

## *« Des atouts pour réussir »*

**Inclus dans les 22 semaines de stage réglementaires,  
Le séminaire reste un des moments forts du cursus des élèves de Bac Pro Commerce.  
C'est pour l'équipe pédagogique l'occasion de diversifier les situations et conditions d'apprentissage. Par ailleurs, il représente pour les élèves un moment fort attendu au cours duquel ils font l'acquisition de connaissances et de compétences dans un cadre différent du cours habituel.  
Cette année, le séminaire met l'accent sur la préparation aux épreuves d'examen.  
A l'instar d'une équipe de football qui est «mise au vert» avant un grand match, les élèves auront une semaine pour apprendre à mettre en place une stratégie de réussite à travers les divers thèmes et activités proposés.**



10, Rue Mon Idéal – Batelière 97233

Schœlcher

05 96 61 41 07

*Séminaire BAC PRO  
Commerce du 25 au  
29/01/2016*

## *« Des atouts pour réussir »*



## Séminaire BACPRO Commerce du 25 au 29 Janvier 2016

### **Lundi 25/01/16**

7H30 Ouverture du séminaire :

Mots : du Proviseur, Proviseur Adjoint, de la chéfe des travaux et des professeurs

Présentation du programme

#### **SE PREPARER MENTALEMENT AUX CONDITIONS D'EXAMEN**

8h00 – 10h00 Stratégie de réussite et de motivation

Intervenant : Mr SAE

10h00 -10h15 Pause

10h20 – 12h20 Optimiser sa concentration pour mieux réussir (méthode éducative de concentration)

Intervenant : Mme SYLVANIE, enseignante ,instructrice méthode de concentration

Echanges avec un groupe d'élèves de la promotion 2014

12h30 – 13h00 Plénière (Débriefing)

### **Mardi 26/01/16**

8h00 Accueil

#### **8h00 – 9h45 SE PREPARER PHYSIQUEMENT AUX CONDITIONS D'EXAMEN**

Quelle hygiène alimentaire adopter (quoi, comment, quand) ?

Intervenant : Mme CAVALIER, infirmière

9h45 – 10h00 Pause

10h00 – 11h00 Consolider son projet professionnel

Intervenant : Mme LIMIER, COP

11h00— 12h30 Atelier de remédiation (soutien à la restitution écrite de l'action de promotion, épreuve E11)

Intervenants : Mmes NADEAU/ALEXIA, professeurs de spécialité

### **Mercredi 27/01/16**

#### **ADOPTER LA BONNE METHODOLOGIE POUR REUSSIR LES EPREUVES ECRITES DE SPECIALITE**

7H00-7h30 Nature et attendus de l'épreuve E12 Droit-Eco (nouvelle formule)

7h30 – 8h30 Méthodologie de l'étude de cas

8h30 – 9h30 Méthodologie de l'épreuve Economique et juridique (maîtrise de méthodes d'observation, d'interprétation et d'explicitation de situations professionnelles)

Intervenants : Mmes NADEAU/ALEXIA/ALIKER, professeurs de spécialité

9h30– 9h45 Pause

#### **AFFRONTER LES EPREUVES ORALES**

9h45– 11H15 Atelier de prise de parole (enregistrement, remédiation)

11h45 – 13h00 Comment établir un planning de révision et s'y tenir (Quand, quoi, comment) ?

Elaboration du planning individuel

### **Jeudi 28/01/16**

#### **SE DEPASSER POUR REUSSIR**

7h00 Accueil

8h00 Départ pour une 1/2 journée sur le site de MANGOFIL aux Trois Îlets

9h30 – 12h30 Réalisation du parcours : Concentration, effort physique, dépassement de soi, ...Evaluations (fiche objectifs élèves) complétées par les accompagnateurs au sol

12h30 – 13h00 Débriefing

13h00 Déjeuner sur le site

14h30 Départ pour le lycée

### **Vendredi 29/01/16**

#### **REUSSIR LE SECOND TOUR**

7h00 Accueil

7h00 - 8h00 Les attendus des épreuves du second tour

8h00 – 9H00 Conseils pour réussir les oraux de rattrapage

9h00 - 9h30 Collation (partage, échanges conviviaux)

9h30-10h30 Photolangage, exercice de visualisation/projection par rapport à l'objectif Bac (second volet)

10h30- 12h00 Analyse et commentaire des « fiches d'objectifs élève ». Bilan personnalisé (entretien avec chaque élève pour faire le point sur le niveau atteint par rapport à l'examen).

Intervenants : Mmes NADEAU /ALEXIA

12h00 - 13h00 Bilan (tour de table)

Clôture du séminaire

