

## Candidat concerné

Titulaire des diplômes suivants  
CAP AEPE, AGA, ATMFC, Agent de Propreté et d'Hygiène, PSR, Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant,  
CAP Agricole Services aux personnes et vente en espace rural,  
BEP ASSP,  
BAC PRO ASSP (sous réserve accord rectorat)  
Diplôme d'Etat Accompagnant éducatif et social  
Titre professionnel ADVF  
Certification professionnelle Employé familial polyvalent

## Poursuite d'études

### Formation secteur paramédical :

Bac Pro ASSP  
Aide soignante,  
Auxiliaire de puériculture,  
Infirmière...

### Formation secteur social :

Bac Pro AEPA  
DE TISF  
DE Moniteur éducateur



A savoir : Le titulaire de la MCAD valide certains modules de la formation DEAS DEAP

## Qualités requises

- ◆ Être dynamique et avoir le sens des responsabilités,
- ◆ Avoir une bonne résistance physique et mentale pouvoir soulever des charges, Pas de problème de santé (dos, genoux, cervicales..)
- ◆ Être autonome, soigneux et rigoureux,
- ◆ Avoir l'esprit d'équipe,
- ◆ Savoir faire preuve de tolérance, d'empathie
- ◆ Capacité d'adaptation, de réactivité
- ◆ Aptitude aux tâches de la vie quotidienne,
- ◆ Sens de la communication

## Entreprises d'accueil

Le titulaire de de MCAD est salarié:

- ⇒ D'associations, d'organismes et services à la personne
- ⇒ De collectivités territoriales
- ⇒ Ehpad hors les murs, foyer logement,
- ⇒ D'employeurs particuliers

## Lieu de Formation

Lycée Professionnel La trinité

Quartier Beauséjour

Tél : 05 96 65 74 64—Fax 05 96 58 37 51

## Accueil

Scolarité gratuite  
Externat  
Demi-pension  
Facilité d'accès par les transports scolaires

# MCAD

## Mention Complémentaire

## Aide à domicile

## PRESENTATION DE LA FORMATION

### La Mention Complémentaire

La mention complémentaire « Aide à Domicile » permet d'exercer des activités auprès de

➤ Familles

➤ Adultes autonomes ou non

➤ Personnes en situation de handicap

➤ Enfants de plus de 6 ans

vivant en logement privé individuel ou collectif

Ce professionnel travaille en étroite collaboration avec les différents partenaires sanitaires et sociaux intervenant auprès de ces catégories d'usagers.

Sa formation technique et humaine lui permet une **approche globale de la personne** et de répondre, dans la limite de ses compétences et des contraintes imposées, **aux besoins de vie quotidienne** de ces personnes.

Le professionnel **contribue au maintien de l'autonomie**, il favorise la participation active de la personne dans la réalisation des actes essentiels de la vie quotidienne, sociale, en fonction de ses capacités et de ses choix.

## DEROULEMENT

La formation se déroule en **une année**

La formation de la **MCAD** comprend des **cours théoriques et pratiques**.

\* **En formation initiale ou en formation continue.**

**Des Périodes de Formation en Milieu Professionnel [PFMP]** de 14 semaines obligatoires.

Les PFMP se déroulent :

➤ Au sein des services d'aide et de maintien à domicile par l'intermédiaire d'organismes prestataires ou mandataires de services ;

➤ Dans des structures proposant des domiciles partagés ;

➤ Dans des EHPAD hors les murs ;

➤ Résidences familiales ;

➤ Foyer logement, résidence service, résidence autonomie.



## LES ENSEIGNEMENTS PROFESSIONNELS

### EP1 Promotion de l'autonomie des personnes

- Réaliser et servir les repas,
- Promouvoir l'autonomie des Personnes dans les gestes du quotidien,
- Repérer des signes d'altération de la Santé et réaliser des techniques d'urgence
- Animer des activités de simulation Cognitive, intellectuelle et physique
- Aménager les espaces pour favoriser l'autonomie et prévenir les accidents



### EP2 Accompagnement des enfants de plus de 6 ans

- Mettre en œuvre des activités après l'école
- Suivre le travail scolaire à faire à la maison
- Favoriser l'acquisition de l'autonomie de l'enfant À travers les gestes du quotidien
- Préserver l'intégrité de l'enfant



### EP3 Prestation de services

- Assurer la maintenance de premier niveau des Équipements
- Contribuer à l'entretien et à la vigilance à domicile
- Contribuer à la gestion des documents Administratifs
- Contribuer à l'usage du numérique



### • Préparation aux formations paramédicales ou sociales

Culture générale et actualité sanitaire et sociale  
Préparation à l'épreuve orale