

# MENU \*



*Semaine du 19 au 23 janvier 2026*

**Le menu est consultable sur le site du LGT Frantz FANON**

Jours	Petit déjeuner	Déjeuner	A			Dîner	A		
Lundi	Fermé	SALADE ARC-EN-CIEL	3			LENTILLES			
		BŒUF MODE		2		ESCALOPE	2		
		ANANAS				COUPELLE DE FRUITS			
Mardi	Lait-Thé-Café-Chocolat Pain-Beurre-Confiture Babybel Fruit	CHARCUTERIE CORNICHONS	3			ASSIETTE DE CRUDITES	3		
		DOMBRES HARICOTS ROUGES			7	TARTE AUX POIREAUX		5	
		COTES DE PORC				CREME DE MAIS		5	
		YAOURT AUX FRUITS							
Mercredi	Lait-Thé-Café-Chocolat Pain-Beurre-Confiture Œuf brouillés Fruit	PASTEQUE				CRUDITES	3		
		PRINTANIERE DE LEGUMES				GRATIN DE POISSON/RIZ SAFRANE	5	11	
		POULET BASQUAISE		2		YAOURT			
		GATEAU AU COCO	1						
Jeudi	Lait-Thé-Café-Chocolat Pain-Beurre-Confiture Paté Fruit	LAITUE	3			POTAGE			
		FRITES/LEGUMES VERTS				HARICOTS VERTS A LA CREME	5		
		SAUCISSES				STEAK HACHES			
		GLACE			5	PAIN PERDU	1		
Vendredi	Lait-Thé-Café-Chocolat Pain-Beurre-Confiture Œuf/Fromage/Charcuterie Fruit	SALADE RUSSE	3			LAITUE	3		
		COLOMBO DE POISSON				PIZZA	5		
		RIZ				VERMICELLES AU LAIT	5		
		DIVERS				DIVERS			

**ALLERGENES VOIR TABLEAU**

\* Sous réserves de modifications.

Menu végétarien une fois par semaine. Loi n°2018-938 du 30 octobre 2018

La Provisure

