

## CONSEILS ET INFORMATIONS AUX NOUVEAUX ARRIVANTS

### Transports

A votre arrivée à l'aéroport, vous pourrez trouver le TCSP <https://www.tcsptoutsavoir.com/#guide>, des taxis ou louer un véhicule. Pour se déplacer à la Martinique, il existe des réseaux de transport urbain et interurbain ainsi que des taxis collectifs qui desservent toutes les communes de l'île mais la location ou l'achat de voiture reste encore la solution la plus pratique. 👍

L'auto-stop, pratique peu courante, n'est pas recommandé. 🗨️



#### Taxis individuels

Les stations se situent à l'aéroport et sur le *Malecon* (bord de mer) de Fort-de-France. Vous trouverez également des taxis aux abords des grands hôtels de l'île.



#### Taxis collectifs

Le départ se trouve sur le *Malecon* de Fort-de-France. Consultez ici la carte du réseau et les horaires <http://www.transports.cg972.fr/spip.php?article5>



#### Le TCSP et les Bus

- <https://www.tcsptoutsavoir.com/#guide>
- <http://www.martiniquetransport.mq/bus/>
- La carte, les horaires et les tarifs du réseau urbain du centre de la Martinique sont consultables ici : <http://www.mozaik.mq/>
- Les informations concernant le réseau interurbain sont consultables ici : <http://www.transports.cg972.fr/spip.php?article12>



#### Le vélo



Le vélo est peu utilisé comme moyen de transport à cause de la chaleur, du caractère montagneux de l'île et de l'absence de pistes cyclables.



### Télécommunications



Si vous ne voulez pas utiliser le *roaming* depuis votre téléphone portable, vous pouvez acheter un téléphone et une carte SIM prépayée dès votre arrivée à l'aéroport (Phone Islande - Digicel). Sinon, les opérateurs de téléphonie mobile et internet sont présents dans la plupart des centres commerciaux : Orange - SFR - Digicel Free...



### Banques

Vous trouverez sur le site suivant la liste des établissements bancaires en Martinique :

<http://www.pagesjaunes.fr/annuaire/departement/martinique-972/banques>

Pour ouvrir un compte, de manière générale, vous devrez fournir une pièce d'identité (passeport...), un justificatif de domicile (contrat de location, facture de téléphone ou d'électricité), un justificatif de revenus (attestation de revenus). La liste des pièces demandées peut varier d'une banque à l'autre, nous vous invitons à prendre contact le plus rapidement possible avec l'établissement bancaire de votre choix.



### Horaires des commerces

Les petits commerces ferment en général à 17h en semaine, 12h le samedi et sont fermés le dimanche. Les grandes surfaces et les centres commerciaux sont ouverts jusqu'à 20h du lundi au samedi et jusqu'à 12h le dimanche.



### Santé

La Martinique bénéficie d'un système de santé de qualité. Le numéro à composer en cas d'urgence est celui du SAMU : 15

Pensez à vous protéger des moustiques qui, dans certains cas peuvent véhiculer des maladies comme la dengue, le chikungunya ou le zika.

La quasi-totalité des visiteurs ne rencontrent aucun problème particulier et l'île bénéficie d'infrastructures parfaitement adaptées pour prodiguer des soins d'urgence. Toutefois il n'est pas inutile, comme pour tout voyage, de vérifier que l'on est correctement couvert par une assurance pour l'assistance et le rapatriement.





## Sécurité

Quelques conseils, afin d'assurer la sécurité de votre séjour.



## Baignade

La mer est généralement très calme sur toute la côte Caraïbe à l'exception de la plage du Diamant. Elle est dangereuse dans la partie Nord Atlantique. Il ne faudra pas rester sous les mancenilliers (arbres marqués d'un trait rouge aux abords des plages) car cela provoque des brûlures.



## Randonnées

Si vous partez en randonnée, **ne partez pas seuls**, équipez-vous de bonnes chaussures. Les serpents qui prolifèrent dans le nord de l'île fuient généralement à l'approche de l'homme mais il vaut mieux prendre ses précautions. Ne vous faites pas prendre par la nuit qui tombe tôt (17h30 en décembre, 18h30 en juillet). Consultez la météo, surtout si vous vous baignez en rivière car les pluies sont parfois fortes et le niveau de l'eau peut très vite monter.



## Agressions

Les agressions sont peu répandues mais il est préférable d'éviter de se promener seul(e) le soir notamment dans certains quartiers de Fort-de-France.

Les femmes sont parfois abordées ou complimentées dans la rue mais il ne s'agit pas là d'une agression.



## Risques naturels

Comme toute la zone caraïbe, la Martinique peut subir **ondes tropicales** et **cyclones** (août-septembre). Elle est aussi classée comme **zone sismique**.

## Temps forts de la culture martiniquaise



Noël - Carnaval (février) - Pâques - Course des Yoles Rondes (août)

<https://www.collectivitedemartinique.mg/categorie/politiques-territoriales/culture/>

## Codes socioculturels

Les martiniquais sont très **chaleureux** et très **accueillants**. Ils accordent une grande importance à la notion de **respect**. Il est important de **saluer haut et fort** lorsque l'on entre dans un petit commerce ou une salle d'attente par exemple. Par ailleurs, si la Martinique est une île de plages et de tourisme, il n'en reste pas moins que les martiniquais sont très **attachés aux codes vestimentaires** et ne s'habillent pas de la même manière lorsqu'ils vont faire leurs courses que lorsqu'ils vont à la plage. Se promener **buste nu** dans la rue ou dans les commerces n'est **pas bien vu** et même **interdit** dans certains endroits.

## Lieux à visiter

- La place de la Savane et le Fort Saint-Louis à Fort-de-France.
- La bibliothèque Schoelcher à Fort-de-France, classée monument historique,
- Le jardin botanique de Balata à Fort-de-France,
- L'habitation Clément au François, musée, jardin et distillerie de rhum
- La montagne Pelée et la ville de Saint-Pierre avec ses ruines et le musée volcanologique Franck-Perret
- La Savane des Esclaves aux Trois-Ilets,
- La réserve naturelle de la Caravelle,
- Les nombreuses plages : la plage des Salines, la baie de Grande Anse, les plages de la presqu'île Sainte-Anne, l'anse Figuier ...
- <https://www.martinique.org>



## Langues

Les langues parlées sont le Français et le Créole.





## Petit lexique créole

### Saluer

Bonjour	bonjou, bel bonjou
Bonjour à tous	bel bonjou tout moun
Bonsoir	bonswè, bel bonswè
Au revoir	an lot soley

### Remercier

Merci	mèsi
Oui merci	wi mèsi
Non merci	non mèsi
S'il te plait	souplé

### Pour se présenter

Je m'appelle ...	mwen sé .....
j'habite....	mwen ka rété.....
Je suis de .....	mwen sé moun .....
Mes loisirs sont .....	sa mwen enmen sé .....

### Demander et dire comment on va

Comment ça va	sa ou fè ? kouman ou yé ?
Je suis bien	mwen bien
Je ne vais pas bien	mwen pa bien
Je suis malade	mwen malad
Je suis fatigué(e)	mwen las

### Quelques phrases de survie

Heureux (se) d'être des vôtres	mwen kontan la épi zot
Bienvenu (e)	kontan wè zot
Je suis perdu (e)	mwen garé
Pouvez-vous m'aider ?	es ou pé endé mwen ?
Je veux prendre le bus ou le taxi	mwen lé pran lotobis-la / taksi-a
Je veux aller faire des courses	mwen lé fè konmision
Je veux aller à Fort-de-France	mwen lé alé Fod-Frans (Foyal)
J'ai faim	mwen fen
J'ai soif	mwen swef
Je veux de l'eau s'il te plait	mwen lé dlo souplé
Je cherche les toilettes	mwen ka chèchè sé twalet-la
Où sont les toilettes ?	koté sé twalet-la yé ?



## Sitographie :

<https://www.collectivitedemartinique.mq/categorie/politiques-territoriales/amenagement-du-territoire/transport-et-routes/>

<http://www.martinique.org/>

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Martinique#Codes>

