

CA 2 : Kayak de mer		Situation de référence :				
Adapter son déplacement en kayak et son choix de parcours à un environnement marin incertain.		Le candidat réalise un parcours de 30 minutes adapté à ses capacités ainsi qu'à celles de ses camarades en tenant compte des conditions environnementales (houle, vent, courants). En groupe avec deux ou trois camarades (maximum), il doit assurer sa propre sécurité ainsi que celle des autres.				
AFL	Points	Éléments évalués	Degré 1	Degré 2	Degré 3	Degré 4
AFL 1: s'engager en groupe en adaptant sa navigation pour réaliser en sécurité un parcours correspondant à ses capacités.	6	Difficulté du parcours	Parcours facile. Peu d'influence du milieu. Petite distance. FILLES : 2km (+ou- 100m). GARÇONS : 2,5km (+ou-). 1,5 pts	Parcours moyen. Peu d'influence du milieu. Distance moyenne. FILLES : 2,5km (+ou-) GARÇONS : 3km (+ou-). 3 pts	Parcours difficile. Difficulté variable. Distance importante. FILLES : 3km (+ou-) GARÇONS : 3,6km(+ou-). 4,5 pts	Parcours très difficile. Difficulté importante. Distance importante. FILLES : 3km (vagues et/ou vent). GARÇONS : 3,6km (vagues et/ou vent). 6 pts
AFL 1 Adapté: kayak large. Possibilité de pauses sur la plage.	8	Difficulté du parcours	Parcours proche. 2pts. FILLES : 1km. GARÇONS : 1,5km	Parcours proche. 4pts. FILLES : 1,5km. GARÇONS : 2km	Parcours proche. 6 pts . FILLES : 2km. GARÇONS : 2,5km	Parcours proche. 8pts . FILLES : 2,5km. GARÇONS : 3km.
12 points	4	Gestion du temps	33'01" à 35' : 1pt	31'31" à 33' : 2pts	30'01" à 31'30" : 3 pts	30' ou moins : 4 pts
	2	Dessalage	Remonte sur son Kayak avec aide d'une ou d'un camarade. 0,5 pt	Remonte seul avec plusieurs tentatives sans lâcher sa pagaie et son kayak. 1 pt	Renverse le kayak et remonte seul sans lâcher sa pagaie et son kayak. 1,5 pts	Passe sous le kayak et remonte sans lâcher sa pagaie et son kayak. 2 pts
AFL 2 : s'entraîner à pagayer de manière efficace et à maîtriser la stabilité et l'orientation de son kayak pour se déplacer en toute sécurité.	1,2,3	Parcours d'habileté - Passage porte (4m) marche avant. - Prise de coffre. - 360° (rayon de 4m). - Passage porte en arrière.	Un seul exercice maîtrisé. Temps de réalisation trop long (> 4'). 0,25- 0,50- 0,75.	Deux exercices maîtrisés. Temps de réalisation moyen (3' < t < 4'). 0,50- 1- 1,5	Trois exercices maîtrisés. Temps de réalisation convenable (2' < t < 3'). 0,75- 1,5- 2,25	Quatre exercices maîtrisés. Temps de réalisation rapide (< 2'). 1-2-3
AFL 2 Adapté : Kayak large. Possibilité d'aide d'un camarade.	2,4,6	Même parcours	Un seul exercice maîtrisé. 0,50- 1- 1,5	Deux exercices maîtrisés. 1-2-3	Trois exercices maîtrisés. 1,5- 3- 4,5.	Quatre exercices maîtrisés. 2-4-6.
2, 4 ou 6 points	1,2,3	Parcours individuel chronométré 2000m	Pagayage intermittent. Nombreux zigzag. Filles > 25' Garçons > 22'. 0,25- 0,50- 0,75.	Pagayage lent et régulier. Oscillations du kayak. Filles 22 à 25' Garçons 19 à 22. 0,50- 1- 1,5	Rythme de pagayage soutenu. Kayak fixe. Filles 19 à 22' Garçons 17 à 19' . 0,75- 1,5- 2,25	Rythme de pagayage soutenu. Kayak fixe. Filles < 19'. Garçons < 17'. 1,2,3
AFL 3: coopérer dans le groupe pour faciliter la navigation et assurer la sécurité de tous. 2, 4 ou 6 points	2,4,6	Organisation du groupe. Maîtrise du protocole de sécurité.	Comportement individuel. Pas d'organisation collective par rapport au milieu ou aux difficultés des camarades. Matériel non vérifié . 0,50- 1- 1,5	Nombreux arrêts pour rester en groupe. Protocole sécurité connu mais mise en œuvre mal maîtrisée. Vérifie son matériel . 1-2-3	Reste en groupe sur tout le parcours. Connaît le protocole de sécurité. Vérifie son matériel et celui de son groupe. 1,5- 3- 4,5.	S'organise avec ses camarades pour effectuer des prises de relais. Maîtrise le protocole de sécurité et réagit vite en cas de problème. 2-4-6.