

<p><b>Composante :</b></p> <p>« <b>Les entrées dans l'eau</b> »</p> <p><b>Niveau : 2</b></p> <p><b>Fiche 1</b></p>	<p><b>Comportements observés :</b></p> <p>- Les élèves sont bloqués et n'osent pas sauter seuls</p>	<p><b>Effet recherché :</b></p> <p>- Descendre sans aide, accepter « l'immersion »</p>
<p><b>Dispositif :</b></p> <p>- Les élèves sautent par 2, sans se tenir, et au signal doivent réaliser de façons différentes leurs entrées dans l'eau à partir du bord du bassin</p> <p><b>Matériel :</b> ceintures, perche, planches, échelle Profondeur : 1m20 à 1m50</p> <p><b>Critère de réussite :</b> entrer dans l'eau en changeant 2 fois de méthode</p>		
<p><b>Consignes :</b></p> <p>« Cherchez ensemble 2 façons différentes d'entrer dans l'eau. Vous pouvez vous aider du matériel ou je peux vous rattraper »</p>		
<p><b>Evolutions :</b></p> <p>1- départ assis au bord du bassin + réception par le maître</p> <p>2- départ assis + aide d'une perche</p> <p>3- départ accroupi + aide du maître puis de la perche</p> <p>4- départ debout + aide du maître puis de la perche</p>	<p><b>En mer :</b></p> <p>Réalisable seulement si il y a un grand tapis flottant qui permet de sauter dans l'eau.</p> <p>- <b>proposition</b> : se mettre à plat ventre et se laisser glisser par les pieds dans l'eau, en tenant le tapis, puis, accepter de lâcher le tapis pour être rattrapé par l'adulte</p>	

<p><b>Composante :</b> Les entrées dans l'eau</p> <p><b>Niveau :</b> 2</p> <p><b>Fiche 2</b></p>	<p><b>Comportements observés :</b></p> <p>Les élèves sont bloqués et n'osent pas sauter seuls.</p>	<p><b>Effet recherché :</b> Descendre sans aide, accepter l'immersion.</p>
<p><b>Dispositif :</b> Les élèves entrent dans l'eau (à environ 1.50m de profondeur) l'un après l'autre :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. en glissant le long de la perche</li> <li>2. en sautant pour toucher la perche ou la frite, tenue par l'enseignant.</li> </ol> <p><b>Critères de réussite :</b> Entrer dans l'eau en sautant.</p>		
<p><b>Consigne :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Descendez dans l'eau en glissant le long de la perche comme les pompiers.</li> <li>2. Sautez pour toucher la perche</li> </ol>		
<p><b>Evolutions :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Départ assis, accroupi, debout.</li> </ol>	<p><b>A la mer :</b> Possible en mer, au départ d'un ponton ou d'un tapis flottant.</p>	