

Rencontre avec notre collègue Amélie DESTIN, « Championne du monde de Krav-Maga catégorie +65kg »

Bonjour Amélie,

Trois questions pour nous permettre de mieux comprendre ta passion pour ce sport :

1. Que représente pour toi cette médaille d'or au championnat du monde de Krav-Maga ?

Pour moi il s'agit de la récompense d'un travail et d'un investissement de plusieurs mois. C'est la victoire de toute une équipe, le coach, les coéquipiers et tous ceux qui se sont mobilisés de près ou de loin pour nous permettre d'être le mieux préparé possible.



récompense d'un travail plusieurs mois. C'est la le coach, les coéquipiers mobilisés de près ou de loin le mieux préparé possible.

2. Parle nous de ta discipline au niveau local et des retombées espérées (ou attendues) après ce championnat.

Cette discipline se développe de plus en plus au niveau local et national. Autrefois réservé à un public plutôt militaire, il est maintenant ouvert à tout public.

Plusieurs clubs ou associations existent en Martinique. Moi je fais partie d'une association appelé U.K.M.M (Universal Krav Maga Martinique)

qui évoluent sur les communes des Trois-ilets et du Diamant. J'ai choisi cette

association pour les valeurs qui y sont

transmises et la cohésion qui y règne.

Le nombre d'adhérents augmente

chaque année. Je pense que la

participation aux différents championnats,

les différentes médailles et maintenant

cette nouvelle médiatisation y

sont pour beaucoup.

Cette discipline est en

perpétuelle évolution. Elle intègre plusieurs sports de combat. Les nouveaux formats des

différents championnats permettent également de toucher un plus large public.



valeurs qui y sont

qui y règne.

augmente

que la

championnats,

et maintenant

médiatisation y

perpétuelle

Mais au-delà de tout ça, n'oublions pas qu'il s'agit de self-défense, apprendre à sortir le plus rapidement et efficacement d'une situation difficile. Pour ma part je trouve que cette discipline permet de gagner en confiance et en maîtrise de soi.

3. Tes projets d'avenir, tes objectifs ?

L'objectif majeur est de continuer à promouvoir cette discipline. Tout le monde peut apprendre à se défendre, peu importe sa condition physique, son âge....

Participer aux différents championnats fait partie de nos projets. Non pas pour la conquête de médailles mais parce qu'ils nous permettent de nous dépasser physiquement et mentalement. Je n'aurai jamais imaginé en adhérant à ce sport que je participerai à de tels championnats. Notre plus grande difficulté est financière, donc nous espérons que la médiatisation nous permettra d'obtenir les fonds nécessaires à chaque départ.

De mon côté, l'apprentissage continu jusqu'à, j'espère, avoir assez d'expérience et de technique pour enseigner moi aussi la discipline.

