facile, B : moyenne, C : difficile) à réaliser en 30' et non connues des élèves. Par groupes (formés dès la 3<sup>ème</sup> séance) de 3 ou 4 élèves maximum, les élèves choisissent et réalisent l'une des randonnées. A l'arrivée, mais toujours en eau profonde (+ 2 m), les candidats effectuent un dessalage et remontent dans leur kayak (ou esquimaudent)</p>							
POINTS A AFFECTER	ELEMENTS A EVALUER	NIVEAU 4 Non acquis			Degrés d'acquisition du NIVEAU 4				
9/20	Efficacité du déplacement	<p>A Difficulté faible. Peu d'influence du milieu. Petite distance</p>			<p>B Difficulté variable. Distance moyenne</p>		<p>C Difficulté et distance plus importantes</p>		
		FILLES	2 km (+ ou – 100m)	3 PTS	FILLES	2,5 km (+ ou – 100m)	5 PTS	FILLES	3,2 km (+ou – 100m)
		GARCONS	2,5 km (+ ou – 100m)		GARCONS	3,2 km (+ ou – 100m)		GARCONS	3,7 km (+ ou – 100m)
		Des individualités, pas d'organisation du groupe au regard des conditions climatiques <b>0 point</b>			Adoptent une attitude + ou – « en peloton » (avec ou sans prise de relais) pour se protéger entre partenaires du vent et autres conditions climatiques. <b>De 1 point à 2 points</b>				
5/20	Gestion du temps	1 De 35' à 33'31''	2 De 33'30'' à 32'01''	3 De 32' à 31'01''	4 De 31' à 30'01''	5 30' ou moins			
4/20	Sécurité	Si gilet non fermé ou non adapté en taille, si bateau non vérifié (bouchon), si pagaie non adaptée en taille <b>Malus -2points</b>							
	Équipement	Remonte seul avec plusieurs tentatives sans lâcher sa pagaie et son kayak <b>0.5 Point</b>		Renverse l'embarcation et remonte seul (une seule tentative) sans lâcher sa pagaie et son kayak <b>1 point</b>		Passe sous l'embarcation et remonte sans lâcher sa pagaie et son kayak <b>2 points</b>			
	Dessalage	Nombreux arrêts (ou Ajustements) pour rester en groupe <b>0.5 Point</b>		Restent en groupe sur tout le parcours (max 2 longueurs de kayak) <b>2 Points</b>					
Navigation en groupe	Respecte l'itinéraire ou temps imparti <b>1 Point</b>		Respecte l'itinéraire choisi et le temps imparti <b>2 Points</b>						
2/20	Projet	Respecte l'itinéraire ou temps imparti <b>1 Point</b>		Respecte l'itinéraire choisi et le temps imparti <b>2 Points</b>					

**Commentaires :**

Navigation en groupe : A partir de 8' de retard de l'un des candidats, l'ensemble du groupe se verra attribué la note 0/9 (efficacité du déplacement).

En cas de force majeure (ex : sauvetage d'un camarade en difficulté) un réajustement du barème sur la gestion du temps devra être envisagé pour le groupe par l'équipe pédagogique.

Au regard des conditions météorologiques, une adaptation du barème ou des distances de la randonnée pourra être adaptée par l'équipe pédagogique.