



## SEANCE N°



<b>Groupe n°</b>

<b>Règles de sécurité</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Ne jamais se séparer de son groupe</li><li>- En cas d'accident : 1 élève reste auprès du blessé, l'autre part chercher le professeur</li><li>- Ne pas sortir de la zone autorisée</li><li>- Ne pas dépasser le temps limite de retour</li><li>- Aider les groupes égarés à s'orienter</li></ul>

<b>Consignes</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Par groupe : 1 montre et 2 chronomètres minimum</li><li>- Noter sur la carte : le point de départ</li><li>- Noter sur la fiche de groupe : l'heure de départ, de retour, le temps de course</li><li>- Coups de sifflets prolongés : retour au point de regroupement</li></ul>

Heure de départ	
Heure de retour	
Temps de course	

---

<b>Balise</b>			
<b>Code</b>			

<b>Balise</b>			
<b>Code</b>			

<b>Balise</b>			
<b>Code</b>			

---

<b><i>Si je suis perdu!</i></b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1) <i>Se re-situer</i> : retourner sur ses pas ; réorienter la carte au dernier point sûr</li><li>2) <i>Retourner au départ</i> : rejoindre le grand chemin pour se réorienter</li></ol>

Numéros de téléphone à composer en cas d'urgence Mr LELEU 0696 Mr COUCOULIS 0696 Etablissement : 0596 Secours (uniquement en cas d'urgence) : 18
--