



# Présentation du Pôle Outre-Mer La Jetée

## Section Sportive Scolaire de 2nd cycle



### PARTENAIRES

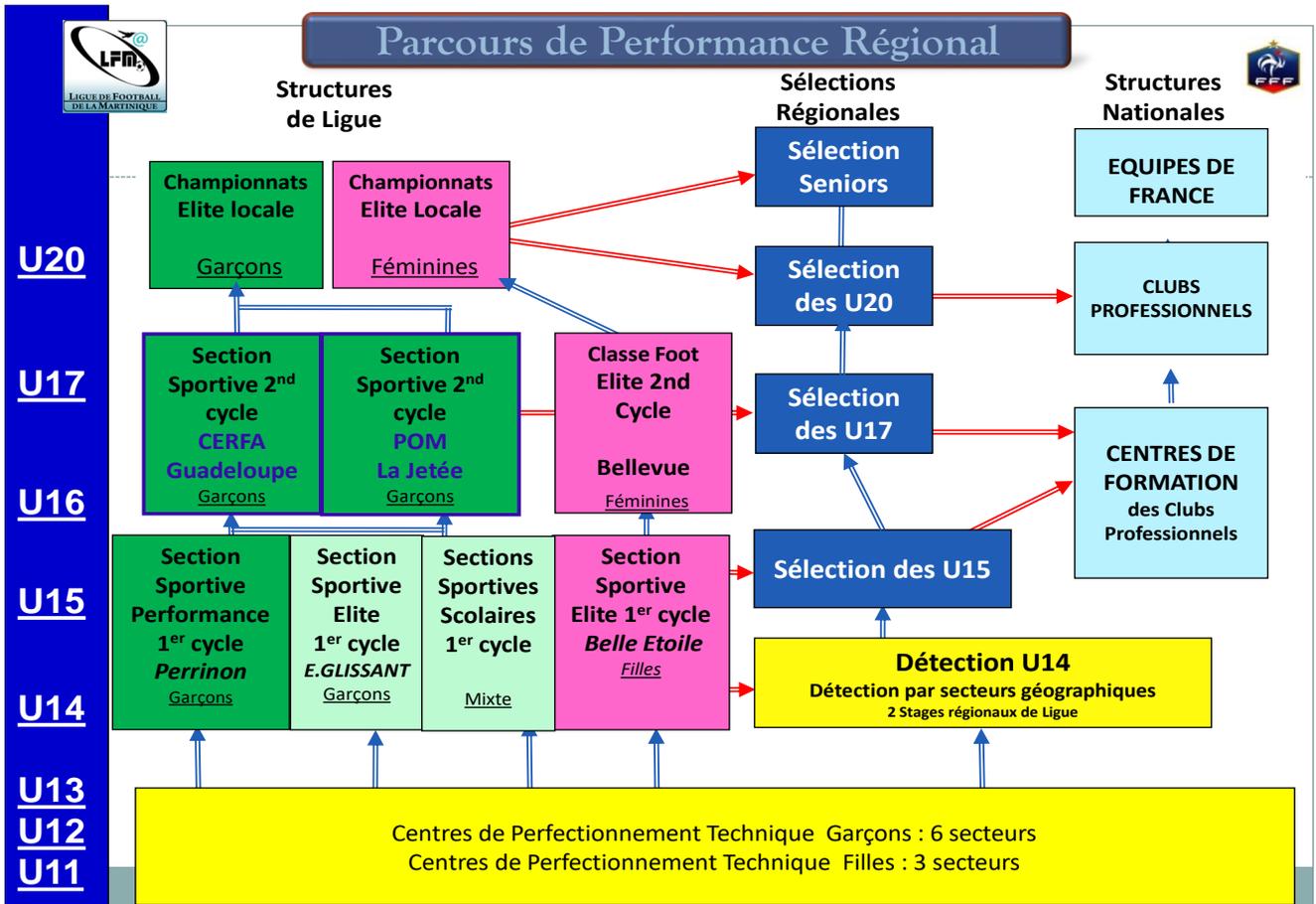


## LE PLAN DE PERFORMANCE FÉDÉRAL (P.P.F.)

Le PPF a été créé par la Fédération Française de Football (FFF) et est animé au niveau local par la Ligue de Football de Martinique (LFM).

Les objectifs prioritaires sont:

- Permettre la promotion de tous(tes) les jeunes joueurs(esses) présentant un potentiel identifié,
- Confronter les meilleurs(esses) entre eux (elles),
- Enrichir les connaissances en terme de principes de jeu et de résolution de problèmes tactique,
- Renforcer le niveau technique et la maitrise individuelle au service du jeu,
- Renforcer les qualités psychologiques (comportements, compétitivité, gestion émotionnelle),
- Favoriser l'orientation des meilleurs(esses) vers les structures d'accès au haut niveau national ou régional (Sections Sportives, Pôle Espoir, sections Élite, Centre de Formation).

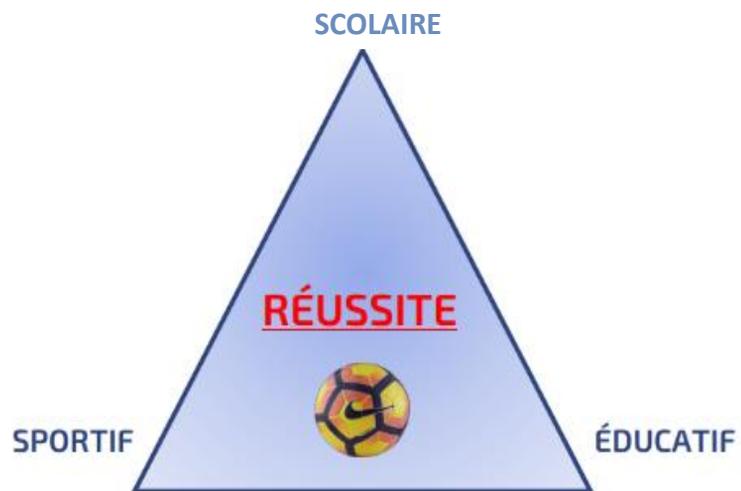


## PRÉSENTATION DU PÔLE OUTRE-MER: LE TRIPLE PROJET

C'est une structure agréée par l'Éducation Nationale et la FFF qui permet aux jeunes joueurs(ses) d'allier un triple projet SCOLAIRE-ÉDUCATIF-SPORTIF tout en respectant leur rythme biologique et physiologique selon le respect d'un cahier des charges.

En partenariat avec le Lycée La Jetée pour l'enseignement scolaire, le POM offre des conditions d'évolution performantes dans trois secteurs clés:

- La préparation sportive,
- La formation scolaire,
- Le suivi personnalisé.

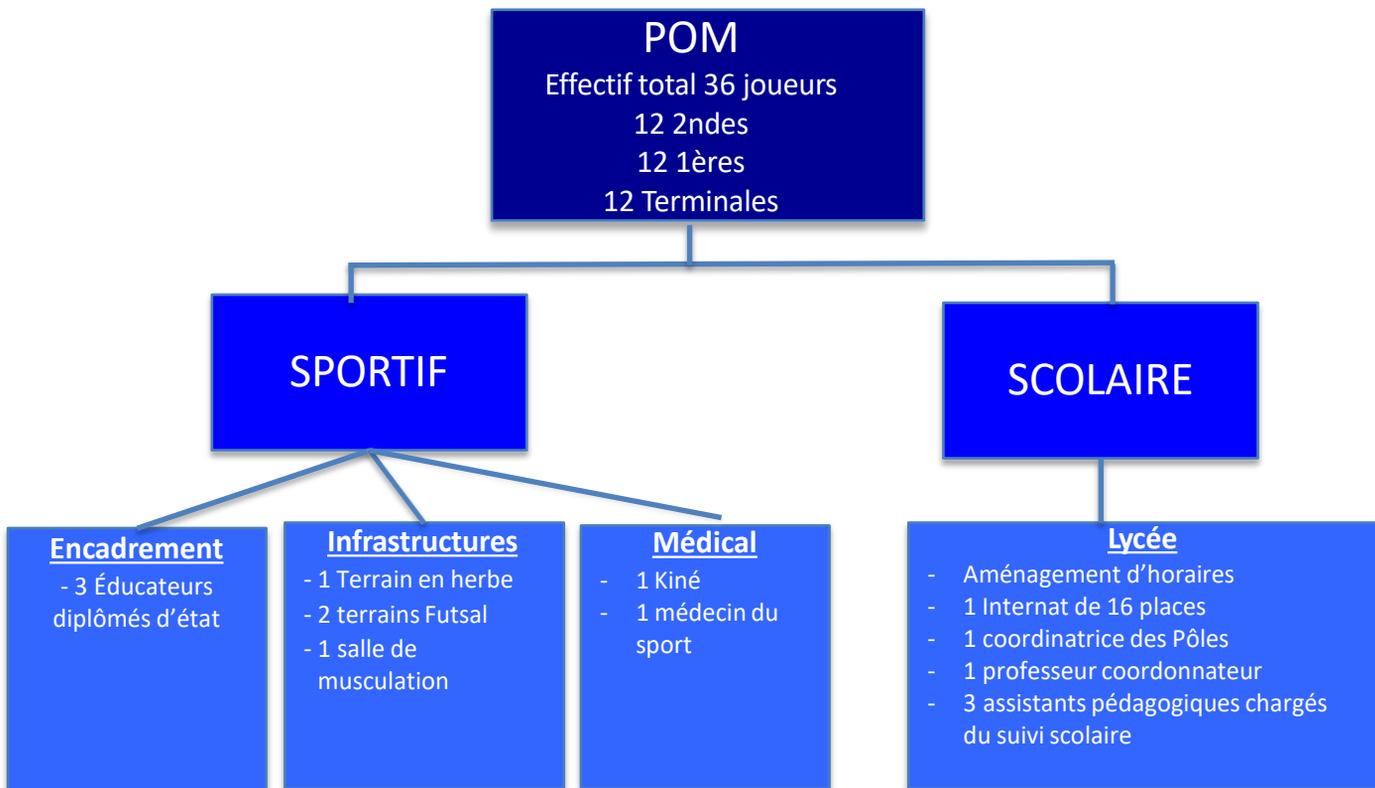


### Un tremplin vers le haut niveau...

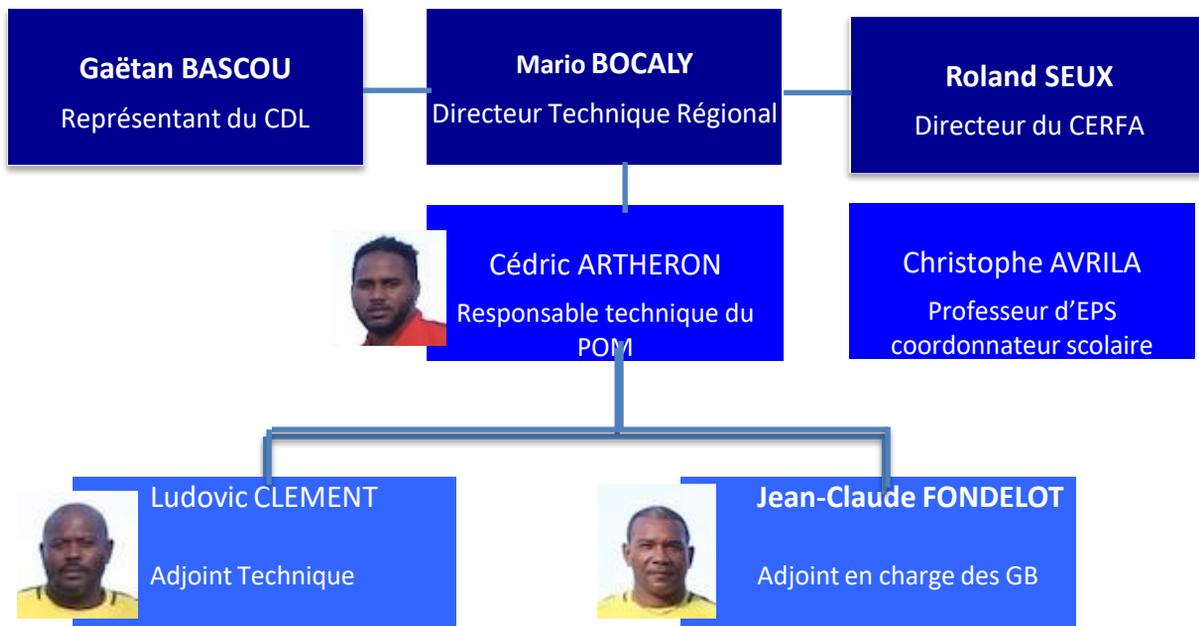
Structure de formation dont la vocation est de préparer les joueurs à accéder au haut-Niveau (Centre de Formation, CERFA), le POM a connu quelques réussites qui viennent crédibiliser notre action et légitimer l'intérêt de sa raison d'être.

- Jérémy SEBAS (Saisons 2018-2020) ➡ CERFA
- Noah RISKWAIT (Saison 2019-2020) ➡ CERFA
- Andy MAC (Saisons 2018-2021) ➡ ASPTT DIJON U19 Nationaux
- Karl-Anthony MARIE-JOSEPH (Saison 2020-2021) ➡ Centre de formation Paris FC
- Nicolas JEAN-BAPTISTE (Saison 2020-2021) ➡ CERFA

## ARCHITECTURE



## ORGANIGRAMME TECHNIQUE



## • Le suivi de la formation scolaire

L'objectif principal de la structure est de motiver et permettre à ses élèves de suivre une scolarité normale et réussie jusqu'à la Première, afin de leur donner les moyens nécessaires pour préparer leur avenir.

La formation scolaire se déroule au LPO La Jetée. Il s'agit d'un établissement polyvalent (LEGT), qui propose des formations aussi bien générales et technologiques que professionnelles.

Le Lycée a pour objectif la formation humaine et intellectuelle des pensionnaires du POM de la 2<sup>nde</sup> à la 1<sup>ère</sup>. En enseignant savoirs et savoir-faire, l'équipe pédagogique permet à chacun d'acquérir les compétences nécessaires à sa réussite.

Le lycée dispose :

- D'un internat
- De salles de travail pour assurer les cours de soutien
- D'un CDI
- D'une salle Internet ainsi qu'une salle vidéo

Les dispositions prévues pour optimiser la réussite scolaire :

- Emploi du temps à horaires aménagés
- Organisation de soutien scolaire et Aide aux devoirs avant et après les entraînements
- Participation des entraîneurs aux conseils de classe





Filière Construction Durable du Bâtiment et des Travaux Publics



3ème Prépa Métiers



Filière Electricité



Métier de l'Hôtellerie et de la Restauration (MHR)



Filière Technicien Constructeur Bois



*Future annexe de la Vie Scolaire réalisée par toutes nos filières professionnelles*

## Lauréats de Sciences Po Paris 2019/2020



Travail  
Respect  
Discipline  
Réussite



A bientôt au LPO La Jetée

LYCÉE POLYVALENT LA JETÉE FRANCOIS



**JE CHOISIS MON PARCOURS AU LYCÉE POLYVALENT LA JETÉE DU FRANCOIS**

Voie Professionnelle  
Voie Générale  
et voie Technologique

# L'excellence pour tous

**NOS FILIERES PROFESSIONNELLES:**

## VOIES D'EXCELLENCE

### **Le Baccalauréat Professionnel**

Se former dans un domaine professionnel choisi parmi les spécialités ci-dessous :



- ✓ **Métiers de la Construction Durable du Bâtiment et des Travaux Publics**



- ✓ **Technicien Constructeur Bois**



- ✓ **Métiers de l'Electricité et de ses Environnements Connectés**



**Métiers de l'Hôtellerie et de la Restauration (MHR), préparant aux Bacs Pros Cuisine et Commercialisation et service en restauration (CSR)**

★ **Projet Euro Bac Pro avec 1 h de DNL en Hôtellerie Restauration**

<https://www.vatel.mq/>



HOTEL & TOURISM BUSINESS SCHOOL

**Parcours d'Excellence**



ECOLE FERRANDI

<https://www.ferrandi-paris.fr/>

### **Le Certificat d'Aptitude Professionnelle**

Se former à un métier précis choisi parmi les spécialités :



- ✓ **Charpentier Bois**



- ✓ **Electricien**



- ✓ **Menuiserie Aluminium Verre (MAV)**



### **La 3ème PREPA METIERS**

Il s'agit de proposer, à des élèves volontaires prêts à se remobiliser autour d'un projet de formation, un accompagnement dans la construction de leur projet personnel. Elle s'inscrit dans le cadre de la personnalisation des parcours.

Cliquer sur l'image de votre choix

## RENTREE 2022

**CORDEES DE LA REUSSITE  
PARCOURS D'EXCELLENCE  
DISPOSITIFS PARTICULIERS**



- 1 classe de Seconde PREPASUP PACES.  
Recrutement sur dossier (bulletins du 1er et 2ème trimestre de 3ème et du 3ème trimestre de 4ème)



- 1 classe de Seconde option Euro Anglais sur recrutement avec entretien et test d'aptitude avec DNL en Sciences de la Vie et de la Terre\* avec 2 h d'Anglais renforcé.



- 1 classe de Seconde Prépa Sciences Po sur recrutement avec entretien.



- 1 classe de Seconde avec Dispositif Management et Gestion.



- 1 classe de Seconde avec dispositif Arts sur recrutement avec entretien et test d'aptitude et Culture (3 h)



- 1 classe de Seconde avec dispositif Brevet d'Initiation à l'Aéronautique (BIA) sur recrutement avec entretien et test d'aptitude avec 1 h d'Anglais renforcé (40 h de formation sur l'année dont 3 h de pilotage)



- La Maison du DYS (MDD) - Dispositif d'aide aux Elèves ayant des troubles DYS



- 1 classe de Seconde Pôle Sportif Football et Handball.  
(Recrutement exclusif sur dossier auprès des différentes Ligues)



## VOIES GÉNÉRALE ET TECHNOLOGIQUE

### **La Seconde Générale**

Des enseignements communs :

- Français
- Histoire-Géographie
- Enseignement Moral et Civique
- Langue vivante A et langue vivante B
- Education Physique et Sportive
- Mathématiques
- Physique Chimie
- Sciences et Vie de la Terre
- Sciences Economiques et Sociales
- Sciences Numériques et Technologie

Une discipline optionnelle à choisir, parmi :

- Latin
- Langue et Culture Régionale : Créole
- EPS : Handball, Athlétisme
- Arts Plastiques
- Management / Gestion

### DISPOSITIF

Brevet d'Initiation à l'Aéronautique (BIA)

### **LA PREMIERE GENERALE**

Trois enseignements de spécialité obligatoire à choisir dans la liste ci-dessous lors de l'inscription au Lycée

- Arts
- Histoire-Géographie, Géopolitique et Sciences Politiques
- Humanités, Littérature et Philosophie
- Langues, Littératures et Cultures Etrangères
- Mathématiques
- Physiques Chimie
- Sciences de la Vie et de la Terre
- Sciences Economiques et Sociales

### **NOS FILIERES POST-BAC :**



BTS Management Economique de la Construction (ex EEC) : [MEC](#)



BTS Enveloppe du Bâtiment Conception et Réalisation : [EBCR](#)

- **Le suivi sportif**

Les séances d'entraînement sont assurées sous la direction des éducateurs diplômés du POM. Elles se déroulent au Lycée La Jetée (terrain en herbe, futsal, salle de musculation).

Les joueurs du POM sont évalués 3 fois dans la saison selon les protocoles mis en place par la FFF. Ces tests sont les mêmes que ceux utilisés sur les équipes de France : Test de vitesse, athlétique, coordination, technique et de personnalité.

L'objectif principal visé est de préparer individuellement et collectivement les joueurs aux exigences de la formation de haut niveau (centres de formation de clubs professionnels / Sélections).

- **Entraînement : 5 séances par semaine**

- Lundi, Mardi, Mercredi et Jeudi : 16h00 à 18h00 / Vendredi : 7h30 à 9h30
- Terrain du Lycée

- **Matches : 1 à 2 fois par mois**

- Le Mercredi après midi ou soir
- Matches amicaux contre des U19 ou Séniors
- Stade Municipal du François

Les dispositions prévues pour optimiser la réussite sportive :

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Séances vidéo : individuelles et collectives | <input type="checkbox"/> Séances spécifiques (att / déf)  |
| <input type="checkbox"/> Séance futsal hebdomadaire                   | <input type="checkbox"/> Mise en place d'entretiens individuels : 3 à 4 fois par an                   |
| <input type="checkbox"/> Projet de tournée hexagonale                 | <input type="checkbox"/> Stages d'immersion ou essai pour les meilleurs dans des centres de formation |



- **Le suivi éducatif**

Le suivi éducatif au sein du POM vise à accompagner l'élève à se construire en tant qu'Homme et Futur Athlète de Haut-Niveau en le sensibilisant sur les valeurs sociales essentielles mais également en lui permettant de développer ses connaissances en rapport avec l'activité.

Cela se traduit par :

- Des activités en lien avec le Programme Educatif Fédéral
- Des actions de sensibilisation sur le sommeil, l'alimentation et l'hydratation, le dopage, le harcèlement
- Une intervention autour de l'arbitrage
- Des rencontres avec des professionnels, des personnes inspirantes
- La participation aux évènements organisés par la DRAJES
- Mise en place d'un barème de valorisation récompensant les meilleurs élèves chaque trimestre



PROGRAMME  
ÉDUCATIF FÉDÉRAL

*"Sois foot,  
joue dans les règles!"*



- **Le suivi médical**

Engagés dans un parcours exigeant, le suivi médical des joueurs relève d'un enjeu majeur pour lequel la LFM s'engage en complémentarité de l'aide de la DRAJES.

Cela se manifeste par :

- L'appui du service de médecine du sport de l'Hôpital Mangot Vulcin avec la mise en place de deux visites médicales annuelles
  - L'établissement d'une convention avec un médecin attaché à la structure
  - L'établissement d'une convention avec un kiné attaché à la structure
  - La mise en place d'un créneau de consultation spécifique chaque lundi matin
- 
- Médecin Responsable: Dr Dan FELIOT
    - Consultation possible au CHU Mangot Vulcin
  
  - Kiné référent : M. Gilles LAVERY
    - Présence 2 fois par semaine sur les séances
    - Possibilité d'être pris en charge en cabinet

## Être Poliste c'est avoir des DROITS...

- Un équipement offert par la LFM
- Un suivi complet et multidisciplinaire (scolaire, sportif, médical, éducatif)
- Une note « de pôle » (comprise entre 0 et 20) représentative de l'ensemble des points énoncés dans cette présente charte.
- 1 entraînement quotidien assuré par des encadrants qualifiés et diplômés.
- Des procédures de rattrapage scolaire suite aux déplacements de longue durée.
- L'aménagement de l'emploi du temps pour suivre les entraînements.

## ...Mais aussi des DEVOIRS !

- Assiduité et présence obligatoire en cours, au soutien scolaire et aux entraînements. En cas de blessure obligation de suivre quand même la séance en tenue en qualité d'observateur.
- Présence obligatoire en EPS (sauf contre indication médicale ponctuelle).
- Obligation d'entraînement et de match avec son club.
- Respect du protocole de guérison en cas de blessure.
- Respect des installations et du matériel mis à disposition.
- Obligation de travail et de résultats convenables.
- Comportements scolaires et périscolaires irréprochables.
- Respect scrupuleux du règlement intérieur de l'établissement.
- Investissement total au niveau FOOTBALL.
- Exemplarité sur et en dehors des terrains au Pôle et avec le club.

## Planning Hebdomadaire du Poliste

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	<u>6h30</u> Petit Déjeuner	<u>6h30</u> Petit Déjeuner	<u>6h30</u> Petit Déjeuner	<u>6h30</u> Petit Déjeuner	<u>6h30</u> Petit Déjeuner
	<u>7h30 / 12h</u> Cours	<u>7h30 / 12h</u> Cours	<u>7h30 / 12h</u> Cours	<u>7h30 / 12h</u> Cours	<u>7h30 / 9h30</u> Entraînement
					<u>9h30 / 12h30</u> Cours
Midi	<u>12h / 14h</u> Déjeuner	<u>12h / 14h</u> Déjeuner	<u>12h / 14h</u> Déjeuner	<u>12h / 14h</u> Déjeuner	<u>12h / 14h</u> Déjeuner
Après - Midi	<u>14h/16h</u> Soutien scolaire	<u>14h/16h</u> Soutien scolaire	<u>14h/18h</u> Entraînement ou Match	<u>14h/16h</u> Soutien scolaire	<u>14h/15h</u> Cours
	<u>16h/18h</u> Entraînement	<u>16h/18h</u> Entraînement		<u>16h/18h</u> Entraînement	<u>16h/18h</u> Entraînement
Soir	<u>19h/20h</u> Dîner	<u>19h/20h</u> Dîner	<u>19h/20h</u> Dîner	<u>19h/20h</u> Dîner	<b>Retour dans les familles et dans les clubs</b>
	<u>20h/22h</u> Temps libre Etudes surveillées	<u>20h/22h</u> Temps libre Etudes surveillées	<u>20h/22h</u> Temps libre Etudes surveillées	<u>20h/22h</u> Temps libre Etudes surveillées	

## CONTACTS UTILES



PÔLE  
OUTRE-MER

**Cédric ARTHON**  
Responsable Technique  
Ligue de Football de Martinique  
2 Rue St John Perse  
97200 Fort-de France  
Tél. : 0696 18 64 49 / 0596 72 89 86  
adresse mail : [cartheron@liguefootmartinique.fr](mailto:cartheron@liguefootmartinique.fr)



Ligue de Football de Martinique  
Président: Samuel PÉREAU  
2 Rue St John Perse  
97200 Fort-de France  
Tél. : 0596 72 89 89  
Site web: <https://liguefoot-martinique.fff.fr>  
Directeur Technique Régional : Mario BOCALY  
Mail : [mbocaly@martinique.fff.fr](mailto:mbocaly@martinique.fff.fr)  
Tél : 0696 29 87 70

Lycée Polyvalent La Jetée  
Chef d'établissement: Thierry BOUCHARD  
Tél. : 0596 54 32 26  
Mail : [ce.9720771f@ac-martinique.fr](mailto:ce.9720771f@ac-martinique.fr)  
Rue Frantz Fanon Cité Scolaire 97240, Le François,  
Martinique  
Coordonnatrice des Pôles : Mme MARIE – Claude  
DELEM  
Mail : [mdelem@ac-martinique.fr](mailto:mdelem@ac-martinique.fr)  
Tél : 0596 54 89 04  
Professeur Coordonateur : M. Christophe AVRILA  
Mail : [acabi@yahoo.fr](mailto:acabi@yahoo.fr)  
Tél : 0696 06 23 28

