

## ATELIER D'ORIENTATION : ELEVES DE TERMINALE

|                                |                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Type Action</b>             | <b>Atelier de réflexion « Comprendre et faire face à l'indécision »</b>                                                                                                                                          |
| <b>Eléments du contexte</b>    | Face aux choix d'avenir, certains jeunes se trouvent dans une situation d'indécision importante et durable. Ils ont l'impression d'être dans une impasse et peuvent ressentir de l'anxiété et du stress.         |
| <b>Public</b>                  | Elèves de terminale confrontés à un problème d'indécision n'ayant pas encore entamé de réflexion sur leur projet et qui sont prêts à faire un travail de réflexion sur soi.                                      |
| <b>Objectif</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mieux se connaître</li> <li>• Identifier les causes possibles de son indécision</li> </ul>                                                                              |
| <b>Contenu et Méthodologie</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Questionnaire « Identifier son type d'indécision »</li> <li>• Auto-évaluation de ses inquiétudes /anxiété</li> <li>• Discussion en groupe entre participants</li> </ul> |
| <b>Date / Durée</b>            | <b>Mercredi 6 Décembre 2017 de 14h à 16h</b>                                                                                                                                                                     |
| <b>Animation</b>               | <b>Mme JÄGER</b> Psychologue de l'Education Nationale                                                                                                                                                            |
| <b>Lieu</b>                    | CIO de Trinité<br>Centre d'affaires « Le Galion » - 2 <sup>ème</sup> étage                                                                                                                                       |
| <b>Contact et inscription</b>  | CIO de Trinité<br>☎ 0596 58 12 20<br><b>(Groupe de 12 élèves maximum)</b>                                                                                                                                        |

**Mme JÄGER**  
Psychologue de l'Education Nationale