



CONDUITE A TENIR EN CAS DE CRISE D'EPILEPSIE

- Garder son sang froid, éviter les attroupements.
- Allonger le malade par terre, mettre un coussin sous sa tête ou la soutenir pour éviter les blessures au cuir chevelu.
- Eloigner tout ce qui pourrait le blesser au cours des mouvements involontaires (chaises, tables etc.)
- Faciliter sa respiration en desserrant ses vêtements (ceinture, col, soutien gorge...)
- Eloigner les autres élèves, dédramatiser, expliquer que le camarade ne risque rien, que le malaise va passer.
- Noter l'heure de début de la crise et la laisser suivre son cours, sans chercher à contrarier les mouvements ni à introduire quelque chose dans la bouche.

La crise dure 1 à 2 minutes, puis l'élève reprend conscience.

- Le tourner sur le côté (position latérale de sécurité) pour faciliter sa respiration.
- Le couvrir et attendre tranquillement qu'il récupère en le gardant sous surveillance.
- Lui permettre de se changer si nécessaire et de se reposer s'il est fatigué (sous surveillance).

SI LA CRISE DURE PLUS DE 5 MINUTES (importance de noter l'heure de début) ou s'il y a RECIDIVE DES CRISES A INTERVALLES BREFS :

APPELER LE SAMU Tél 15 ou 112 pour les portables)