

## STAGE BLEU AISANCE AQUATIQUE VACANCES DE PÂQUES

Nom de l'action	TOU PITI AN DLO
Dates	Du 25 au 28 mars 2024
Lieux	Piscine
Format	Stage massé
Nombre de séances	8 séances sur 4 jours (biquotidien)
Durée	45 min à 1h par séance
Horaires (à préciser selon la disponibilité des piscines)	9h00 – 10h00 et 10h00 – 11h00 le matin 14h00 – 15h00 et 15h00 – 16h00 l'après-midi
Public	Les enfants des associations Les centres de loisir/ de vacances
Age	De 4 à 6 ans
Nombre d'enfants	Groupe de 12 enfants (15 maximum)
Contexte	Dans le cadre de la sensibilisation et de la lutte contre les noyades, la Ligue de Natation de Martinique (LNM) a pour projet d'aller vers le plus grand nombre d'associations de Martinique en leur proposant un STAGE BLEU d' AISANCE AQUATIQUE pendant les vacances de Pâques
Objectif	Faciliter la familiarisation avec l'eau dès le plus jeune âge et ainsi favoriser par la suite l'apprentissage de la natation pour mieux prévenir les risques de noyade
Moyens humains	1 à 2 Maitre(s) Nageur(s) Sauveteur(s) diplômé(s) ENCADRANT Aisance Aquatique
Descriptif	<b>L'Aisance Aquatique</b> est à distinguer de l'apprentissage de la natation et des nages codifiées. Cette démarche est à destination des <b>4-6 ans</b> en temps scolaire, périscolaire ou extrascolaire.  Des « classes bleus » sont ainsi organisées en milieu scolaire pour les enfants de 4 à 6 ans et des stages bleus en extrascolaire « sous forme de stage » avec <b>8 séances dans l'eau</b> , réparties sur <b>1 ou 2 semaines</b> selon les cas. Il s'agit d'une <b>pratique intensive</b> , qui vise à densifier les séances en <b>augmentant le temps effectif dans l'eau, sans matériel d'aide à la flottaison, en grande profondeur</b> , grâce à une <b>pédagogie active adaptée</b> .
Matériel	La ligue de natation de Martinique remettra à chaque enfant : - Un bonnet - Une paire de lunettes
Diplômant	A la fin du stage les enfants seront évalués selon les 3 paliers de l'Aisance Aquatique et recevront une attestation enregistrée sur la plateforme de l'AAQ et du Ministère de Sports.
Partenaires de la LNM	Fédération Française de Natation (FFN)

	Agence Nationale des Sports (ANS) DRAJES Martinique
<b>Communication</b>	Flyer Facebook Médias
<b>Personnes ressources</b>	Simon SAINT-AIME (Instructeur AAQ) Gaël PINCEAU (Instructeur AAQ) 0696 202 201
<b>Coût du stage</b>	GRATUIT

