

Je me porte bien !

Ou les violences faites aux femmes expliquées à tou(te)s.

Portée par

RAO
RAID AVENTURE
ORGANISATION



Illustration de Maria MASSAAD
A partir de 16 ans

Une pièce écrite et mise en scène par Sonia AYA
Interprétée par Caroline MISBACH

Objectifs

- **Sensibiliser** et former les professionnels au phénomène pernicieux des violences intra-familiales
- **Prévention** auprès des publics scolaires et jeunes
- **Identifier** les mécanismes de violences intra-familiales, les stratégies des agresseurs et leurs conséquences directes ou indirectes sur les victimes
- **Déconstruire** les stéréotypes et proposer des leviers d'actions
- **Libérer** la parole et permettre un temps d'échange

Durée

1h15

(avec la possibilité de faire suivre la représentation d'un débat dont la teneur, les participants et la durée seront fixés par l'organisateur.)

PIÈCE DE THÉÂTRE | « JE ME PORTE BIEN ! »

Lutte contre les violences intra-familiales



La comédienne Caroline Misbach interprète la pièce

Premier dispositif culturel de l'association, cette pièce de théâtre intitulée « Je me porte bien ! » est écrite et mise en scène par Sonia AYA, fonctionnaire de police en activité.

Elle a pour objectif de sensibiliser les professionnels et le grand public, plus particulièrement les jeunes, à la problématique des violences intra-familiales et conjugales.

Dans son écriture, Sonia AYA mise sur une « **pédagogie par l'émotion** », afin que le ressenti personnel de chaque spectateur l'aide à s'approprier le sujet.

Cette pièce de théâtre met en lumière la mécanique complexe du phénomène d'emprise, fondé sur la honte et la culpabilité. A travers la mise en scène, elle décortique les blocages d'une femme en souffrance, afin de représenter les victimes trop souvent invisibles et silencieuses. En cela, le théâtre est un formidable support pédagogique et facilement accessible pour transmettre des sensations, des sentiments et des émotions.

En complément de la représentation, une table ronde est organisée entre public, professionnels et membres de l'association conviant psychologues, policiers, magistrats, associations, délégués aux droits aux femmes. L'idée est de permettre un véritable temps d'échange privilégié, pour répondre aux interrogations réciproques et proposer des leviers d'actions face à ce fléau endémique.

Je me porte bien !
Ou les violences faites aux femmes expliquées à tou(te)s.