

Et si on boxait?

Référente décrochage scolaire depuis un certain nombre d'années, la CPE de l'établissement a reçu les élèves présentant cette problématique du décrochage. Il s'agit très souvent de garçons ayant de lourdes difficultés familiales ou encore des élèves qui disent avoir été mal orientés. Quelque soit la raison de leurs nombreuses absences, le maître est bel et bien présent. Comment permettre à ces élèves de poser des valises trop lourdes à porter, comment les aider à se réconcilier avec l'apprentissage, leur filière, leur environnement de travail ? Le GPDS (Groupe de Prévention du Décrochage Scolaire) groupe de travail, multi-catégoriel a mis en œuvre une écoute active de ces décrocheurs.

En effet, depuis 2017, ces personnels du LPPA écoutent, encouragent et conseillent des jeunes « fâchés avec l'école, avec eux-mêmes, fâchés avec leur vie... » C'est au cours de ces nombreux échanges que les élèves ont exprimé le besoin de se défouler et prononcer le mot « boxe » à plusieurs reprises. Les élèves décrocheurs voient en ce sport un moyen de se défouler et d'évacuer toute leurs tensions.

La CPE s'est alors mise en quête d'un boxeur qui pourrait intervenir au sein de l'établissement. Cependant elle souhaitait que ces élèves qui taperaient dans un punching-ball puissent également poser des mots sur leurs maux. La boxeuse Kanelle LEGER, double championne du monde de Savate Boxe Française n'a jamais raccroché les gants et a ajouté plusieurs cordes à son arc. Elle est devenue coach professionnelle en développement personnel, coach sportive et praticienne en psychothérapie. Elle avait donc le profil idéal pour accompagner nos décrocheurs. Leur permettre de cogner l'obstacle à leur réussite, sortir la violence qui est en eux.

Mme LEGER a accepté un partenariat avec notre lycée et a ainsi pu intervenir une fois par mois avec une douzaine d'élèves identifiés par Mmes la CPE et l'Infirmière, membres du GPDS.

Grâce à cette coach complète, les élèves ont pu accroître leur confiance et leur estime de soi, ils ont utilisé les poings à la place des points de suspension qui en disent long sur leurs pensées refoulées, sur leur pudeur ou leur appréhension à dire la souffrance.









La boxe est un sport tendance qui séduit de plus en plus de jeunes. Les chiffres sont parlants, la Fédération Française de boxe a passé la barre symbolique des 60000 licenciés. Mais au LPPA la boxe n'a pas été seulement un sport populaire il a été un exutoire pour nos élèves qui tentaient de se raccrocher à leur scolarité et à leurs objectifs de vie. Nous ne saurons jamais être trop reconnaissants envers Mme LEGER qui a beaucoup aidé nos élèves.

Valérie HENRY