

SAUT DE CHEVAL CAP BEP

COMPETENCES ATTENDUES		PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE				
NIVEAU 3 Choisir un saut par redressement, le maîtriser pour pouvoir le réaliser en sécurité 2 fois consécutivement à niveau identique, dans le respect d'exigences techniques (impulsion et premier envol) et de la dimension esthétique. Juger en étant capable de repérer la qualité du premier envol (amplitude et forme du corps).		Présentation d'une fiche qui comporte le saut choisi (le niveau de difficulté est indiqué) La table de saut ou le cheval sont à une hauteur de 1,10m pour les filles, 1,20m pour les garçons Une zone de réception est tracée à 1m de l'agrès 3 zones sont tracées sur l'agrès (si table de saut ou cheval en long) 2 essais consécutifs Une 3ème course est autorisée si l'élève n'a pas touché le tremplin ou l'agrès, même si le plan du cheval ou de la table a été dépassé Le saut est nul si: 1- appui d'un seul pied ou d'une seule main (à l'appel et sur l'agrès) 2- le saut exécuté n'est pas répertorié 3- une aide est apportée pendant le saut Le meilleur des 2 sauts sera retenu pour la note finale				
		COMPETENCE DE NIVEAU 3 EN COURS D'ACQUISITION de 0 à 9 Pts		COMPETENCE DE NIVEAU 3 ACQUISE de 10 à 20 Pts		
		16 sauts par redressement sont codifiés d'une valeur de 3,5 à 16 pts				
		DIFFICULTE	avec mini trampoline pose des mains et des pieds et saut vertical = 3,5 pts et saut groupé = 4 pts et saut demi tour = 4,5 pts et saut carpé écart = 5 pts et tour complet = 6 pts	avec tremplin pose des mains et des pieds et saut vertical = 5,5 pts et saut groupé = 6 pts et saut demi tour = 6,5 pts et saut carpé écart = 7 pts et tour complet = 8 pts	avec mini trampoline saut groupé = 8 pts saut écart = 10 pts saut carpé = 12 pts	avec tremplin saut groupé = 12 pts saut écart = 14 pts saut carpé =16 pts
			Les fautes d'exécution sont retranchées directement à la valeur du saut. La difficulté du saut ne doit pas être privilégiée au détriment d'une parfaite exécution _1: hauteur du bassin inférieure à celle des épaules + pose des mains en zone 1 sur la table -0,50: hauteur du bassin égale à celle des épaules + pose des mains en zone 2 sur la table + plus de 2 appuis des mains + hauteur et redressement dans 2ème envol insuffisant + réception - de 1m + chute au sol -0,30: appui prolongé + bras fléchis + épaules en avant + réception désaxée + réception non stabilisée -0,20: jambes écartées, fléchies + pointes de pieds			
2 Points	PROJET	Inadéquation entre la prestation et les ressources de l'élève	Adéquation entre les réalisations et les ressources de l'élève	Choix du saut en adéquation avec les ressources de l'élève		
		0,5 Ecart important entre les 2 sauts: + de 2pts .	1 Ecart entre les 2 sauts : de 1 à 2 pts.	2 Ecart entre les 2 sauts: - de 1pt.		
2 Points	ROLE DE JUGE	0,5 l'élève repère la nature et la difficulté du saut.	1 repère l'endroit de la pose des mains.	2 repère la hauteur du bassin / épaules.		