

LES MENUS ANNONCÉS CI-DESSOUS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉS EN RAISON D'ÉVENTUELS PROBLÈMES D'APPROVISIONNEMENTS.

L'ILOT SAVEURS EST UN **RESTAURANT À CARACTÈRE PÉDAGOGIQUE** AUSSI NOUS VOUS PRIONS DE BIEN VOULOIR RESPECTER NOS ÉLÈVES

EN ARRIVANT À : 12H30 POUR LES DEJEUNERS & 19 HEURES POUR LES DINERS

DE SORTE QUE NOUS RESPECTIONS LA FIN DES COURS A 21 HEURES 30.

SEMAINE 02					
Lundi midi	Mardi midi	Mardi soir	Jeudi midi	Jeudi soir	Vendredi midi
6 janvier 2020	7 janvier 2020		9 janvier 2020		10 janvier 2020
Classe Seconde Bac Prof.	1 ^{ère} Bac Prof.	Terminale Bac Prof.	1 ^{ère} Bac Prof.	Terminale Bac Prof.	Classe Seconde Bac Prof.
Nombre de couverts	Nombre de couverts	Nombre de couverts	Nombre de couverts	Nombre de couverts	Nombre de couverts
16	0	24	0	24	16
Tarif	Tarif	Tarif	Tarif	Tarif	Tarif
12 €	12 €	22 €	12 €	22 €	12 €
Pamplemousse cocktail *** Escalope aux champignons Haricots verts, riz pilaf *** Mousse au chocolat	EPREUVE PRATIQUE RESTAURANT 1 BAC PRO CSR CCF RESTAURANT UN GROUPE LE MIDI	L'Europe méditerranéenne : l'Espagne, Portugal, Italie, Grèce Tapas de légumes & poissons *** Moussaka ou Paella de Valencienne *** Tiramisu / Churros	EPREUVE PRATIQUE RESTAURANT 1 BAC PRO CSR CCF RESTAURANT UN GROUPE LE MIDI	L'Europe méditerranéenne : l'Espagne, Portugal, Italie, Grèce Tapas de légumes & poissons *** Moussaka ou Paella de Valencienne *** Tiramisu / Churros	Pamplemousse cocktail *** Escalope aux champignons Haricots verts, riz pilaf *** Mousse au chocolat

SEMAINE 03					
Lundi midi	Mardi midi	Mardi soir	Jeudi midi	Jeudi soir	Vendredi midi
13 janvier 2020	14 janvier 2020		16 janvier 2020		17 janvier 2020
<i>Classe Seconde Bac Prof.</i>	<i>1^{ère} Bac Prof.</i>	<i>Terminale Bac Prof.</i>	<i>1^{ère} Bac Prof.</i>	<i>Terminale Bac Prof.</i>	<i>Classe Seconde Bac Prof.</i>
Nombre de couverts	Nombre de couverts	Nombre de couverts	Nombre de couverts	Nombre de couverts	Nombre de couverts
16	0	24	0	24	16
<i>Tarif</i>	<i>Tarif</i>	<i>Tarif</i>	<i>Tarif</i>	<i>Tarif</i>	<i>Tarif</i>
12 €	12 €	22 €	12 €	22 €	12 €
Assiette de charcuteries *** Steak grillé moutarde de Dijon Tagliatelle au basilic *** Dessert surprise	EPREUVE PRATIQUE CUISINE I BAC PRO CUISINE CCF CUISINE UN GROUPE LE MIDI	Asie méridionale : Inde MEB Pakoras *** Samossas au crabe *** Curry de poisson bengali Salade de patates douces au lard *** Vattalapam	EPREUVE PRATIQUE CUISINE I BAC PRO CUISINE CCF CUISINE UN GROUPE LE MIDI	Asie méridionale : Inde MEB Pakoras *** Samossas au crabe *** Curry de poisson bengali Salade de patates douces au lard *** Vattalapam	Assiette de charcuteries *** Steak grillé moutarde de Dijon Tagliatelle au basilic *** Dessert surprise

SEMAINE 04					
Lundi midi	Mardi midi	Mardi soir	Jeudi midi	Jeudi soir	Vendredi midi
20 janvier 2020	21 janvier 2020		23 janvier 2020		24 janvier 2020
<i>Classe Seconde Bac Prof.</i>	<i>1^{ère} Bac Prof.</i>	<i>Terminale Bac Prof.</i>	<i>1^{ère} Bac Prof.</i>	<i>Terminale Bac Prof.</i>	<i>Classe Seconde Bac Prof.</i>
Nombre de couverts	Nombre de couverts	Nombre de couverts	Nombre de couverts	Nombre de couverts	Nombre de couverts
16	0	24	0	24	16
<i>Tarif</i>	<i>Tarif</i>	<i>Tarif</i>	<i>Tarif</i>	<i>Tarif</i>	<i>Tarif</i>
12 €	12 €	22 €	12 €	22 €	12 €
Salade niçoise *** Escalope Milanaise sauce Béarnaise pommes sautées *** Choux chantilly	EPREUVE PRATIQUE RESTAURANT I BAC PRO CSR CCF RESTAURANT UN GROUPE LE MIDI	Amérique du nord : Etats – unis, canada MEB Jambon au sirop d'érable *** Bisque de homard *** Dinde rôtie farcie, sauce aux aïelles Purée de patate douce Epinard branche sauté *** Tarte aux pommes et potiron, glace vanille	EPREUVE PRATIQUE RESTAURANT I BAC PRO CSR CCF RESTAURANT UN GROUPE LE MIDI	Amérique du nord : Etats – unis, canada MEB Jambon au sirop d'érable *** Bisque de homard *** Dinde rôtie farcie, sauce aux aïelles Purée de patate douce Epinard branche sauté *** Tarte aux pommes et potiron, glace vanille	Salade niçoise *** Escalope Milanaise sauce Béarnaise pommes sautées *** Choux chantilly

SEMAINE 05					
Lundi midi	Mardi midi	Mardi soir	Jeudi midi	Jeudi soir	Vendredi midi
27 janvier 2020	28 janvier 2020		30 janvier 2020		31 janvier 2020
<i>Classe Seconde Bac Prof.</i>	<i>1^{ère} Bac Prof.</i>	<i>Terminale Bac Prof.</i>	<i>1^{ère} Bac Prof.</i>	<i>Terminale Bac Prof.</i>	<i>Classe Seconde Bac Prof.</i>
Nombre de couverts	Nombre de couverts	Nombre de couverts	Nombre de couverts	Nombre de couverts	Nombre de couverts
16	0	0	0	0	16
<i>Tarif</i>	<i>Tarif</i>	<i>Tarif</i>	<i>Tarif</i>	<i>Tarif</i>	<i>Tarif</i>
12 €	12 €	22 €	12 €	22 €	12 €
Tomate farcie macédoine dite moscovite *** Filet de loup Dieppoise Riz créole *** Dame blanche	EPREUVE PRATIQUE CUISINE I BAC PRO CUISINE CCF CUISINE UN GROUPE LE MIDI	REMEDIATION	EPREUVE PRATIQUE CUISINE I BAC PRO CUISINE CCF CUISINE UN GROUPE LE MIDI	REMEDIATION	Tomate farcie macédoine dite moscovite *** Filet de loup Dieppoise Riz créole *** Dame blanche